



WEIGHTLIFTING ◀
HALTÉROPHILIE ◀







WEIGHTLIFTING ◀

HALTÉROPHILIE ◀

LOCATION: Melbourne Exhibition Centre

EVENTS:

MEN

56kg	62kg	69kg	77kg
85kg	94kg	105kg	105+kg

EAD* Bench Press

WOMEN

48kg	53kg	58kg	63kg
69kg	75kg	75+kg	

EAD* Bench Press

*EAD: Elite athlete with a disability

TEAM CANADA IN MELBOURNE

Team Canada, recently having three top ten finishes at the 2005 World Championships, will be looking for medals in eight categories. Akos Sandor (Gold – 1998, Silver – 2002), Maryse Turcotte (Gold – 2002), Jeane Lassen (5th – 2005 World Championships), and Christine Girard are Canada's best chances for gold in Melbourne.

ENDROIT : Le Melbourne Exhibition Centre

ÉPREUVES :

HOMMES

56 kg	62 kg	69 kg	77 kg
85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg

Développé au banc pour AEH*

FEMMES

48 kg	53 kg	58 kg	63 kg
69 kg	75 kg	+75 kg	

Développé au banc pour AEH*

*AEH : athlète d'élite ayant un handicap

ÉQUIPE CANADA À MELBOURNE

L'équipe canadienne, forte de ses 3 performances parmi les 10 premiers aux Championnats du monde de 2005, anticipe des médailles dans 8 catégories à Melbourne. Les meilleurs espoirs pour remporter l'or sont : Akos Sandor (or en 1998, argent en 2002), Maryse Turcotte (or en 2002), Jeane Lassen (5e aux Championnats du monde 2005) et Christine Girard.

TEAM MANAGER'S QUOTE

Going into Melbourne, Canada has a great mix of up and coming Juniors plus some great veteran athletes that will perform well for Canada. Our women's team, consisting of 6 athletes, all have potential to bring home medals from the XVIII Commonwealth Games. On the men's side, our team of 5 athletes will be led by our veterans, Sebastien Groulx (2000 & 2004 Olympian) and Akos Sandor (2004 Olympian). Watch for Canada's young athletes as they will fare well in Melbourne and will most probably be our leaders at the next Commonwealth Games.

Guy Greavette, Team Manager

HISTORY

Throughout history people have competed against each other in tests of strength. It was practiced by the ancient Egyptians and the Greeks. During the 1800's professional strongmen showed off feats of strength in European Music Halls and circuses. Competitive weightlifting grew out of these shows as well as out of a network of athletic clubs that sprang up around the same time. The first world championships were held in London in 1891. Competition became regularized in 1905 with the formation of the International Weightlifting Federation (IWF) which now has 175 member countries. Before that, competitions used a number of lifts, many of them one-handed. It was one of the eight sports to feature when the modern Olympics began in Athens in 1896. Weightlifting returned permanently in 1920. Weightlifting is now a men's and women's event at both the Olympic and Commonwealth Games. Both men and women compete at junior

CITATION DU GÉRANT DE L'ÉQUIPE

« À Melbourne, notre équipe sera composée de membres d'expérience et de membres juniors motivés qui, ensemble, performeront très bien pour le Canada. Notre équipe féminine, composée de 6 athlètes, a le potentiel de ramener quelques médailles de ces XVIII^e Jeux du Commonwealth. Chez les hommes, l'équipe est composée de 5 athlètes avec deux vétérans à sa tête : Sébastien Groulx (olympien en 2000 et en 2004) et Akos Sandor (olympien en 2004). Les jeunes athlètes de ces Jeux sont les espoirs de demain et seront probablement les leaders aux prochains Jeux du Commonwealth. »

Guy Greavette, gérant de l'équipe

HISTORIQUE

Tout au long de l'histoire, les gens se sont affrontés dans des épreuves de force. Cette activité était pratiquée par les Égyptiens et les Grecs de l'Antiquité. Dans les années 1800, des hommes forts avaient pour métier d'exécuter des tours de force dans les salles de spectacles et les cirques européens. Les compétitions d'haltérophilie proviennent de ces spectacles et d'un réseau de clubs sportifs qui se sont répandus à peu près au même moment. Les premiers championnats du monde ont eu lieu à Londres en 1891. Les compétitions sont devenues régulières en 1905 avec la création de la Fédération internationale d'haltérophilie (FIH) qui compte maintenant 175 pays membres. Auparavant, les compétitions comportaient un certain nombre de leviers dont plusieurs d'une seule main. L'haltérophilie était l'un des huit sports au programme

and senior world championships. Women's weightlifting made its Olympic debut in 2000. In May 2005, the implementation of the "1 kilo rule" came into effect and changed the sport of weightlifting forever. In the past athletes had to progress each lift by 2.5 kilograms; now it has decreased to 1 kilogram increments. With this new rule, competition strategies have changed causing many more challenges on the platform and in turn creating a lot more excitement for the audience.

RULES & REGULATIONS

Weightlifting is a highly technical sport requiring a tremendous amount of speed, precision, explosive strength, timing, agility and flexibility. The weightlifter lifts their weights while standing on a wooden platform four meters square in view of a panel of three officials who judge if the lift was successful. The IWF recognizes two lifts, the snatch and the clean-and-jerk and are executed in that order. Only three attempts are allowed for each lift.

At World Championships medals are awarded for the heaviest lift of each type and also for the combined total, however, during Games only the combined total is recognized. If there is a tie in the amount lifted, the lifter with the lesser bodyweight is placed higher.

In the snatch, the athlete pulls the bar from the floor to the waist area then quickly places the bar overhead. In the clean and jerk, the bar is lifted to the shoulders in one single movement. Then, the athlete splits their legs and hoists the weight above the head. Once the weight is lifted the athlete must wait until the referee gives a signal to return the barbell

lorsque les Jeux olympiques modernes ont commencé à Athènes en 1896. Elle est redevenue un sport olympique permanent en 1920. L'haltérophilie est maintenant une épreuve masculine et féminine aux Jeux olympiques et aux Jeux du Commonwealth. Les hommes et les femmes font maintenant compétition lors des Championnats du Monde junior et senior. L'haltérophilie féminine a fait son entrée aux Jeux olympiques en l'an 2000. En mai 2005, le sport a changé de façon draconienne lorsqu'on a modifié le règlement des incréments à 1 kg. Par le passé, les incréments devaient être de 2,5 kg. Grâce à ce nouveau règlement, les stratégies compétitives ont changé et ont créé de nouveaux défis sur la plate-forme, rendant ainsi le sport beaucoup plus excitant pour les spectateurs.

RÈGLES ET RÈGLEMENTS

L'haltérophilie est un sport hautement technique qui exige énormément de vitesse, de précision, de force explosive, de synchronisme, d'agilité et de flexibilité. Les poids sont soulevés à partir d'une plate-forme de bois de quatre mètres carrés devant trois juges qui évaluent si le lever est bon. La FIH reconnaît deux leviers, l'arraché et l'épaulé-jeté, qui doivent être exécutés dans cet ordre. Trois essais seulement sont accordés pour réussir chaque lever.

Aux championnats du monde, les médailles sont attribuées aux leviers les plus lourds de chaque type, toutefois, lors de Grand Jeux, on attribue des médailles au total combiné. S'il y a égalité, l'athlète au poids corporel le plus léger remporte l'épreuve.

À l'arraché, les athlètes soulèvent la barre du sol jusqu'au niveau de la taille et la

to the floor. The lifter cannot release their grip until the weight is below their waist.

RULES & REGULATIONS FOR ATHLETES WITH A DISABILITY

The XVII Commonwealth Games in Manchester hosted the men's bench press multi-disability event for the first time. In Melbourne, the event is multi-disability and therefore, all classes will lift together in the same competition with all lifters competing for the same gold medal.

To ensure fairness between competitors with different body weights, an evaluation method known as the "Wilks Coefficient" is used to calculate the ratio between the body weight of each athlete and the weight they actually lift in the competition. In this way, those who weigh less than other competitors can win the event if they lift more weight in ratio to their actual body weight.

The competition is open to all physically disabled powerlifters of any bodyweight but not the visually impaired. The lifters must have an internationally authorized classification at the time of entry and be the holder of an IPC Powerlifting Passport. Each country is allowed two lifters.

PAST PERFORMANCE

Canada is traditionally among the top contenders at the Commonwealth Games particularly in the heavier classes. Since 1950, Canadian lifters have earned 74 medals including 10 in Victoria in 1994. Russell Prior earned his title as the most successful Commonwealth heavyweight lifter of all times, winning three successive

soulèvent ensuite rapidement au-dessus de la tête. À l'épaulé-jeté, la barre est soulevée jusqu'aux épaules en un seul mouvement. L'athlète écarte ensuite les jambes et soulève le poids au-dessus de sa tête. Une fois le poids soulevé, l'haltérophile doit attendre que l'arbitre donne le signal pour redescendre la barre au sol. L'athlète ne peut lâcher la barre que lorsque que celle-ci est sous le niveau de la taille.

RÈGLES ET RÈGLEMENTS POUR LES ATHLÈTES AYANT UN HANDICAP

Les XVIIe Jeux du Commonwealth de Manchester accueillent, pour la première, fois une épreuve masculine de développé au banc pour multihandicaps. L'épreuve est « multihandicap », ce qui signifie que toutes les catégories participeront à la même compétition et que tous les athlètes s'affronteront pour remporter la même médaille d'or.

Pour s'assurer que la compétition est équitable pour les participants qui n'ont pas le même poids corporel, une méthode d'évaluation appelée le « coefficient de Wilks » est utilisée pour calculer le rapport entre le poids corporel des athlètes et le poids qu'ils soulèvent en compétition. De cette façon, les athlètes qui ont un poids corporel inférieur aux autres participants peuvent remporter l'épreuve s'ils soulèvent un poids plus élevé par rapport à leur poids corporel.

La compétition est ouverte à tous les athlètes ayant un handicap physique quel que soit leur poids corporel, à l'exception des personnes ayant un handicap visuel. Les haltérophiles doivent détenir une classification internationale autorisée au moment de l'inscription et être détenteur d'un

gold medals in his category, in Edinburgh in 1970, Christchurch in 1974, and Edmonton in 1978.

DID YOU KNOW?

Weightlifting was first introduced at the 1950 Auckland Commonwealth Games

Weightlifting is a particular favourite of Queen Elizabeth II

Canada has won 74 medals—21 gold, 28 silver and 33 bronze—since they began competing at the Commonwealth Games

CANADIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

Box 22135,
Belleville, ON K8N 5V7

Paul Barrett, President
Email: jparrett@sympatico.ca

Moira Lassen, Secretary General
mlassen@sportyukon.com

passport d'haltérophilie du CIP. Chaque pays peut présenter deux athlètes.

RÉSULTATS ANTÉRIEURS

Le Canada fait traditionnellement partie des meilleurs concurrents aux Jeux du Commonwealth, en particulier dans les poids lourds. Depuis 1950, les haltérophiles canadiens ont remporté 74 médailles, dont 10 à Victoria en 1994. Russell Prior a mérité le titre de meilleur poids lourd de tous les temps aux Jeux du Commonwealth avec trois médailles d'or successives dans sa catégorie à Édimbourg en 1970, à Christchurch en 1974 et à Edmonton en 1978.

SAVIEZ-VOUS QUE...?

L'haltérophilie a été présentée au programme des Jeux du Commonwealth pour la première fois à Auckland, en 1950.

L'haltérophilie est l'un des sports préférés de la reine Élisabeth II.

Le Canada a remporté 74 médailles (21 d'or, 28 d'argent et 33 de bronze) depuis l'introduction de l'haltérophilie aux Jeux du Commonwealth.

FÉDÉRATION HALTÉROPHILE CANADIENNE

Case postale 22135,
Belleville (Ontario) K8N 5V7

Paul Barrett, président
courriel : jparrett@sympatico.ca

Moira Lassen, secrétaire générale
courriel : mlassen@sportyukon.com

CANADIANS IN MELBOURNE

Doyle, Ken (Newfoundland and Labrador);
 Girard, Christine (Rouyn-Noranda, QC);
 Sandor, Akos (Mississauga, ON);
 Turcotte, Maryse (Brossard, QC);
 Dozois-Prevost, Marilou (Montreal, QC);
 Quarton, Emily (Montreal, QC &
 Whitehorse, YT);
 Lassen, Jeane (Montreal, QC &
 Whitehorse, YT);
 Sebastien Groulx (Brossard, QC);
 Luna-Grenier, Francis (Montreal, QC);
 McGerrigle, Miel (Mississauga, ON);
 Roberts, Nick (St John's, NL);
 Santavy, Dalas-John (Sarnia, ON)

Coaches:

Steve Sandor (Mississauga, ON);
 Pierre Bergeron Jr. (Brossard, QC);
 Jack Hatch (British Columbia)

Team manager:

Guy Greavette (Lake Country, BC)

**LES CANADIENS ET
CANADIENNES À
MELBOURNE**

Doyle, Ken (Terre-Neuve et Labrador);
 Girard, Christine (Rouyn-Noranda, QC);
 Sandor, Akos (Mississauga, ON);
 Turcotte, Maryse (Brossard, QC);
 Dozois-Prévost, Marilou (Montréal, QC);
 Quarton, Emily (Montréal, QC et
 Whitehorse, YT);
 Lassen, Jeane (Montréal, QC &
 Whitehorse, YT);
 Sébastien Groulx (Brossard, QC);
 Luna-Grenier, Francis (Montréal, QC);
 McGerrigle, Miel (Mississauga, ON);
 Roberts, Nick (St.John's, T.-N.);
 Santavy, Dalas-John (Sarnia, ON)

Entraîneurs :

Steve Sandor (Mississauga, ON);
 Pierre Bergeron Jr. (Brossard, QC);
 Jack Hatch (Colombie-Britannique).

Gérant d'équipe:

Guy Greavette (Lake Country, C.-B.)

Category: EAD**Date of Birth:** 3/19/1977**Birth Place:** Etobicoke, ON**Residence:** Newfoundland and Labrador**Height (cm):** 150**Weight (kg):** 82**Languages:** English**Catégorie :** Athlète d'élite handicapé**Date de naissance :** 3/19/1977**Lieu de naissance :** Etobicoke, Ontario**Résidence :** Terre-Neuve et Labrador**Taille (cm) :** 150**Poids (kg) :** 82**Langues :** Anglais

Kenneth William Charles Doyle

Coach: Jack Hatch**Training Location:** St. John's, NL, Canada**Training Club:** Nubody's Gym**Years Carded:** 1**Occupation:** Customer Service Agent**Entraîneur :** Jack Hatch**Lieu d'entraînement :** St. John's, T.-N., Canada**Club d'entraînement :** Nubody's Gym**Années breveté :** 1**Occupation :** Agent du service à la clientèle

I began Weightlifting in 1989 in St. John's, NL at the YMCA. I was on holidays and went to Argentia, the former naval base, and I went in with my father, and played around with the weights. I was noticed by the trainer, and he got me interested in starting a training program in powerlifting.

My personal best was a competition at the 2004 Paralympic Games in the -82.5kg division.

My most memorable sporting achievement was the 1994 IPC World Championships, where I won the Junior World Championship title at a competition and I was the youngest competitor.

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie en 1989 au YMCA de St. John's, à Terre-Neuve. J'étais en vacances en Argentine, à l'ancienne base navale et je suis entré avec mon père et j'ai joué avec les poids. Un entraîneur m'a remarqué et m'a convaincu d'essayer un programme d'entraînement en dynamophilie.

Ma meilleure performance personnelle a été lors d'une compétition aux Paralympiques de 2004 dans la catégorie des 82,5 kg.

L'événement le plus mémorable de ma carrière a été les IPC World Championships de 1994 où j'ai gagné le titre du Championnat du monde junior dans une compétition où j'étais le plus jeune compétiteur.



Category: 48 kg
Date of Birth: 5/11/1986
Birth Place: Montréal, QC
Residence: Quebec
Height (cm): 160
Weight (kg): 48
Languages: French and English

Catégorie : 48 kg
Date de naissance : 5/11/1986
Lieu de naissance : Montréal, QC
Résidence : Québec
Taille (cm) : 160
Poids (kg) : 48
Langues : Français et anglais

Marilou Dozois-Prévost

Coach: Simon Demers-Marcil
Training Location: Montreal, Quebec, Canada
Training Club: Géants of Montréal
Carding Status: First Year Senior Card (C-1)
Years Carded: 1
Academic Institution: Cégep du Vieux-Montréal
Area of Study: Sciences
Occupation: Student

My personal goal for Melbourne is to be able to medal.

My personal best is in the 48 weight class: 72 snatch and 89 clean and jerk. In the 53kg weight class: 74 snatch and 93 clean and jerk. Being an elite athlete has allowed me the opportunity to believe in myself and learn how to reach my goals.

My most memorable sporting achievement was qualifying for the 2006 Commonwealth Games and getting carded. The most influential person in my sporting career was my boyfriend, Olivier Pirnay. My sport philosophy is to push the limits as far as possible, without going beyond them. In other words: training hard, but smart.

Entraîneur : Simon Demers-Marcil
Lieu d'entraînement : Montréal, Québec, Canada
Club d'entraînement : Géants de Montréal
Brevets : Brevet senior de première année (C-1)
Années brevetée : 1
Établissement d'enseignement : Cégep du Vieux-Montréal
Domaine d'étude : Sciences
Occupation : Étudiante

Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner une médaille.

Ma meilleure performance personnelle est dans la catégorie de poids 48 kg : 72 arraché et 89 épaulé-jeté. Dans la catégorie de poids 53 kg : 74 arraché et 93 épaulé-jeté. D'être une athlète d'élite m'a permis de croire en mes capacités et m'a appris à atteindre mes objectifs.

L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de me qualifier pour les Jeux du Commonwealth de 2006 et d'obtenir un brevet. La personne qui m'a le plus influencée dans ma carrière sportive a été mon petit copain, Olivier Pirnay. Ma philosophie sportive est de pousser mes limites au maximum, sans les dépasser. En d'autres mots : m'entraîner fort, mais de façon intelligente.

Category: 63 kg
Date of Birth: 1/3/1985
Birth Place: Elliott Lake, ON
Residence: Quebec
Height (cm): 160
Weight (kg): 63
Languages: French, English

Catégorie : 63 kg
Date de naissance : 1/3/1985
Lieu de naissance :
 Elliott Lake, ON
Résidence : Québec
Taille (cm) : 160
Poids (kg) : 63
Langues : Français, anglais



Christine Girard

Coach: Yvon Fillion
Training Location: Rouyn-Noranda, QC
Training Club: Hercules
Carding Status: Senior card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 3
Academic Institution: UQRN
Area of Study: Education
Occupation: Student

I started weightlifting when I was 8 years old in Elliot Lake, ON. In reality, I didn't really choose the sport. My sister started it before me and I just followed. Then, my whole family got involved in the sport and it was easy for me to pursue.

Acquiring experience will certainly be my first goal in Melbourne. Sharing this kind of event with a large number of people that share the same enthusiasm for the sport is always extremely rewarding.

Beyond Melbourne, I've been dreaming of competing in the 2008 Olympic Games for several years already. My personal best are 90 and 120.

Entraîneur : Yvon Fillion
Lieu d'entraînement : Rouyn-Noranda. QC
Club d'entraînement : Hercules
Brevets : Carte senior (SR1/SR2, SR)
Années breveté : 3
Établissement d'enseignement : UQRN
Domaine d'études : Enseignement
Occupation : Étudiante

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie quand j'avais huit ans à Elliot Lake, ON. En réalité, je n'ai pas vraiment choisi. Ma soeur a commencé avant moi et je n'ai que suivi. Ensuite, toute ma famille s'est retrouvée impliquée dans ce sport et il a été facile pour moi de poursuivre.

L'expérience sera sans aucun doute mon premier objectif. Partager ce genre de rencontre avec plusieurs personnes qui partagent la même passion pour le sport que soi est toujours très enrichissant.

Depuis quelques années déjà, je rêve de participer aux Olympiques de 2008 alors je continue de poursuivre cet objectif. Ma meilleure performance personnelle est 90 et 120.



Category: 62 kg
Date of Birth: 10/29/1974
Birth Place: St-Hyacinthe, QC
Residence: Quebec
Height (cm): 165
Weight (kg): 68
Languages: French

Catégorie : 62 kg
Date de naissance : 10/29/1974
Lieu de naissance :
 St-Hyacinthe, QC
Résidence : Québec
Taille (cm) : 165
Poids (kg) : 68
Langues : Français

Sébastien Groulx

Coach: Pierre Bergeron Jr.
Training Location: Brossard, QC, Canada
Training Club: Fortius
Carding Status: Senior card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 1
Academic Institution: College Edouard-Montpetit
Area of Study: Nursing
Occupation: Student

I started weightlifting in Drummondville, in February of 1988. I choose this sport to make friends in my High School.

My goal for Melbourne is to make the podium. My sporting goals beyond Melbourne are to compete in the 2006 Senior World Championship. My personal best are: 15th at the 2000 Olympic Games, 10th at the 2005 Senior World Championship, first at the 1998 Commonwealth Games.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to overcome many of life's challenges. My most memorable sporting achievement was the 2000 Olympic Games. The most influential person in my sporting career was my first coach Marc Durocher.

Entraîneur : Pierre Bergeron Jr.
Lieu d'entraînement : Brossard, QC, Canada
Club d'entraînement : Fortius
Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)
Années breveté : 1
Établissement d'enseignement :
 Collège Édouard-Montpetit
Domaine d'études : Soins Infirmiers
Occupation : Étudiant

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie à Drummondville, en février 1988. J'ai choisi ce sport pour me faire des amis dans mon école secondaire.

Mon objectif pour Melbourne est de monter sur le podium. Mes objectifs sportifs au-delà de Melbourne sont de participer au Championnat du monde senior de 2006. Mes meilleures performances personnelles sont : 15e aux Olympiques de 2000, 10e au Championnat du monde sénior 2005, 1er aux Jeux du Commonwealth de 1998.

D'être un athlète d'élite m'a permis de surmonter plusieurs défis personnels. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été les Olympiques de 2000. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été mon premier entraîneur Marc Durocher.

Category: 69 kg
Date of Birth: 9/26/1980
Birth Place: Victoria, BC
Residence: Quebec
Height (cm): 170
Weight (kg): 69
Languages: French, English

Catégorie : 69 kg
Date de naissance : 9/26/1980
Lieu de naissance : Victoria, C.-B.
Résidence : Québec
Taille (cm) : 170
Poids (kg) : 69
Langues : Français, anglais



Jeane Lassen

Coach: Simon Demers-Marcil
Training Location: Montreal, Quebec, Whitehorse, Yukon, Canada
Training Club: Club d'haltérophilie les Géants de Montréal.
Carding Status: Senior International Card
Years Carded: 3
Academic Institution: McGill
Area of Study: Education

I began Weightlifting in 1993 in Whitehorse, Yukon.

My personal goal for Melbourne is to enjoy the experience and do a personal best and medal. My sporting goals beyond Melbourne are to remain injury free and lift the most I can lift. My personal best is 100 and 133.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to learn about other cultures of the world. My most memorable sporting achievement was winning the Silver medals at the Junior World Championships. The most influential people in my sporting career were my family for their support.

Entraîneur : Simon Demers-Marcil
Lieu d'entraînement : Montréal, Québec, Whitehorse, Yukon, Canada
Club d'entraînement : Club d'haltérophilie les Géants de Montréal
Brevets : Brevet senior international
Années brevetée : 3
Établissement d'enseignement : McGill
Domaine d'étude : Enseignement

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie en 1993 à Whitehorse, au Yukon.

Mes objectifs personnels pour Melbourne sont de profiter de l'expérience, de réussir mon meilleur résultat personnel et de gagner une médaille. Mes objectifs sportifs au-delà de Melbourne sont de continuer sans blessures et de soulever le plus que je peux. Ma meilleure performance personnelle est 100 et 133.

D'être une athlète d'élite m'a permis de découvrir d'autres cultures. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été ma médaille d'argent aux Championnats du monde juniors. Les personnes qui m'ont le plus influencée dans ma carrière sportive sont les membres de ma famille, qui m'ont toujours appuyée.

-



Category / Catégorie: 69 kg

Date of Birth: 5/24/1987

Birth Place: Montréal, QC

Residence: Quebec

Height (cm): 170

Weight (kg): 72

Languages: French,
English, Spanish

Date de naissance : 5/24/1987

Lieu de naissance : Montréal, QC

Résidence : Québec

Taille (cm) : 170

Poids (kg) : 72

Langues : Français, anglais,
espagnol

Francis Luna-Grenier

Coach: Mario Parenté

Training Location: Centre Claude Robillard,
Montréal, Québec

Training Club: Clud d'haltérophilie de Montréal

Academic Institution: Collège Ahuntsic

Area of Study: Pure Sciences

Occupation: Student

I started Weightlifting five years ago at the Centre Claude Robillard. I just love the way I feel when I perform this sport. I feel like it allows me to express my personality at 100%.

My personal goal for Melbourne is to place in the top three in clean and jerk. My sporting goal beyond Melbourne is to Gold medal at the Olympics. My personal best is 121 kilos snatch and 159 kilos clean and jerk in the 69's weight class.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to develop my maximum potential, to live experiences in other countries that I would have never expected, to become a better person and to set goals for myself everyday of my life.

Entraîneur : Mario Parenté

Lieu d'entraînement : Centre Claude Robillard, Montréal, Québec

Club d'entraînement : Club d'haltérophilie de Montréal

Établissement d'enseignement :
Collège Ahuntsic

Domaine d'étude : Sciences pures

Occupation : Étudiant

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie il y a cinq ans au Centre Claude Robillard. J'aime tellement la sensation que me procure ce sport. J'estime qu'il me permet d'exprimer ma personnalité à 100 %.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de me classer parmi les trois premiers dans l'épaulé-jeté. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de gagner une médaille d'or aux Olympiques. Ma meilleure performance personnelle est 121 kilos à l'arraché et 159 kilos épaulé-jeté dans la catégorie de poids 69 kg.

D'être un athlète d'élite m'a permis de développer mon potentiel maximal, de vivre des expériences dans d'autres pays que jamais je n'aurais pensé visiter, de devenir une meilleure personne et d'établir des objectifs personnels tous les jours de ma vie.

Category: 63 kg
Date of Birth: 9/20/1977
Birth Place: Regina, SK
Residence: Ontario
Height (cm): 160
Weight (kg): 63
Languages: English, French

Catégorie : 63 kg
Date de naissance : 9/20/1977
Lieu de naissance : Regina, SK
Résidence : Ontario
Taille (cm) : 160
Poids (kg) : 63
Langues : Anglais, français



Miel McGerrigle

Coach: Steve Sandor
Training Location: The University of Toronto
Training Club: Sabaria Weightlifting School
Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 3
Academic Institution: University of Toronto
Area of Study: Law
Occupation: Lawyer

I began Weightlifting 1994 in Vancouver, B.C. I chose this sport because my coach at the time told me that Women's weightlifting wasn't yet in the Olympics, but it would be and I may have a chance at going.

My personal goal for Melbourne is to put in a good total and to place in the highest ranking possible. My sporting goals beyond Melbourne are to compete at the World Championships, to compete at the Pan Am Games and then make the Olympic Team.

Entraîneur : Steve Sandor
Lieu d'entraînement : Université de Toronto
Club d'entraînement : Sabaria Weightlifting School
Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)
Années breveté : 3
Établissement d'enseignement : Université de Toronto
Domaine d'étude : Loi
Occupation : Avocat

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie en 1994 à Vancouver, en C.-B. J'ai choisi ce sport parce que mon entraîneur à l'époque m'avait dit que l'haltérophilie féminine ne faisait pas encore partie des Olympiques, mais qu'il en ferait partie et que j'avais une chance d'y participer.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de réussir un bon total et de me classer au plus haut rang possible. Mes objectifs sportifs au-delà de Melbourne sont de participer aux Championnats du monde, de participer aux Jeux panaméricains et ensuite de me qualifier pour l'équipe olympique.



Category: 58 kg
Date of Birth: 8/9/1984
Birth Place: Mississauga, ON
Residence: Quebec
Weight (kg): 58
Languages: English

Catégorie : 58 kg
Date de naissance : 8/9/1984
Lieu de naissance : Mississauga, ON
Résidence : Québec
Poids (kg) : 58
Langues : Anglais

Emily Quarton

Coach: Simon Demers-Marcil
Training Location: Montreal, Quebec, Whitehorse, Yukon
Training Club: Club d'haltérophilie les Géants de Montréal.
Carding Status: First Year Senior Card (C-1)
Occupation: Gymnastics coach, Daycare

I began lifting in the Yukon in 2000 under the direction of 2002 Commonwealth Games bronze medalist, Scott McCarthy. I was losing interest with gymnastics but didn't want to stop being active. My gymnastics coach at the time, Alana Charles was lifting. She dragged me into the gym to try Weightlifting. I had no interest in it before then but was hooked right away and went again the very next day. I haven't looked back since!

I'm in Melbourne to take in the whole experience of the games, gain valuable international experience and make some personal best lifts! My sporting goal beyond Melbourne is to attend the Pan Am Games 2007.

Entraîneur : Simon Demers-Marcil
Lieu d'entraînement : Montréal, Québec, Whitehorse, Yukon
Club d'entraînement : Club d'haltérophilie les Géants de Montréal
Brevets : Brevet senior de première année (C-1)
Occupation : Entraîneure de gymnastique, garderie

J'ai commencé l'haltérophilie au Yukon en 2000, sous la direction du médaillé de bronze des Jeux du Commonwealth de 2002, Scott McCarthy. Je perdais intérêt dans la gymnastique, mais je voulais rester active. Mon entraîneure de gymnastique à l'époque, Alana Charles, pratiquait l'haltérophilie. Elle m'a entraînée jusqu'à la salle de gym pour essayer l'haltérophilie. Je n'avais aucun intérêt particulier pour ce sport, mais j'ai tout de suite été mordue et j'y suis retournée le lendemain. Je ne l'ai jamais regretté depuis !

Je suis à Melbourne pour profiter de toute l'expérience des Jeux, pour acquérir de l'expérience internationale précieuse et pour réaliser des meilleures performances personnelles ! Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Jeux panaméricains de 2007.

Category: 94 kg
Date of Birth: 9/15/1984
Birth Place: Corner Brook, Nfld
Residence: Newfoundland and Labrador
Height (cm): 172
Weight (kg): 93
Languages: English, French

Catégorie : 94 kg
Date de naissance : 9/15/1984
Lieu de naissance : Corner Brook, T.-N.
Résidence : Terre-Neuve et Labrador
Taille (cm) : 172
Poids (kg) : 93
Langues : Anglais, français



Nicolas Roberts

Coach: Myself
Training Location: St. John's, Nfld, Canada
Training Club: MUN
Academic Institution: Memorial University of Newfoundland
Area of Study: Kinesiology
Occupation: Student

I began Weightlifting in St. John's, 2001 and chose this sport because of the strength.

My personal goal for Melbourne is to medal in the clean and jerk and total. My sporting goals beyond Melbourne are to participate in the 2008 and 2012 Olympic games. My personal best is 145kg snatch and 182.5kg clean and jerk for a 327.5kg total.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to truly define myself and push past my limits. My most memorable sporting achievement was making the Commonwealth Games team. The most influential person in my sporting career was Pyrros Dimas.

Entraîneur : Moi-même
Lieu d'entraînement : St. John's, T.-N., Canada
Club d'entraînement : MUN
Établissement d'enseignement : Memorial University of Newfoundland
Domaine d'étude : Kinésiologie
Occupation : Étudiant

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie à St. John's en 2001 et j'ai choisi ce sport à cause de la force musculaire qu'il exige.

Mon objectif personnel est de gagner des médailles dans l'épaulé-jeté et au total. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Olympiques de 2008 et 2012. Ma meilleure performance personnelle est 145 kg arraché et 182,5 kg épaulé-jeté pour un total de 327,5 kg.

D'être un athlète d'élite m'a permis de réellement me définir et de me pousser au-delà de mes limites. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de me qualifier au sein de l'équipe des Jeux du Commonwealth. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été Pyrros Dimas.



Category: 105 kg
Date of Birth: 12/11/1977
Birth Place: Szombathely, Hungary
Residence: Ontario
Height (cm): 180
Weight (kg): 105
Languages: English, Hungarian

Catégorie : 105 kg
Date de naissance : 12/11/1977
Lieu de naissance : Szombathely, Hongrie
Résidence : Ontario
Taille (cm) : 180
Poids (kg) : 105
Langues : Anglais, hongrois

Akos Sandor

Coach: Steve Sandor
Training Location: The University of Toronto
Training Club: Sabaria Weightlifting School
Occupation: Mechanic

I began Weightlifting when I was nine years old in Hungary and chose this sport because it was part of the school PE programs in Hungary.

My personal goal for Melbourne is to place in the medals. My sporting goal beyond Melbourne is to achieve two more years of international competition and that's it. My personal best is 170 and 207.5.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to learn how elite sports really operate. My most memorable sporting achievement was the 1998 Commonwealth Games Gold medals. The most influential person in my sporting career was my Father.

Entraîneur : Steve Sandor
Lieu d'entraînement : Université de Toronto
Club d'entraînement : Sabaria Weightlifting School
Occupation : Mécanicien

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie lorsque j'avais neuf ans en Hongrie et j'ai choisi ce sport parce qu'il faisait partie des programmes d'éducation physique en Hongrie.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de remporter une médaille. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de terminer deux autres années en compétition internationale, et c'est tout. Ma meilleure performance personnelle est 170 et 207,5.

D'être un athlète d'élite m'a permis d'apprendre comment les sports élités fonctionnent vraiment. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été les médailles d'or que j'ai remportées aux Jeux du Commonwealth de 1998. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été mon père.

Category: 94 kg
Date of Birth: 6/26/1972
Birth Place: Kinkardine, ON
Residence: Ontario
Height (cm): 173
Weight (kg): 91
Languages: English

Catégorie : 94 kg
Date de naissance : 6/26/1972
Lieu de naissance : Kinkardine, ON
Résidence : Ontario
Taille (cm) : 173
Poids (kg) : 91
Langues : Anglais



Dalas John Santavy

Coach: Cal Stevenson
Training Location: Bright's Grove, Ontario
Training Club: Fury Weightlifting
Occupation: Boilermaker

I began Weightlifting when I was 14, and attending St. Patrick's High school. My father was the weightlifting physical education coach and a 2 time Olympian and a 2 time silver medalist in the Commonwealth Games.

My personal goal for Melbourne is to win a gold medal. My personal bests are: Best Snatch 140 KG, Best Clean & Jerk 170 KG, Best Total 323 KG.

My most memorable sporting achievement was competing at the 1998 Commonwealth Games in Malaysia. The most influential person in my sporting career was my father Bob Santavy.

Entraîneur : Cal Stevenson
Lieu d'entraînement : Bright's Grove, Ontario
Club d'entraînement : Fury Weightlifting
Occupation : Chaudronnier

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie à 14 ans quand j'allais à l'école secondaire St. Patrick's. Mon père était l'entraîneur d'éducation physique en haltérophilie. Il a aussi été olympien à deux reprises ainsi que médaillé d'argent des Jeux du Commonwealth à deux reprises.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner une médaille d'or. Mes meilleures performances personnelles sont : meilleur arraché 140 kg, meilleur épaulé-jeté 170 kg, meilleur total 323 kg.

L'événement le plus mémorable de ma carrière a été ma participation aux Jeux du Commonwealth de 1998 en Malaisie. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été mon père, Bob Santavy.



Category: 53 kg
Date of Birth: 2/23/1975
Birth Place: Sherbrooke, QC
Residence: Quebec
Height (cm): 153
Weight (kg): 55
Languages: French and English

Catégorie : 53 kg
Date de naissance : 2/23/1975
Lieu de naissance : Sherbrooke, QC
Résidence : Québec
Taille (cm) : 153
Poids (kg) : 55
Langues : Français et anglais

Maryse Turcotte

Coach: Pierre Bergeron Jr.
Training Location: Brossard, Qué, Canada
Training Club: Fortius
Carding Status: Senior International Card
Years Carded: 7
Academic Institution: Laval
Area of Study: Medicine
Occupation: Student

I began Weightlifting when I was 15 years old in Sherbrooke, QC.

My personal goal for Melbourne is to make the podium. My personal best is 81 and 113.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel all over the world, meet wonderful people and different cultures. It also helped me to develop a team spirit, to improve my confidence in myself and my concentration capacity. The most influential person in my sporting career was my coach, Pierre Bergeron Jr. The important thing is to say "Let's go" to each other at the competition and in training and, to try to beat our personal best.

Entraîneur : Pierre Bergeron Jr.
Lieu d'entraînement : Brossard, Québec, Canada
Club d'entraînement : Fortius
Brevets : Brevet senior internationale
Années breveté : 7
Établissement d'enseignement : Laval
Domaine d'étude : Médecine
Occupation : Étudiante

J'ai commencé à pratiquer l'haltérophilie lorsque j'avais 15 ans à Sherbrooke, au Québec.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de monter sur le podium. Ma meilleure performance personnelle est 81 et 113.

D'être une athlète d'élite m'a permis de parcourir le monde entier, de rencontrer des gens merveilleux et de connaître des cultures différentes. Ça m'a aussi aidé à développer mon esprit d'équipe, à améliorer ma confiance en moi et mes capacités de concentration. La personne qui m'a le plus influencée dans ma carrière sportive a été mon entraîneur, Pierre Bergeron Jr. La chose la plus importante est de s'encourager mutuellement, en compétition et à l'entraînement pour réussir à surpasser nos meilleurs résultats personnels.

Pierre Bergeron Jr.

WOMEN'S COACH AND TEAM LEADER / ENTRAÎNEUR
DES ATHLÈTES FÉMININES ET CHEF D'ÉQUIPE

Residence: Quebec

Résidence : Québec

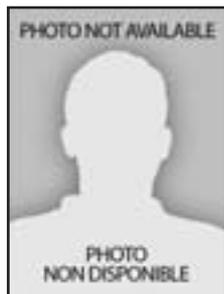


Guy Greavette

TEAM MANAGER / GÉRANT D'ÉQUIPE

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique

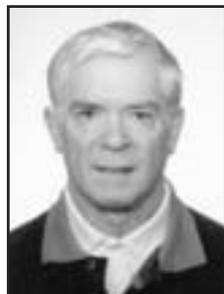


John Connell Hatch

EAD COACH /
ENTRAÎNEUR D'ATHLÈTES D'ÉLITE HANDICAPÉS

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique

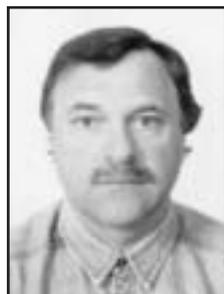


Steve Sandor

MEN'S COACH /
ENTRAÎNEUR DES ATHLÈTES MASCULINS

Residence: Ontario

Résidence : Ontario





A white sheet of lined paper with horizontal dotted lines, placed over a background of a white flag with a red maple leaf on a grey surface. The paper is oriented vertically and contains 20 horizontal dotted lines for writing. The background features a white flag with a red maple leaf, which is slightly out of focus and partially obscured by the paper. A red line is visible at the top of the page, extending from the right edge towards the left.