



SWIMMING ◀
NATATION ◀







SWIMMING ◀

NATATION ◀

LOCATION: Melbourne Sport and Aquatics Centre

HISTORY

History records the first Egyptian hieroglyphics depicting swimming in 2500 BC. It is said that swimming competitions were first held in Japan, in 36 BC. Although not part of the Ancient Olympics, Roman and Greek soldiers included swimming as part of their training. The popularity of swimming fell during the Middle Ages because it was believed that swimming in waters contributed to the spread of diseases. Australia and England both claim to have held the first modern swimming championships in the 1840's with Australia hosting the first international swimming race in 1858. During the 19th century, the breaststroke was the most popular until the crawl or freestyle was introduced in 1960. The Federation Internationale de Natation Amateur, swimming's world governing body, was formed in London in 1908.

Swimming has been a part of the Commonwealth Games since its inception in 1930. Canadian swimming legends such as Ralph Hutton, Alex Bauman, Graham

LIEU : Melbourne Sport and Aquatics Centre

HISTORIQUE

Les premières traces de l'existence de la natation ont été retrouvées sur des hiéroglyphes égyptiens datant de 2500 ans avant J.-C. Les premières compétitions de natation auraient eu lieu au Japon, en 36 avant J.-C. La natation ne figurait pas au programme des Jeux olympiques de l'Antiquité mais les soldats grecs et romains la pratiquaient pour s'entraîner. La popularité de la natation a chuté au Moyen-Âge car on croyait à l'époque que de nager dans l'eau contribuait à répandre les maladies. L'Australie et l'Angleterre affirment tous les deux avoir présenté le premier championnat de natation de l'ère moderne dans les années 1840, et l'Australie a présenté la première course internationale en 1858. La brasse était la nage la plus populaire au XIXe siècle jusqu'à l'avènement du crawl ou du style libre en 1960. La Fédération internationale de natation amateur, l'organisme mondial directeur de la natation, a été fondée à Londres, en 1908.

Smith, Anne Ottenbrite, Mark Tewksbury and Curtis Myden have epitomized Canada's profile at the "friendly games". Canadian swimmers earned a team record 31 medals at the 1978 Commonwealth Games in Edmonton, took over a strong Aussie team for the first time.

RULES & REGULATIONS

Four strokes are used in swimming: freestyle, backstroke, butterfly and breaststroke. Stroke and Individual Medley events as well as freestyle and medley relays round out the competition schedule. The pool is 50 metres long and divided into eight 2.5-metre wide lanes. Each stroke has a specific rule governing the start, arm and leg motion during the race and a method of contact with the wall at the end of each length. In backstroke and butterfly races; the swimmer is not permitted to swim more than 15m under water from either the start or turns. All strokes start with a dive off the blocks except the backstroke. Swimmers are not permitted any false starts. In the medley relays the order is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle.

Heats reduce the field to the 16 fastest swimmers. For events of 50m and 100m; the top 16 compete in a semi-final with the fastest 8 swimmers progressing to the final. In all other events the top-eight compete in the final and the other eight in the consolation final.

FREESTYLE: Although swimmers may use any stroke, or combination of strokes, the front crawl is universally chosen since it is the fastest stroke. The arms provide most of the propulsion; the legs add balance and rhythm.

La natation figure au programme des Jeux du Commonwealth depuis leur création en 1930. Les légendes canadiennes de la natation telles que Ralph Hutton, Alex Baumann, Graham Smith, Anne Ottenbrite, Mark Tewksbury et Curtis Myden ont donné beaucoup de visibilité au Canada à ces « jeux de l'amitié ».

Les nageurs canadiens ont remporté un nombre record de 31 médailles aux Jeux du Commonwealth de 1978 à Edmonton, pour mettre fin au long règne des nageurs australiens en tête du classement.

RÈGLEMENTS

Le programme de natation propose quatre nages : le style libre, le dos, le papillon et la brasse. On y retrouve les épreuves de nage [individuelles] et de quatre nages individuel, ainsi que des relais de style libre et de quatre nages. La piscine mesure 50 m de longueur et est divisée en huit couloirs de 2,5 m de largeur. Chacune des nages est assujettie à des règlements différents régissant le départ, le mouvement des bras et des jambes pendant la course, et le contact avec le mur à chaque longueur. Au dos et au papillon, les nageurs ne peuvent pas parcourir plus de 15 m sous l'eau au départ ou dans les virages. Tous les départs ont lieu sur des blocs de départ, sauf au dos. Un seul faux départ par athlète est permis. Le relais 4 nages comprend, dans l'ordre : le dos, la brasse, le papillon et le style libre.

Les séries réduisent le nombre de nageurs à 16. Au 50 m et au 100 m, les 16 meilleurs nageurs participent à une demi-finale et les 8 gagnants de la demi-finale participent à la finale. Dans toutes les autres épreuves, les 8 meilleurs se disputent la finale et les 8 suivants se disputent la finale de consolation.

BACKSTROKE: Swimmers must remain on their backs throughout races of 50m, 100m and 200m. The arms are again the more powerful propulsion devices, but the legs contribute more power than the front crawl. Skilled backstrokers carry their head absolutely steady.

BREASTSTROKE: Propulsion comes roughly equally from both arms and legs. In breaststroke, unlike other strokes, arms and legs do not move together. Arms pull while legs complete the kick, then the arms stretch, or “recover”, while the legs kick backwards. Timing of the arm and leg “cycle” is critical to ensure constant propulsion. The swimmers body must remain parallel to the surface of the water, the dolphin kick is not permitted at any time in the kick cycle and the swimmer’s head must break the surface of the water during each complete “stroke cycle”. A double-handed touch is obligatory at the wall at the end of each length and at the finish.

BUTTERFLY: As in the front crawl, arms are the major propellers. Swimmers keep the body flat with the hips undulating in a “dolphin” action. The head is lifted to breathe, usually on every second stroke cycle. As in breaststroke, a double-handed touch is obligatory.

INDIVIDUAL MEDLEY – Swimmers swim an equal distance of the four strokes. Races are 200m (50m of each stroke) and 400m (100m of each stroke). The order of strokes is butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle.

RELAYS – In the freestyle relay, all four members swim equal distances using the freestyle stroke, 4 x 100m and 4 x 200m. In the medley relay, each team member swims 100m using a different stroke. The sequence is backstroke, breaststroke,

STYLE LIBRE : Les nageurs peuvent utiliser la nage de leur choix ou plusieurs nages, mais ils choisissent tous le crawl sur le ventre car c’est la nage la plus rapide. Les bras sont le principal instrument de propulsion tandis que les jambes ajoutent de l’équilibre et du rythme.

DOS : Les nageurs doivent nager sur le dos tout au long de l’épreuve de 50 m, 100 m ou 200 m. Les bras constituent encore une fois le principal instrument de propulsion mais les jambes contribuent davantage à la propulsion qu’au style libre. Les nageurs de dos chevronnés gardent la tête très stable.

BRASSE : Les bras et les jambes contribuent à peu près à parts égales à la propulsion. À la brasse, les bras et les jambes ne bougent pas ensemble, ce qui n’est pas le cas dans les autres nages. Les bras tirent pendant que les jambes terminent le coup de pied et ensuite les bras « récupèrent » pendant que les jambes fouettent vers l’arrière. Le synchronisme du mouvement des bras et des jambes est critique à la réalisation d’une propulsion continue. Le corps des nageurs doit demeurer parallèle à la surface de l’eau. Le coup de pied du dauphin est interdit en tout temps pendant le mouvement des jambes, et la tête du nageur doit sortir de l’eau à chaque « cycle complet » du mouvement. Le nageur doit toucher le mur des deux mains à la fin des longueurs et en fin de course.

PAPILLON : Les bras sont le principal instrument de propulsion, comme au style libre. Les nageurs gardent le corps à plat, et les hanches ondule comme un mouvement de dauphin. La tête sort de l’eau à tous les deux mouvements, en général, pour que l’athlète puisse respirer. Les nageurs doivent toucher le mur avec les deux mains, comme à la brasse.

butterfly and freestyle. After the first leg, relay swimmers have the advantage of a flying start. The outgoing swimmer judges when to begin the starting movement by assessing the incoming swimmers stroke cycles and predicting their touch. Ideally, the feet of the outgoing swimmer leave the block at the same split second the hand of the incoming swimmer touches the wall.

SEEDING – In finals, competitors with the fastest preliminary times are assigned the centre lanes. Seeding the pool by times should theoretically result in swimmers fanning out into a spearhead formation during the race. This allows the fastest swimmers to see and race against each other.

RULES & REGULATIONS FOR SWIMMERS WITH A DISABILITY (SWAD)

Each swimmer is classified according to a functional ability level. The events are run on a multi-disability format, which includes both physically-disabled and visually-impaired swimmers.

Competitors are functionally assessed on a bench-test and in the water and then receive a functional classification. The system uses a numerical calculation of locomotor ability as a guideline expressed in figures showing the variation in propulsive effectiveness of swimmers with different locomotor abilities. There are 10 classes for freestyle, backstroke and butterfly (S1 – S10); nine classes for breaststroke (SB1 – SB9) and 10 classes for individual medley (SM1 – SM10). There are three classes for blind swimmers (S11 – S13).

QUATRE NAGES INDIVIDUEL :

Les nageurs parcourent la même distance à chacune des nages. Les courses sont disputées sur 200 m (50 m par nage) ou de 400 m (100 m par nage). Les nages sont, dans l'ordre : le papillon, le dos, la brasse et le style libre.

RELAIS : Au relais style libre, les quatre membres de l'équipe nagent la même distance au style libre, c'est-à-dire 4 x 100 m ou 4 x 200 m. Au relais quatre nages, chaque nageur nage 100 m d'une nage différente. Les nages sont, dans l'ordre, le dos, la brasse, le papillon et le style libre. Après la première nage, les nageurs qui prennent le relais ont l'avantage de pouvoir effectuer un départ en plongeant. Le nageur en attente juge à quel moment amorcer son élan en évaluant les mouvements du nageur qui termine sa course et le moment où il touchera le mur. Idéalement, les pieds du nageur qui prend la relève quittent le bloc de départ au moment même où le nageur qui termine touche le mur.

CLASSEMENT : À la finale, les nageurs ayant obtenu les temps préliminaires les plus rapides nagent dans les couloirs du centre. Le classement des nageurs selon le temps devrait théoriquement donner l'apparence d'une tête de flèche lorsque les nageurs sont vus de haut pendant la course. Les nageurs peuvent ainsi se voir et s'affronter les uns les autres.

RÈGLEMENTS POUR LES NAGEURS AYANT UN HANDICAP (NH)

Les nageurs sont classés selon leur niveau d'habileté fonctionnelle. Les épreuves réunissent des nageurs ayant différents handicaps, c'est-à-dire un handicap physique ou un handicap visuel.

Competition format for the Commonwealth Games has all classes swimming together, with an appropriate number of heats (dependent upon the number of entries) and a final for each event. At the Melbourne Games SWAD will be limited to participation in the 50m and 100m freestyle events only. The positions are determined by each athlete's time relative to the current world record for the appropriate classification of the swimmer. The format of the competition for each event will be determined by the number of entries i.e. heats, finals. The heats will be seeded by entry times.

Qualification for finals works with the same principle, by deducting the recorded time in the heat from the relevant world record - normally a negative figure. A positive figure indicates that a world record has been broken.

PAST PERFORMANCE

Some of Canada's greatest moments in sports have occurred in the swimming pool at both the Commonwealth Games and Olympic Games; with the Commonwealth Games being traditionally a showdown between the number-one ranked Australians and the Canadian swimmers. Our big successes include among others, Victor Davis, Alex Baumann, Mark Tewksbury and Elaine Tanner. SWAD swimmers are enjoying their first Commonwealth Games with full medal status. Previous exposure for SWAD swimming was as a demonstration sport at the 1994 Games in Victoria where Canada's Andrew Haley won gold in the 100m freestyle.

L'évaluation fonctionnelle des nageurs est effectuée par des essais au banc et dans l'eau afin d'établir une classification fonctionnelle. Le système utilise des calculs numériques des habiletés locomotrices comme guide numérique mettant en évidence les différences en efficacité propulsive des nageurs ayant différentes habiletés locomotrices. Il y a 10 classes pour le style libre, le dos et le papillon (S1 à S10), neuf classes pour la brasse (SB1 à SB9) et 10 classes pour le quatre nages individuel (SM1 à SM10). Il y a trois classes pour les nageurs aveugles (S11 à S13).

Aux Jeux du Commonwealth, toutes les classes de nageurs nageront ensemble. On y disputera le nombre de séries nécessaires (selon le nombre de nageurs inscrits) et une finale. Les NH ne participeront qu'aux épreuves de 50 m et de 100 m style libre aux Jeux de Melbourne. La position des athlètes est déterminée en fonction de leur temps par rapport au record du monde en vigueur dans leur classe. Le mode de présentation de la compétition sera déterminé selon le nombre de nageurs inscrits (séries, finale). Les séries seront disputées en fonction des chronos à l'inscription.

La qualification pour la finale suivra le même principe, c'est-à-dire en soustrayant le temps réussi dans la série du record du monde pertinent - le résultat est généralement négatif. Un résultat positif indique un nouveau record du monde.

RÉSULTATS ANTÉRIEURS

Le Canada a connu certains de ses meilleurs moments dans le sport dans la piscine des Jeux du Commonwealth et des Jeux olympiques, plus particulièrement aux Jeux du Commonwealth qui

RECENT MODIFICATIONS TO SPORT

Specific modifications to swimming in the past four years are primarily involved in the area of competitive attire. Full body suits have been approved for use by FINA and have been shown to be performance enhancing. False start rules have been amended to limit the swimmers to a single false start. As well, 50m events in backstroke, breaststroke and butterfly have been added.

SWIMMING CANADA

www.swimming.ca

2197 Riverside Drive, Ottawa,
ON, K1H-7X3

Tel: (613) 260-1348

Fax: (613) 260-0804

E-mail: natloffice@swimming.ca

devient une épreuve de force entre les nageurs Australiens, qui occupent la première place au classement, et les nageurs canadiens. Nos plus grands succès ont été remportés par Victor Davis, Alex Baumann, Mark Tewksbury et Elaine Tanner. Les NH participeront pour la première fois aux épreuves du programme officiel des Jeux du Commonwealth. Les épreuves de natation pour les NH avaient déjà été présentées à titre de sport de démonstration aux Jeux de Victoria en 1994, où le Canadien Andrew Haley a remporté la médaille d'or au 100 m style libre.

RÉCENTES MODIFICATIONS AU SPORT

Les modifications apportées au sport au cours des quatre dernières années touchent surtout l'uniforme. La FINA a approuvé l'utilisation des combinaisons qui se sont avérées avantageuses sur le plan de la performance. Les règlements sur les faux départs ont été modifiés de façon à ne permettre qu'un faux départ par nageur. De plus, les épreuves de 50 m dos, brasse et papillon ont été ajoutées au programme.

NATATION CANADA

www.swimming.ca

2197, promenade Riverside,
Ottawa (Ontario) K1H-7X3

Téléphone : (613) 260-1348

Télécopieur : (613) 260-0804

Courriel : natloffice@swimming.ca

Date of Birth: 3/11/1988**Birth Place:** Vancouver**Height (cm):** 180**Weight (kg):** 62**Date de naissance :** 3/11/1988**Lieu de naissance :** Vancouver**Taille (cm) :** 180**Poids (kg) :** 62

Maya Beaudry

Maya was born in Vancouver BC, and got involved in various sports before dedicating herself to swimming. She currently trains out of her hometown with one of Canada's powerhouse club, the UBC Dolphins where she is coached by Steve Price.

Maya states that her friends and family (parents Michel and Wendy and 11-year-old sister Jenna) will always be a huge motivation factor for her but the desire to improve every time she competes is what really keeps her going.

Beaudry is an avid fan of music. She not only uses music to psych herself before a race, but also uses it as a way to escape, relax, and be creative. Her favourite food is cereal and her favourite place in the world is home.

Maya est née à Vancouver, C.-B., et a pratiqué plusieurs sports avant de se consacrer à la natation. Elle s'entraîne présentement dans sa ville natale auprès de son entraîneur Steve Price, au sein d'un des clubs les plus puissants du Canada, les UBC Dolphins. Maya assure que ses amis et sa famille (ses parents Michel et Wendy ainsi que sa sœur Jenna âgée de 11 ans) seront toujours une source d'inspiration mais que sa motivation première demeure son désir de s'améliorer à chacune de ses compétitions.

Maya adore écouter de la musique. Elle le fait non seulement pour se motiver avant une épreuve, mais aussi pour s'évader, se détendre, et développer sa pensée créatrice. Les céréales du petit déjeuner constituent son plat favori, et son endroit préféré dans le monde entier est... chez elle.



Date of Birth: 7/6/1988
Birth Place: Longueuil
Residence: Quebec
Height (cm): 175
Weight (kg): 70
Languages: French, English

Date de naissance : 7/6/1988
Lieu de naissance : Longueuil
Résidence : Québec
Taille (cm) : 175
Poids (kg) : 70
Langues : Français, anglais

Mathieu Bois

Coach: Benoît Lebrun
Training Location: Montreal, Quebec
Training Club: CAMO
Carding Status: First Year Senior Card (C-1)
Years Carded: 1
Area of Study: Human Sciences
Occupation: Student

Seventeen-year-old Mathieu Bois is quickly climbing the ranks as one Canada's top breaststrokes. Bois placed second next to Mike Brown in the 200 m breaststroke event at the 2005 Commonwealth Games trials.

After the M2006 Games, Bois will be traveling to Shanghai to compete for Canada at the 8th FINA World Short Course Championships.

Not only is Mathieu talented in sports, he is also very passionate about his music and loves to unwind on his guitar.

Entraîneur : Benoît Lebrun
Lieu d'entraînement : Montréal, Québec
Club d'entraînement : CAMO
Brevets : Brevet senior de première année (C-1)
Années breveté : 1
Domaine d'étude : Sciences humaines
Occupation : Étudiant

Âgé de 17 ans, Mathieu Bois grimpe rapidement au rang des meilleurs brasseurs canadiens. Bois s'est qualifié deuxième au 200m brasse, juste derrière Mike Brown, lors des essais 2005 pour les Jeux du Commonwealth.

Après les Jeux de Melbourne 2006, Bois se rendra à Shanghai où il représentera le Canada à l'occasion des 8e Championnats du monde de natation en petit bassin de la FINA.

Mathieu n'est pas que talentueux dans la piscine, il possède aussi une grande passion pour la musique. Il adore relaxer guitare en mains.

Date of Birth: 5/5/1984

Birth Place: Oshawa

Residence: Alberta

Height (cm): 183

Weight (kg): 87

Languages: English

Date de naissance : 5/5/1984

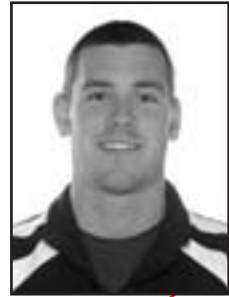
Lieu de naissance : Oshawa

Résidence : Alberta

Taille (cm) : 183

Poids (kg) : 87

Langues : Anglais



Mike Brown

Coach: Jan Bidrman

Training Location: Calgary, Alberta

Training Club: University of Calgary Swim Club

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 5

Academic Institution: University of Calgary

Area of Study: Sports Administration/Business

Occupation: Swimmer/Student

Mike Brown, Silver Medalist at the 2005 World Championship, was one of the best Canadian stories to emerge from the 2002 Commonwealth Games. He won a surprise bronze medal in the men's 200 metre breaststroke improving his personal best time by over two seconds.

At the 2005 World Aquatic Championships in Montreal, Brown broke his Canadian record twice and captured the silver medal with a time of 2:11.22 in the men's 200 metre breaststroke.

To get motivated for races, Mike turns to a video documentary about Victor Davis and Alex Baumann, two of Canada's greatest swimmers.

Entraîneur : Jan Bidrman

Lieu d'entraînement : Calgary, Alberta

Club d'entraînement : University of Calgary Swim Club

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années breveté : 5

Établissement d'enseignement :

Université de Calgary

Domaine d'étude : Administration du sport, affaires

Occupation : Nageur, étudiant

Mike Brown, médaillé d'argent des Championnats du monde 2005, a été l'une des plus belles surprises canadiennes à surgir lors Jeux du Commonwealth de 2002. Il a remporté une médaille de bronze au 200 m brasse chez les hommes, améliorant son meilleur chrono personnel de plus de deux secondes.

Lors des Championnats du monde aquatique de 2005 à Montréal, Brown brisa deux fois plutôt qu'une son record canadien et s'empara de la médaille d'argent avec un temps de 2 :11.22 au 200 m brasse.

Pour se motiver avant une épreuve, Mike regarde un documentaire vidéo sur Victor Davis et Alex Baumann, deux des plus grands nageurs canadiens.



Date of Birth: 10/29/1988

Birth Place: Victoria

Residence: British Columbia

Height (cm): 191

Weight (kg): 88

Date de naissance : 10/29/1988

Lieu de naissance : Victoria

Résidence : Colombie-Britannique

Taille (cm) : 191

Poids (kg) : 88

Ryan Cochrane

Focus, drive and determination are the qualities that Ryan Cochrane possesses in the swimming pool. Cochrane was well on his way to Australia with the Junior National Team in 2006, but his exceptional performance at the Commonwealth Games trial secured him a spot on the Senior National Team heading to the Commonwealth Games.

He currently trains at the Commonwealth pool in Victoria representing Island Swimming under coach Randy Bennett.

Ryan Cochrane fait preuve dans la piscine de concentration et de détermination. Cochrane s'était déjà assurée une place vers l'Australie au sein de l'équipe nationale junior en 2006, mais sa performance lors des Essais pour les Jeux du Commonwealth lui garantit un autre billet vers l'Australie, cette fois-ci, aux côtés de l'équipe nationale senior qui s'envolera pour les Jeux du Commonwealth 2006.

Il s'entraîne présentement à la piscine du Commonwealth de Victoria au sein de Island Swimming sous les conseils de l'entraîneur Randy Bennett.

Date of Birth: 11/30/1991**Birth Place:** Lévis**Residence:** Quebec**Height (cm):** 175**Weight (kg):** 66**Languages:** French**Date de naissance :** 11/30/1991**Lieu de naissance :** Lévis**Résidence :** Québec**Taille (cm) :** 175**Poids (kg) :** 66**Langues :** Français

Marie Pier Couillard

Coach: Martin Grégoire**Training Location:** Lévis, Québec, Canada**Training Club:** Les Riverains**Academic Institution:** École Pointe-lévy**Area of Study:** Secondary**Occupation:** Student

Fourteen year-old Marie Pier Couillard of Lévis, Quebec will be competing at her first international swim competition in Melbourne. After the M2006 Games, she will be traveling to Shanghai with the Junior squad to compete at the 8th FINA World Short Course Swimming Championships.

She is currently in her second year of Secondary school in the Sport-Étude program. Her favourite pastimes are literature and music, and family gatherings over the weekend.

Entraîneur : Martin Grégoire**Lieu d'entraînement :** Lévis, Québec, Canada**Club d'entraînement :** Les Riverains**Établissement d'enseignement :**
École Pointe-lévy**Domaine d'étude :** Études secondaires**Occupation :** Étudiant

Âgée de 14 ans, Marie-Pier Couillard de Lévis, Québec, nagera à sa toute première compétition internationale à Melbourne, en Australie. Après les événements de Melbourne 2006, elle se dirigera vers Shanghai en compagnie de l'équipe Junior canadienne afin de participer aux 8e Championnats du monde de natation en petit bassin de la FINA.

Elle est présentement en deuxième secondaire au programme de sport-étude. Ses passe-temps favoris sont la littérature, la musique et les réunions de famille les week-ends.



Date of Birth: 8/4/1984
Birth Place: Burlington
Residence: British Columbia
Height (cm): 195
Weight (kg): 86
Languages: English

Date de naissance : 8/4/1984
Lieu de naissance : Burlington
Résidence : Colombie-Britannique
Taille (cm) : 195
Poids (kg) : 86
Langues : Anglais

Scott Dickens

Coach: Tom Johnson
Training Location: Vancouver, BC
Training Club: UBC Dolphins
Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 3
Academic Institution: U.B.C.
Area of Study: Currently Arts
Occupation: Student Athlete

Scott Dickens can make a case for being Canada's most improved swimmer since the 2000 Olympic trials. In 2000, Dickens qualified for the Trials in Montreal at the age of 15 and looked to gain some valuable experience. He finished last in the men's 100-metre breaststroke. Four years later in Toronto, Dickens not only won his first national title at the Olympic trials but beat the tough qualifying standard to earn his first trip to an Olympic Games.

He currently studies Arts at the University of British Columbia where he swims for the Dolphins under the guidance of Olympian Coach, Tom Johnson.

Entraîneur : Tom Johnson
Lieu d'entraînement : Vancouver, C.-B.
Club d'entraînement : UBC Dolphins
Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)
Années breveté : 3
Établissement d'enseignement : U.B.C.
Domaine d'étude : Présentement en Arts
Occupation : Athlète étudiant

Scott Dickens peut prétendre être le nageur canadien qui s'est le plus amélioré depuis les Essais olympiques de 2000. À l'époque, âgé de 15 ans, Scott se qualifiait pour prendre part aux essais tenus à Montréal. Il était arrivé dernier au 100 m brasse masculin. Quatre ans plus tard, à Toronto, en plus de se mériter un premier titre national au cours des Essais olympiques, Scott satisfaisait aux difficiles normes de qualification pour prendre part à ses premiers Jeux olympiques, terminait devant le détenteur du record canadien Morgan Knabe, et battait le record provincial de la C.-B.

Il étudie présentement les beaux-arts à l'Université de Colombie-Britannique, et s'entraîne avec les Dolphins sous la direction de l'entraîneur olympique Tom Johnson.

Date of Birth: 3/13/1980**Birth Place:** Kamloops**Residence:** British Columbia**Height (cm):** 185**Weight (kg):** 66**Languages:** English**Date de naissance :** 3/13/1980**Lieu de naissance :** Kamloops**Résidence :** Colombie-Britannique**Taille (cm) :** 185**Poids (kg) :** 66**Langues :** Anglais

Erin Gammel

Coach: Jan Bidrman**Training Location:** Calgary, Alberta**Training Club:** University of Calgary**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 9**Occupation:** Athlete, Certified Personal Trainer

Olympian Erin Gammel has revitalized her career and placed herself among Canada's star swimmers.

In 2004, she realized her longtime dream of competing for Canada at the Olympics. Her parents Gary and Anita and her sister Erica, with soon-to-be nephew, cheered on Erin from the stands in Athens.

Erin once again competed for Canada at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal, where she was a semi-finalist in the 50 metre backstroke.

Gammel is originally from Barriere, B.C., and entered her first swimming club at age seven in Kamloops.

Entraîneur : Jan Bidrman**Lieu d'entraînement :** Calgary, Alberta**Club d'entraînement :** Université de Calgary**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années brevetée :** 9**Occupation :** Athlète, entraîneure personnelle agréée

La nageuse olympique Erin Gammel a revitalisé sa carrière pour se retrouver parmi les nageuses étoiles du Canada.

L'année suivante, elle réalisait un de ses plus anciens rêves : nager pour le Canada aux Jeux olympiques. Ses parents Gary et Anita, ainsi que sa sœur Erica, qui lui donnera bientôt une nièce, ont encouragé Erin dans les gradins à Athènes. Erin représenta le Canada une fois de plus à l'occasion des Championnats du monde aquatique de Montréal en 2005, où elle devint une semi-finaliste au 50 m dos.

Originaire de Barriere, en C.-B., Erin est devenue membre de son premier club de natation, à Kamloops, lorsqu'elle avait sept ans.



Date of Birth: 2/20/1986

Birth Place: Antigonish

Residence: Ontario

Languages: English

Date de naissance : 2/20/1986

Lieu de naissance : Antigonish

Résidence : Ontario

Langues : Anglais

Chelsey Gotell

Coach: Andrew Cole

Training Location: Hamilton, ON

Training Club: McMaster Marauders
Varsity Swim Team

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 4

Academic Institution: McMaster University

Area of Study: Honors Psychology

Occupation: Student Athlete

World Record holder in the 50 & 200 m backstroke, Chelsey Gotell, will be competing at her first Commonwealth Games.

In 2004, Gotell represented Canada at the Paralympic Games, and won a gold medal in the 100 m backstroke and 3 bronze medals in the 50 & 100 m freestyle and 200 IM.

Chelsey, in her first year at McMaster, is studying social sciences and plans to major in psychology.

In her spare time, Gotell enjoys shopping, hanging out with friends, and watching and participating in various sports.

Entraîneur : Andrew Cole

Lieu d'entraînement : Hamilton, Ontario

Club d'entraînement : McMaster Marauders
Varsity Swim Team

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années brevetée : 4

Établissement d'enseignement : McMaster University

Domaine d'étude : Psychologie, avec distinction

Occupation : Athlète étudiante

Chelsey Gotell, détentrice du record du monde pour les épreuves de 50 m et 200 m dos, participera à ses tous premiers Jeux du Commonwealth en 2006.

En 2004, Gotell représenta le Canada à l'occasion des Jeux paralympiques où elle remporta l'or au 100 m dos et 3 médailles de bronze aux épreuves de 50 m et 100 m libre ainsi qu'au 200 m QNI.

Chelsey étudie présentement à McMaster au programme de science sociale et espère graduer avec une spécialité en psychologie.

Dans ses temps libres, Gotell aime magasiner, passer du temps avec ses amis ainsi que regarder et participer à diverses activités sportives.

Date of Birth: 10/12/1988**Birth Place:** Fleurimont**Residence:** Quebec**Languages:** French, English**Date de naissance :** 10/12/1988**Lieu de naissance:** Fleurimont**Résidence :** Québec**Langues :** Français, Anglais

Valerie Grand'Maison

Coach: Pierre Lamy**Training Location:** Montreal, Quebec, Canada**Training Club:** CAMO natation**Carding Status:** First Year Senior Card (C-1)**Years Carded:** 1**Academic Institution:** École de musique Vincent-d'Indy, Collège Jean-de-Brébeuf**Area of Study:** Health Sciences and Music

Valerie Grand'Maison, 17, is Canada's new sensation in the Swimmer's With a Disability (SWAD) Team. Grand'Maison has already set 3 World Records in the 100 metre short course freestyle event as well as the 200 metre short course and long course freestyle.

The Montreal-based swimmer is psyched for her first competition down under. She qualified for Canada in the 100 m freestyle setting a personal best time of 59.98 – a new Canadian and Pan American record.

Even though Valerie spends countless hours in the water perfecting her strokes, she dedicates her spare time almost entirely to music. She currently studies music and Health Science at the CEGEP - École de musique Vincent-d'Indy.

Entraîneur: Pierre Lamy**Lieu d'entraînement :** Montréal, Québec, Canada**Club d'entraînement :** CAMO natation**Brevets :** Brevet senior de première année (C-1)**Années brevetée :** 1**Établissement d'enseignement :** École de musique Vincent-d'Indy, Collège Jean-de-Brébeuf**Domaine d'études :** Sciences de santé et musique

Valérie Grand'Maison, âgée de 17 ans, est la nouvelle coqueluche du Canada au sein de l'équipe de nageurs ayant un handicap. Elle possède déjà 3 records du monde aux épreuves de 100m libre en petit bassin, au 200m libre en petit et grand bassin.

La Montréalaise est conditionnée à participer à sa toute première compétition australienne. Elle s'est qualifiée au sein de l'équipe canadienne au 100m libre en enregistrant un impressionnant temps de 59.98, surpassant son meilleur temps personnel en plus d'établir un nouveau record canadien et panaméricain.

Bien que Valérie passe d'interminables heures dans l'eau à améliorer ses techniques de nage, elle dédit la quasi-entièreté de ses temps libres à la musique. Elle étudie présentement la musique et les sciences de la santé au CÉ-GEP – École de musique Vincent-d'Indy.



Date of Birth: 10/21/1983

Birth Place: Maple Ridge

Height (cm): 193

Weight (kg): 86

Date de naissance : 10/21/1983

Lieu de naissance : Maple Ridge

Taille (cm) : 193

Poids (kg) : 86

Brent Hayden

Canada's new speed King is Brent Hayden. Hayden is one of the few Canadians to swim the 100-metre freestyle in under 50 seconds and establish the national mark at 49.53.

Hayden was part of Canada's 4x200 Freestyle relay that placed 5th at the 2004 Olympic Games.

One year later, Brent was an international threat, placing 4th in the 200 freestyle and winning 2 silver medals in the 4x100 and 4x200 freestyle relays at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal.

On race day, Hayden often listens to classical music to stay relaxed but will crank up some heavy metal just prior to the race to energize himself.

Brent Hayden est le nouveau roi de la vitesse au Canada. Un des seuls Canadiens à parcourir le 100 mètres libre en moins de 50 secondes, il est détenteur du record national à 49,53.

Brent faisait partie de l'équipe masculine du relais 4x200 libre qui s'est classé 5e aux Jeux olympiques de 2004. Un an plus tard, Brent est la nouvelle menace internationale depuis sa 4e place au 200 m libre ainsi que ses deux médailles d'argent aux relais 4x100 m et 4x200 m libre à l'occasion des Championnats du monde aquatique de Montréal.

Le jour d'une compétition, Brent écoute souvent de la musique classique pour rester détendu, mais n'hésite pas à faire tourner les rythmes du heavy métal, juste avant l'épreuve, pour se mettre sous tension.

Date of Birth: 12/29/1982

Birth Place: Duncan

Residence: Quebec

Height (cm): 180

Weight (kg): 82

Languages: English

Date de naissance : 12/29/1982

Lieu de naissance : Duncan

Résidence : Québec

Taille (cm) : 180

Poids (kg) : 82

Langues : Anglais



Brian Hill

Coach: Benoît Lebrun

Training Location: Montreal, QC

Training Club: CAMO (CNPPO)

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 9

Academic Institution: Concordia University, Montreal, QC

Area of Study: History, English

Occupation: Student

Two-time paralympian Brian Hill is aiming for a podium finish at the 2006 Commonwealth Games and if past performances are any indication, he could make it happen.

Since his double bronze performances at the 2004 Paralympic Games in Athens, Brian has moved to Montreal to train with World Record Holder Benoit Huot and Coach Benoit Lebrun. Brian Hill is a history student and is particularly interested in military history.

Hill, who started swimming at age nine, has won several provincial sports awards.

Entraîneur : Benoît Lebrun

Lieu d'entraînement : Montréal, QC

Club d'entraînement : CAMO (CNPPO)

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années breveté : 9

Établissement d'enseignement : Université Concordia, Montréal, Québec

Domaine d'étude : Histoire, anglais

Occupation : Étudiant

Paralympien à deux reprises, Brian Hill vise le podium pour les Jeux du Commonwealth 2006, et si les expériences du passé sont garantes de l'avenir, il pourrait bien faire de son rêve une réalité.

Depuis ses deux médailles de bronze remportées aux Jeux olympiques d'Athènes en 2004, Brian a déménagé à Montréal afin de s'entraîner aux côtés du détenteur de record du monde Benoit Huot, sous les conseils de l'entraîneur Benoit Lebrun.

Brian étudie l'histoire et se dit particulièrement intéressé par l'histoire militaire.

Hill commença à nager à l'âge de neuf ans et remporta de nombreux prix sportifs provinciaux.



Date of Birth: 1/24/1984

Birth Place: Longueuil

Residence: Quebec

Height (cm): 176

Weight (kg): 68

Languages: French, English

Date de naissance : 1/24/1984

Lieu de naissance : Longueuil

Résidence : Québec

Taille (cm) : 176

Poids (kg) : 68

Langues : Français, Anglais

Benoit Huot

Coach: Benoît Lebrun

Training Location: Montreal, Quebec

Training Club: CAMO

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 8

Academic Institution: University of Quebec in Montreal

Area of Study: Communication

Occupation: Swimmer, Student

World Record Holder, Benoit Huot, is focusing all of his energy on improving his World record time in the 50 and 100 m freestyle at the 2006 Commonwealth Games. Huot grabbed 5 gold medals, 1 silver medal and 3 World Records at the 2004 Paralympic Games in Athens.

Besides swimming, Huot is a car fanatic. He currently studies at CEGEP Édouard-Montpetit in Longueuil on the Sports-Études program and also works for Home Depot with their athlete sponsorship program.

Entraîneur : Benoît Lebrun

Lieu d'entraînement : Montréal, Québec

Club d'entraînement : CAMO

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années breveté : 8

Établissement d'enseignement : Université du Québec à Montréal

Domaine d'étude : Communications

Occupation : Nageur, étudiant

Benoît Huot, athlète émérite, concentre l'ensemble de ses efforts à améliorer ses temps aux épreuves de 50 et 100 m libre dans l'intention de briser ses deux proposes records du monde et de se surpasser lors des Jeux du Commonwealth 2006. Huot raffla 5 médailles d'or, une d'argent et 3 records du monde lors des Jeux paralympiques de 2004 à Athènes.

À part la natation, Huot est un mordu des voitures. Il étudie présentement au CÉGEP Édouard-Montpetit, à Longueuil, dans le cadre du programme Sports-Études, et travaille également pour Home Dépôt, qui offre un programme de commandite des athlètes.

Date of Birth: 8/12/1982**Birth Place:** Cambridge**Residence:** Ontario**Height (cm):** 190**Weight (kg):** 82**Date de naissance :** 8/12/1982**Lieu de naissance :** Cambridge**Résidence :** Ontario**Taille (cm) :** 190**Poids (kg) :** 82

Andrew Hurd

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 6**Occupation:** Student/Athlete

Andrew burst onto the scene at the 2000 Olympic trials when he beat his personal best by 18 seconds in the 1,500 and just missed the Canadian record by 7/10ths of a second to make the Olympic team.

Hurd started swimming at age eight and joined his first club: the Oakville Aquatics Club. He was initially a sprinter, but took advantage of the Club's expertise in the longer distance events later on. His father was a college level swimmer at Queen's University in Kingston, Ontario.

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années breveté :** 6**Occupation :** Athlète, étudiant

Andrew est apparu sur la scène au cours des essais olympiques 2000, en battant de 18 secondes son meilleur chrono personnel au 1500m libre, manquant d'à peine 7/10e de seconde de battre le record canadien, et se qualifiant pour faire partie de l'équipe olympique.

Hurd a commencé à nager à l'âge de huit ans, et s'est alors joint à son premier club, le Oakville Aquatics Club. Tout d'abord un nageur de vitesse, il a par la suite tiré profit de l'expérience du club en nage de fond. Son père nageait au niveau collégial à l'Université Queen de Kingston, en Ontario.



Date of Birth: 8/5/1982
Birth Place: Regina
Residence: British Columbia
Height (cm): 183
Weight (kg): 78
Languages: English

Date de naissance : 8/5/1982
Lieu de naissance : Régina
Résidence : Colombie-Britannique
Taille (cm) : 183
Poids (kg) : 78
Langues : Anglais

Brian Johns

Coach: Tom Johnson
Training Location: Vancouver, BC
Training Club: UBC Dolphins, UBC Thunderbirds
Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 8
Academic Institution: UBC
Area of Study: Human Kinetics
Occupation: Student

The 23-year-old IM specialist is quickly filling the shoes left by triple Olympic IM medallist Curtis Myden. Jack-of-all-trades Johns, competed for Canada at two Olympic Games (Sydney & Athens), and was part of the 4x200m relay teams that finished 7th and 5th respectively.

After the 2004 Olympic Games, Johns had to step back from his training regiment in order to properly heal a shoulder injury. Dedication and mental toughness are the keys to Johns return to international swimming in very little time.

Johns started swimming at age six and trained in a 100 foot-long pool in Richmond, B.C., until a new one was built in 1997.

Entraîneur : Tom Johnson
Lieu d'entraînement : Vancouver, C.-B.
Club d'entraînement : UBC Dolphins, UBC Thunderbirds
Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)
Années breveté : 8
Établissement d'enseignement : UBC
Domaine d'étude : Sciences de l'activité physique
Occupation : Étudiant

Âgé de 23 ans, ce spécialiste du relais quatre nage individuel semble marcher dans les pas du triple-olympiens et médaillé au relais QNI Curtis Myden. Johns, l'homme à tout faire, représente le Canada à deux Jeux olympiques (Sydney et Athènes) où il faisait partie des équipes de relais 4x200 m qui terminèrent en 7^e et 5^e place respectivement.

Suite aux Olympiques d'Athènes en 2004, Johns dut prendre un temps d'arrêt forcé question de guérir correctement une mauvaise blessure à l'épaule. Dévotion et ténacité, voilà ce qui permit à Brian de faire un retour sur la scène internationale de la natation en si peu de temps.

Johns a commencé à nager à six ans, et s'est entraîné dans une piscine de 100 pieds à Richmond, C.-B., jusqu'à la construction d'une plus grande en 1997.

Date of Birth: 7/2/1980**Birth Place:** Montréal**Residence:** Quebec**Height (cm):** 189**Weight (kg):** 105**Languages:** English, German, French**Date de naissance :** 7/2/1980**Lieu de naissance :** Montréal**Résidence :** Québec**Taille (cm) :** 189**Poids (kg) :** 105**Langues :** Anglais, Allemand, Français

Thomas Kindler

Coach: Benoît LeBrun**Training Location:** Montreal, Quebec**Training Club:** CAMO**Occupation:** Swimmer

Kindler, who currently swims for CAMO swim club in partnership with PPO under the tutelage of Coach Benoît LeBrun, was encouraged by his mom Dita to take up swimming at the age of 3. Twenty one years later, Dita and sister Tina still contribute to Thomas' success in the pool.

Kindler is an all-around athlete. Outside of swimming, Thomas enjoys high intensity sports such as biking and hockey.

After the 2004 Olympic Trials, Thomas decided to learn more about auto mechanics and became an apprentice at Heinz Auto repair in Montreal specializing in German automobiles.

Thomas is fluent in three languages, English, French and German.

Entraîneur : Benoît LeBrun**Lieu d'entraînement :** Montréal, Québec**Club d'entraînement :** CAMO**Occupation :** Nageur

Si Kindler nage aujourd'hui c'est qu'il fut encouragé par sa mère Dita, à prendre des leçons de natation dès l'âge de 3 ans. Vingt et un ans plus tard, sa mère et sa sœur Tina contribuent toujours au succès aquatique de Thomas.

Kindler est un athlète multidisciplinaire. Mise à part la natation, il aime pratiquer une foule de sports dont le vélo et le hockey.

Ses aptitudes s'étendent aussi à l'extérieur de la piscine, puisqu'en 2004, suite aux Essais pour les Jeux olympiques d'Athènes, Thomas entreprit d'en apprendre davantage sur la mécanique automobile et devint apprenti chez Heinz Auto Repair, à Montréal. Sa spécialité : les voitures allemandes !

L'allemand est également une langue que parle le jeune athlète en plus du français et de l'anglais.



Date of Birth: 11/17/1983

Birth Place: Pont-Rouge

Residence: Quebec

Height (cm): 163

Weight (kg): 51

Languages: French, English

Date de naissance : 11/17/1983

Lieu de naissance : Pont-Rouge

Résidence : Québec

Taille (cm) : 163

Poids (kg) : 51

Langues : Français, Anglais

Audrey Lacroix

Coach: Claude St-Jean

Training Location: Montreal, QC

Training Club: Camo natation and Carabins de l'université de Montréal

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 6

Academic Institution: Cégep Ahuntsic 2001-2004

Occupation: Student

Audrey started swimming at the age of five when her parents registered her in a Red Cross learn to swim program. Her instructor noticed Audrey's talent in the water and recommended she join a competitive swim club.

At the age of 15, she moved to Montreal to train with some of Canada's finest swimmers at CAMO. She currently studies Communications at l'Université de Montréal.

Entraîneur : Claude St-Jean

Lieu d'entraînement : Montréal, QC

Club d'entraînement : Camo natation et Carabins de l'université de Montréal

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années brevetée : 6

Établissement d'enseignement : Cégep Ahuntsic 2001-2004

Occupation : Étudiante

Audrey a commencé à nager à l'âge de cinq ans, en adhérant à un programme de la Croix Rouge. Réalisant son talent, son entraîneur de l'époque lui a alors recommandé de s'inscrire à un club de compétition.

À 15 ans, elle venait s'établir à Montréal pour s'entraîner au Club CAMO. Elle étudie en ce moment les communications à l'Université de Montréal.

Date of Birth: 2/21/1980
Birth Place: Laval
Height (cm): 198
Weight (kg): 90
Languages: English, French

Date de naissance: 2/21/1980
Lieu de naissance: Laval
Grandeur (cm): 198
Poids (kg): 90
Langues: Anglais, Français



Yannick Lupien

Coach: Nicholas Perron
Training Location: Quebec, Université Laval
Training Club: Université Laval
Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 1995
Academic Institution: CNDF
Occupation: Firefighter

Lupien's training was derailed during spring of 2003 when he was involved in a car accident. He suffered a back injury and was out of the water for three weeks. At the World championships in Barcelona, he hadn't reached the top conditioning required to qualify for an individual event but was able to bounce back for the 2004 season.

After the 2005 Worlds in Montreal, Yannick started to pursue his second longterm career goal of becoming a fire fighter. He joined the firefighting academy in Quebec City while continuing his swimming leading up to Beijing in 2008.

Entraîneur: Nicholas Perron
Lieu d'entraînement: Québec, UL
Club d'entraînement: Université Laval
Brevets: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Années breveté: 1995
Établissement d'enseignement: CNDF
Occupation: Pompier

L'entraînement de Yannick a subi une pause au printemps 2003, lorsqu'il a été victime d'un accident d'automobile. Des blessures au dos l'avaient alors forcé de prendre trois semaines de repos. Il ne s'était pas suffisamment remis pour se qualifier en vue d'une épreuve individuelle aux Championnats du monde de Barcelone, mais a réussi à se remettre en forme à temps pour la saison 2004.

Après les Championnats du monde à Montréal de 2005, Yannick a poursuivi son second objectif de carrière : il entra à l'école de pompiers de Québec tout en continuant de s'entraîner en vue des Jeux olympiques de Pékin en 2008.



Date of Birth: 3/3/1989

Birth Place: Regina

Residence: Calgary

Height (cm): 180

Weight (kg): 61

Languages: English

Date de naissance : 3/3/1989

Lieu de naissance : Régina

Résidence : Calgary

Taille (cm) : 180

Poids (kg) : 61

Langues : Anglais

Erica Morningstar

Coach: Jamie Connors

Training Location: Talisman Center, Mount Royal College

Training Club: Calgary Patriots Swim Club

Carding Status: Development Card (D)

Years Carded: 1

Academic Institution: Bishop Carroll High School

Occupation: Swimming

Erica swam with a recreational club up until the age of 9 and then moved on to competitive swimming with the Patriots.

Her longterm goal is to swim for Canada at the 2008 Olympic Games.

Erica is a true optimist. She doesn't get upset after a bad race and uses it as motivation for her next race. The most influential people in her life are her parents because they have always encouraged her to be the best she can be.

After high school, she would like to pursue her studies at University and eventually find work that is related to animals.

Entraîneur : Jamie Connors

Lieu d'entraînement : Talisman Center, Mount Royal College

Club d'entraînement : Calgary Patriots Swim Club

Brevets : Brevet de développement (D)

Années brevetée : 1

Établissement d'enseignement : École secondaire Bishop Carroll

Occupation : Nageuse

Erica a nagé au sein d'un club récréatif jusqu'à l'âge de neuf ans; elle a alors entrepris la nage de compétition avec les Patriots.

Son objectif à long terme est de représenter le Canada aux Jeux olympiques de 2008.

Erica est une authentique optimiste. Loin de se fâcher après une mauvaise course, elle en tire l'inspiration nécessaire pour la prochaine. Ses parents ont une très grande influence sur sa vie, car ils l'encouragent constamment à donner le meilleur d'elle-même.

Après ses études secondaires, elle aimerait fréquenter l'université et, par la suite, trouver un travail ayant trait aux animaux.

Date of Birth: 8/5/1979

Birth Place: Havana

Residence: Quebec

Height (cm): 158

Weight (kg): 51

Languages: English and Spanish

Date de naissance : 8/5/1979

Lieu de naissance : La Havane

Résidence : Québec

Taille (cm) : 158

Poids (kg) : 51

Langues : Anglais et Espagnol



Anne Polinario

Coach: Sébastien Messier

Training Location: Piscine du Parc olympique

Training Club: CAMO PPO

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 7

Area of Study: Medicine

Occupation: Student

Anne Polinario is one of Canada's most experienced swimmers on the Swimmer's With a Disability (SWAD) Team.

Over the years, Polinario gained the experience and confidence she needed to achieve her goals at the Athens Olympics. She won gold in the 50 and 100 freestyle events, and led the women's relay teams to 2 silver medals. Polinario also grabbed a silver medal in the women's 200 backstroke.

Polinario was born in Cuba and was involved in swimming at a young age. But she decided as a teenager to move to Canada and join her father in order to have a better quality of life.

She currently works at Sunnybrook Hospital as a surgical suite assistant.

Entraîneur : Sébastien Messier

Lieu d'entraînement : Piscine du parc olympique

Club d'entraînement : CAMO PPO

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années brevetée : 7

Domaine d'étude : Médecine

Occupation : Étudiante

Anne Polinario est une des nageuses canadiennes les plus expérimentées de l'équipe paralympique.

Au fil des années, Polinario a accumulé expérience et confiance, deux atouts qu'elle se devait d'empocher afin d'atteindre ses objectifs aux Olympiques à Athènes. Elle remporta l'or aux épreuves du 50 m et 100 m libre et mena l'équipe de relais féminine vers deux médailles d'argent. Elle se mérita également une médaille d'argent au 200 m dos.

Polinario est née à Cuba et nage depuis qu'elle est toute petite. À l'adolescence, elle a décidé de déménager au Canada pour y retrouver son père, afin de connaître une meilleure qualité de vie.

Elle travaille présentement au Sunnybrook Hospital comme assistante de bloc opératoire.



Date of Birth: 10/12/1984

Birth Place: Hong Kong

Residence: Montreal

Height (cm): 184

Weight (kg): 74

Languages: English, Chinese, French

Date de naissance : 10/12/1984

Lieu de naissance : Hong Kong

Résidence : Montréal

Taille (cm) : 184

Poids (kg) : 74

Langues : Anglais, Chinois, Français

Victoria Poon

Coach: Benoît Lebrun

Training Location: Montreal, Quebec, Canada

Training Club: CAMO

Carding Status: First Year Senior Card (C-1)

Years Carded: 1

Academic Institution: Management

Area of Study: McGill College

Occupation: Swimming

Entraîneur : Benoît Lebrun

Lieu d'entraînement : Montréal, Québec, Canada

Club d'entraînement : CAMO

Brevets : Brevet senior de première année (C-1)

Années brevetée : 1

Établissement d'enseignement : Collège McGill

Domaine d'étude : Administration

Occupation : Nageuse

Sprint Freestyle specialist Victoria Poon blazed off the blocks at the 2006 Commonwealth Games trials making the cut for her first international Team.

In 2005, Victoria surprised the nation by eclipsing the Canadian Record in the Women's 50 m freestyle.

Poon, who was born in Hong Kong, now lives and trains in Montreal at the Olympic Parc Pool with Coach Benoît Lebrun. She's a first year student at McGill University and is studying in the field of management.

Outside of swimming, she enjoys playing basketball with friends but also likes her quiet time to read and listen to music. She also fluently speaks Chinese, English and French.

La sprinteuse de style libre Victoria Poon quitta en flèche les blocs de départ lors des Essais 2005 pour les Jeux du Commonwealth pour se qualifier et faire sa place au sein de sa toute première équipe internationale.

En 2005, Victoria avait pris tout le Canada par surprise en éclipsant le record canadien du 50m libre féminin.

Poon, native de Hong Kong, réside et s'entraîne aujourd'hui à Montréal à la piscine du Parc Olympique auprès de l'entraîneur Benoît Lebrun. Elle est présentement en première année au programme de Gestion de l'Université McGill.

Outre la natation, elle aime bien jouer au basketball entre amis mais apprécie aussi les moments de tranquillité où elle peut lire et écouter de la musique. Elle parle couramment l'anglais, le français et le chinois.

Date of Birth: 1/3/1988

Birth Place: Victoria

Residence: British Columbia

Height (cm): 175

Weight (kg): 63

Languages: English

Date de naissance : 1/3/1988

Lieu de naissance : Victoria

Résidence : Colombie-Britannique

Taille (cm) : 175

Poids (kg) : 63

Langues : Anglais



Brittany Reimer

Coach: Bud McAllister

Training Location: Victoria, British Columbia,

Training Club: Pacific sport, Island swimming

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 3

Academic Institution: Reynolds
Secondary School

Area of Study: Student

Occupation: Swimming

At age 17, Brittany competed at her 3rd major international games at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal. Brittany proved that she belonged on the podium after smashing her own Canadian record in the 1,500 with a time of 16:07.73 and earning herself a bronze medal.

She continued her record breaking performance and medal haul in the 800 freestyle. Brittany won the silver medal in a Canadian record time of 8:27.59.

Entraîneur : Bud McAllister

Lieu d'entraînement : Victoria, Colombie-Britannique, Canada

Club d'entraînement : Pacific sport, Island swimming

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années brevetée : 3

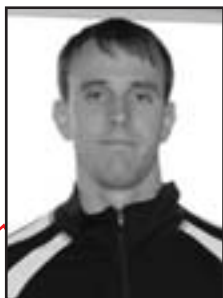
Établissement d'enseignement :
Reynolds Secondary School

Domaine d'étude : Étudiante

Occupation : Nageuse

À l'âge de 17 ans, Brittany participa à sa 3e compétition de calibre international à l'occasion des Championnats du monde aquatique de 2005, à Montréal. Brittany prouva une fois de plus qu'elle méritait sa place sur le podium après qu'elle ait brisé son propre record canadien au 1500 m avec un temps de 16 :07.73, performance qui lui valut la médaille de bronze.

Au cours de la même compétition, elle continua à en mettre plein la vue alors qu'elle remporta l'argent cette fois-ci au 800 m libre, brisant un autre record canadien avec un temps de 8 :27.59.



Date of Birth: 7/10/1981

Birth Place: Lindsay

Residence: Victoria

Height (cm): 188

Weight (kg): 80

Languages: English

Date de naissance : 7/10/1981

Lieu de naissance : Lindsay

Résidence : Victoria

Taille (cm) : 188

Poids (kg) : 80

Langues : Anglais

Matthew Rose

Coach: Randy Bennett

Training Location: Victoria, BC

Training Club: TRENT Swim Club

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 5

Canadian record holder in the 50 m freestyle, Matt Rose will be swimming the 100m backstroke at the Commonwealth Games.

In 2002, Rose was also the third man in the waters in the 4x100m freestyle relay that won bronze at the Commonwealth Games in Manchester setting a new Canadian Record.

Rose started swimming in his hometown, Lindsay, Ont., under coach Marian Sweetnam, the mother of Commonwealth Games champion Nancy Sweetnam.

Entraîneur : Randy Bennett

Lieu d'entraînement : Victoria, C.-B.

Club d'entraînement : TRENT Swim Club

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années breveté : 5

Détenteur du record canadien au 50 m libre, Matt Rose nagera le 100 m dos lors des prochains Jeux du Commonwealth.

En 2002, Rose était le troisième membre de l'équipe du relais 4x100 m libre à toucher l'eau. Cette même équipe remporta le bronze aux Jeux du Commonwealth de Manchester, établissant du même coup un nouveau record canadien.

Rose a commencé à nager dans sa ville natale de Lindsay en Ontario sous la direction de Marian Sweetnam, mère de la championne des Jeux du Commonwealth Nancy Sweetnam.

Date of Birth: 7/5/1984**Birth Place:** Richmond**Residence:** British Columbia**Weight (kg):** 80**Languages:** English**Date de naissance :** 7/5/1984**Lieu de naissance :** Richmond**Résidence :** Colombie-Britannique**Poids (kg) :** 80**Langues :** Anglais

Darryl Rudolf

Coach: Tom Johnson and Derrick School**Training Location:** Vancouver BC Canada, UBC Thunderbirds-university**Training Club:** UBC Dolphins-club**Carding Status:** First Year Senior Card (C-1)**Years Carded:** 1**Academic Institution:** University of British Columbia**Area of Study:** Arts**Occupation:** Student Athlete**Entraîneur :** Tom Johnson et Derrick School**Lieu d'entraînement :** Vancouver C.-B. Canada, UBC Thunderbirds-university**Club d'entraînement :** UBC Dolphins-club**Brevets :** Brevet senior de première année (C-1)**Années breveté :** 1**Établissement d'enseignement :** University of British Columbia**Domaine d'étude :** Arts**Occupation :** Athlète étudiant

Darryl Rudolf of Vancouver has demonstrated that he is capable of doing great things in the pool. At the 2005 Commonwealth Games trials in Victoria, Darryl swam his best two races in the 50 and 100 butterfly allowing him to qualify for his first senior National Team and winning his first National title at a Selection Trial meet.

After the 2005 World Championships trials in Montreal, where Rudolf placed 8th in the 50 & 100 butterfly, he decided that it was his time to wear the maple leaf on his cap. From that point on he trained harder than he had ever trained, and raced faster than he had ever raced.

Originaire de Vancouver, Darryl Rudolf a démontré qu'il était capable de grandes choses dans la piscine. Lors des Essais 2005 pour les Jeux du Commonwealth qui se tenaient à Victoria, Darryl nagea ses meilleurs temps à vie aux épreuves de 50m et 100m papillon, lui donnant du même coup une place au sein de sa toute première équipe nationale senior en plus de son premier titre national lors d'une épreuve de sélection.

Après les Essais des Championnats du monde 2005 de Montréal où Rudolf se classa 8e au 50m et 100m papillon, il décida qu'il était temps pour lui de porter la feuille d'érable sur son uniforme. À partir de ce moment, il s'entraîna plus intensément que jamais et nagea plus vite qu'il ne l'avait jamais fait auparavant.



Date of Birth: 7/2/1984

Birth Place: Oshawa

Residence: Ontario

Height (cm): 193

Weight (kg): 84

Languages: English

Date de naissance : 7/2/1984

Lieu de naissance : Oshawa

Résidence : Ontario

Taille (cm) : 193

Poids (kg) : 84

Langues : Anglais

Colin Russell

Coach: Byron McDonald

Training Location: Toronto, Ontario

Training Club: Toronto All-Stars

Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)

Years Carded: 1

Area of Study: Biochemistry

Occupation: Swimming

Colin Russell is a freestyle specialist who came first in the 400 metre freestyle event at the 2005 World Trials. This was the first time Russell has earned a spot on the national team and the first time he represented his country at an international swim meet, the FINA World Championships in Montreal. Colin proved himself a valuable member on the men's 4x200 freestyle relay where they broke the Canadian record with a time of 7:09.73 and won a silver medal.

Colin studies biochemistry at Indiana University and trains in the United States during the school year. He currently trains in the cities of Toronto and Barrie under Coach Byron McDonald.

Entraîneur : Byron McDonald

Lieu d'entraînement : Toronto, Ontario

Club d'entraînement : Toronto All-Stars

Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)

Années breveté : 1

Domaine d'étude : Biochimie

Occupation : Nageur

Colin Russell, un spécialiste du style libre, se classa premier au 400 m libre lors des Essais des Championnats du monde 2005. C'était la première fois que le jeune nageur se retrouvait au sein de l'équipe nationale. C'était également la première fois où il représentait le Canada lors un événement international, dans ce cas-ci, les Championnats du monde aquatique de la FINA. Collin démontra qu'il avait sa place au sein de l'équipe, notamment en tant que membre du relais 4x200 m libre qui, en plus de se mériter une médaille d'argent, brisa un record canadien avec un temps de 7 :09.73.

Colin étudie la biochimie à l'Université d'Indiana et poursuit son entraînement aux États-Unis pendant la période scolaire. Il s'exerce actuellement dans les villes de Toronto et de Barrie sous l'expertise de l'entraîneur Byron McDonald.

Date of Birth: 6/23/1987**Birth Place:** Montréal**Residence:** Quebec**Languages:** French, English**Date de naissance :** 6/23/1987**Lieu de naissance :** Montréal**Résidence :** Québec**Langues :** Français, anglais

Genevieve Saumur

Coach: Benoît Lebrun**Training Location:** Montreal , Quebec**Training Club:** CAMO**Carding Status:** Development Card (D)**Area of Study:** Psychology**Occupation:** Student

Saumur stormed off the blocks at the 2005 Commonwealth Games trials. She placed first in the women's 50 butterfly and second in the 100 freestyle setting a new provincial record.

Her favourite place in the world is the beach because she can escape simply by listening to the sound of the sea. She enjoys climbing, horseback riding, running and biking, but most of all working with her Dad, Alain.

Geneviève is currently studying administration and communications at her CEGEP.

Entraîneur : Benoît Lebrun**Lieu d'entraînement :** Montréal, Québec**Club d'entraînement :**
CAMO**Brevets :** Brevet de développement (D)**Domaine d'étude :** Psychologie**Occupation :** Étudiante

Saumur décolla des blocs de départ comme une flèche lors des récents Essais 2006 pour les Jeux du Commonwealth. Elle se classa première au 50 m papillon féminin et deuxième au 100 m libre établissant du même coup un nouveau record provincial.

Son endroit favori dans le monde est la plage au bord de la mer, parce qu'elle peut s'y réfugier en écoutant tout simplement l'océan. Geneviève pratique également l'alpinisme, l'équitation et la bicyclette, et elle aime beaucoup travailler en compagnie de son père, Alain. Elle étudie en ce moment l'administration et les communications au CÉGEP local.



Date of Birth: 5/18/1979

Birth Place: Salmon Arm

Height (cm): 193

Weight (kg): 88

Date de naissance : 5/18/1979

Lieu de naissance : Salmon Arm

Taille (cm) : 193

Poids (kg) : 88

Rick Say

An established star on the national scene, Say appears on the cusp of international stardom. He was a finalist at the 2000 Olympics, competed at the 2001 Worlds and earned a bronze medal at the 2002 Commonwealth Games. At the 2005 World Aquatic Championships in Montreal, Say won two silver medals in the 4x100 and 4x200 freestyle relays.

Say is a naturally-gifted athlete. He only began swimming seriously at age 18 at the University of Victoria but by the next season he was headed to the 1998 Commonwealth Games.

Bien établi sur la scène nationale, Say semble prêt à se mériter une renommée internationale. Il a été finaliste aux Olympiques de 2000, a participé aux Mondiaux de 2001 et 2003 et s'est mérité une médaille de bronze aux Jeux du Commonwealth de 2002. Lors des Championnats du monde aquatique de 2005 à Montréal, Say remporta deux médailles d'argent pour les épreuves de relais 4x100 m et 4x200 m libre.

Say est un athlète naturellement doué. Bien qu'il n'ait n'a commencé à nager qu'à l'âge de 18 ans, à l'Université de Victoria, il a néanmoins pris part aux Jeux du Commonwealth de 1998 la saison suivante.

Date of Birth: 9/20/1978**Birth Place:** Lahr, Germany**Residence:** Quebec**Height (cm):** 168**Weight (kg):** 60**Date de naissance :** 9/20/1978**Lieu de naissance :** Lahr,
Allemagne**Résidence :** Québec**Taille (cm) :** 168**Poids (kg) :** 60

Sophie Simard

One of Canada's top freestyle swimmers for almost a decade, Simard clocked a best time of 1:59.97 in the 200m freestyle during the World trials in Montreal placing first. She then represented Canada at the 2005 World Aquatic Championships in Montreal smashing the 200m freestyle Canadian record during the Women's 4x200 free relay, lowering the mark to 1:59.38.

Simard is currently finishing her MBA at the Université of Laval in Quebec City. She swims full time with the Rouge & Or team under the guidance of Coach Nicolas Perron.

Étant l'une des meilleures nageuses de style libre au Canada depuis près de dix ans, Sophie enregistra son meilleur temps au 200 m libre lors des Essais des Championnats du monde où elle marqua son meilleur temps avec 1 :59.97 à l'horloge, la positionnant en 1ère place. Elle représenta ensuite son pays lors des Championnats du monde aquatique 2005 à Montréal où, avec un temps de 1 :59.38, elle brisa le record canadien du 200 m libre lors du relais 4x200 m libre féminin.

Sophie termine actuellement sa Maîtrise à l'Université Laval, dans la ville de Québec. Elle nage à temps plein au sein du Rouge et Or sous l'œil de l'entraîneur Nicolas Perron.



Date of Birth: 7/6/1982
Birth Place: Winnipeg
Residence: British Columbia
Height (cm): 177
Weight (kg): 69
Languages: English, French

Date de naissance : 7/6/1982
Lieu de naissance : Winnipeg
Résidence : Colombie-Britannique
Taille (cm) : 177
Poids (kg) : 69
Langues : Anglais, Français

Kelly Stefanyshyn

Coach: Tom Johnson
Training Location: Vancouver, BC
Training Club: UBC Dolphins
Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 9
Academic Institution: UBC
Area of Study: Human Kinetics
Occupation: Student

Kelly Stefanyshyn, Kstef, or Steffy, as she is sometimes called, is back on top of her game. After battling a shoulder injury, Kelly has revitalized her career by focusing on butterfly, instead of her specialty, backstroke. Everything fell into place at the 2005 World Trials where she surprised herself by placing second on the 200 metre backstroke and earning a spot on the World Championship team.

Kelly studies Human Kinetics at the University of British Columbia and trains under Tom Johnson.

Entraîneur : Tom Johnson
Lieu d'entraînement : Vancouver, C.-B.
Club d'entraînement : UBC Dolphins
Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)
Années brevetée : 9
Établissement d'enseignement : UBC
Domaine d'étude : Sciences de l'activité physique
Occupation : Étudiante

On la surnomme Kstef ou Steffy, mais quoi qu'il en soit, Kelly Stefanyshyn est au sommet de sa forme! Après avoir combattu une vilaine blessure à l'épaule, Kelly a du refaire le point sur sa carrière, se concentrant désormais sur le papillon, plutôt que sur sa spécialité, le dos. Tout semble être rentré dans l'ordre pour Kelly depuis les Essais des Championnats du monde 2005, où elle prit tout le monde par surprise incluant elle-même. Elle se classa deuxième au 200 m dos et par le fait même, se mérita une place au sein de l'équipe nationale pour les Championnats du monde à Montréal.

Kelly étudie présentement en activité physique à l'Université de Colombie-Britannique où elle s'entraîne sous la supervision de Tom Johnson.

Date of Birth: 6/13/1985**Birth Place:** Toronto**Residence:** British Columbia**Height (cm):** 208**Weight (kg):** 93**Languages:** English, German, French**Date de naissance :** 6/13/1985**Lieu de naissance :** Toronto**Résidence :** Colombie-Britannique**Taille (cm) :** 208**Poids (kg) :** 93**Langues :** Anglais, Allemand, Français

Desmond Strelzow

Coach: Randy Bennett**Training Location:** Victoria, B.C**Training Club:** Island Swimming**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 3**Academic Institution:** University of Victoria**Area of Study:** Economics/Geography**Occupation:** Student**Entraîneur :** Randy Bennett**Lieu d'entraînement :** Victoria, C.-B.**Club d'entraînement :** Island Swimming**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années breveté :** 3**Établissement d'enseignement :**

University of Victoria

Domaine d'étude : Économie, géographie**Occupation :** Étudiant

This 6-10 backstroke specialist from Victoria, BC realized a long time dream in front of a home crowd cheering section. Desmond Strelzow, 20, swam the race of his life in the 200 backstroke, clocking a 2 min flat during the 2005 Commonwealth Games trials in Victoria. That night, Strelzow picked up the gold medal and his ticket to the 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia.

He gets his positive outlook on life by doing the little things that make him happy like listening to rock n' roll music on his way to work out. His long term swimming goal is a medal at the 2008 Beijing Olympic Games.

Du haut de ses 6'10, ce spécialiste du dos crawlé originaire de Victoria en Colombie-Britannique réalisa un grand rêve devant toute une foule de supporteurs. En effet, Desmond Strelzow, âgé de 20 ans, nagea sa meilleure course à vie lors des Essais 2005 pour les Jeux du Commonwealth. Il y enregistra un temps de 2 minutes exactement pour l'épreuve du 200m dos. Ce soir-là, Strelzow récolta une médaille d'or ainsi qu'un billet vers les Jeux du Commonwealth 2006 de Melbourne en Australie.

Sa vision positive de la vie lui vient du fait qu'il concentre ses efforts à faire ce qu'il aime, comme écouter du Rock n'roll lorsqu'il se rend à ses entraînements par exemple. L'un de ses objectifs à long terme est de gagner une médaille d'or aux Jeux olympiques de Beijing en 2008.



Date of Birth: 7/24/1984

Birth Place: Vancouver

Residence: British Columbia

Height (cm): 165

Weight (kg): 61

Date de naissance : 7/24/1984

Lieu de naissance : Vancouver

Résidence : Colombie-Britannique

Taille (cm) : 165

Poids (kg) : 61

Donovan Tildesley

Donovan Tildesley is one of Canada's hottest swimmers in the long distance events for Swimmers with a disability. Tildesley currently holds the World Record in the Men's 800 m freestyle S11 category and has recently set a new World Record in the 1500 m freestyle.

It was at the 2004 Paralympic Games in Athens that Tildesley proved to be one of the top SWAD in the world. He finished the games with 2 silver medals in the 400 m freestyle and 200 IM events. He also managed to pick up a bronze medal in the 100 m freestyle, an event he will be competing in at the 2006 Commonwealth Games.

Tildesley races in the S11 category, for totally blind swimmers.

Donovan Tildesley est l'un des nageurs canadiens les plus prometteurs pour les épreuves de longues distances chez les nageurs ayant un handicap. Tildesley est présentement détenteur du record du monde au 800m libre masculin dans la catégorie S11 en plus d'avoir récemment établi le record du monde au 1500m libre.

C'est à l'occasion des Jeux paralympiques d'Athènes que Tildesley s'est démarqué comme l'un des meilleurs nageurs ayant un handicap au monde. Il conclut sa participation aux Jeux avec en mains, 2 médailles d'argent aux épreuves de 400m libre et 200m QNI. Il réussit également à se mériter une médaille de bronze au 100m libre, l'une des épreuves auxquelles il participera aux Jeux du Commonwealth.

Tildesley nage dans la catégorie S11 réservée aux nageurs complètement aveugles.

Date of Birth: 11/17/1978
Birth Place: Nanaimo
Residence: Alberta
Height (cm): 170
Weight (kg): 60
Languages: English, Dutch

Date de naissance : 11/17/1978
Lieu de naissance : Nanaimo
Résidence : Alberta
Taille (cm) : 170
Poids (kg) : 60
Langues : Anglais, hollandais



Lauren van Oosten

Coach: Jan Bidrman
Training Location: Calgary Alberta Canada
Training Club: University of Calgary Swim Club
Carding Status: Senior Card (SR1/SR2, SR)
Years Carded: 9
Academic Institution: Mount Royal College
Area of Study: visual communication design
Occupation: Student

Commonwealth Games bronze medalist Lauren van Oosten blazed onto the international scene in 1998. She won two bronze in the 100 and 200 breast stroke and a silver in the women's 4x100 medley at the '98 Commonwealth Games in Kuala Lumpur.

Lauren grew up and learned to swim in Nanaimo, B.C. before moving to the national training centre in Calgary. Her parents Joanne and Kees were members of the national rowing team of the Netherlands.

She is currently studying public relations and graphic design.

Entraîneur : Jan Bidrman
Lieu d'entraînement : Calgary, Alberta, Canada
Club d'entraînement : University of Calgary Swim Club
Brevets : Brevet senior (SR1/SR2, SR)
Années brevetée : 9
Établissement d'enseignement : Mount Royal College
Domaine d'étude : Conception de médias visuels
Occupation : Étudiante

Médaillée des Jeux du Commonwealth par le passé, Lauren van Oosten fit son apparition sur la scène internationale en 1998. Cette année-là, elle remporta deux médailles de bronze aux épreuves de 100 m et 200 m brasse ainsi qu'une médaille d'argent au relais 4x100 m féminin lors des Jeux du Commonwealth de 1998 à Kuala Lumpur.

Lauren grandit et fit son entrée à l'eau à Nanaimo, Colombie-Britannique, avant de déménager au centre d'entraînement national de Calgary. Ses parents Joanne et Kees étaient tous deux membres de l'équipe nationale d'aviron des Pays-Bas.

Elle étudie présentement en relations publiques et graphisme.



Date of Birth: 4/23/1987

Birth Place: Winnipeg

Residence: Manitoba

Languages: English

Date de naissance : 4/23/1987

Lieu de naissance : Winnipeg

Résidence : Manitoba

Langues : Anglais

Landice Yestrau

Coach: Vlastimil Cerny

Training Location: Winnipeg, Manitoba

Training Club: The University of Manitoba Bisons

Carding Status: Development Card (D)

Years Carded: 3

Academic Institution: The University of Manitoba

Area of Study: The Sciences

Occupation: Student

Manitoba's Landice Yestrau is one of the 3 junior female swimmers to compete for Canada at the 2006 Commonwealth Games.

This University of Manitoba science student wants to gain as much international experience as possible. The 2006 Commonwealth Games will be her first glance at a Senior international competition.

After a successful swimming career, Landice would like to become an oral surgeon.

Her favourite hobbies outside of swimming are Badminton and sketching.

Entraîneur : Vlastimil Cerny

Lieu d'entraînement : Winnipeg, Manitoba

Club d'entraînement : The University of Manitoba Bisons

Brevets : Brevet de développement (D)

Années brevetée : 3

Établissement d'enseignement : University of Manitoba

Domaine d'étude : Les sciences

Occupation : Étudiante

La Manitobaine Landice Yestrau est l'une des trois athlètes juniors s'étant qualifiées pour représenter le Canada lors des Jeux du Commonwealth 2006.

Étudiante en science de l'Université du Manitoba, elle espère accumuler le plus d'expérience de compétitions internationales que possible. Les Jeux du Commonwealth de 2006 seront son premier aperçu au monde de la compétition internationale de niveau senior.

Après une carrière de nageuse bien remplie, Landice aimerait devenir une chirurgienne stomatologiste.

Ses passe-temps favoris sont le badminton et le dessin.

Randy Bennett

COACH / ENTRAÎNEUR

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique



Jan Bidrman

HEAD COACH / ENTRAÎNEUR CHEF

Residence: Alberta

Résidence : Alberta



Jamie Connors

JR COACH / ENTRAÎNEUR JUNIOR

Residence: Alberta

Résidence : Alberta



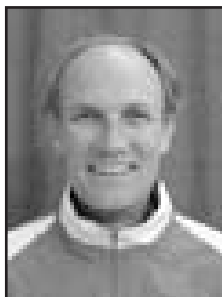
Josey Corbo

TEAM LEADER / CHEF D'ÉQUIPE

Residence: Ontario

Résidence : Ontario





Hap Davis

SPORT PSYCHOLOGIST / PSYCHOLOGUE SPORTIF

Residence: Alberta

Résidence : Alberta



Kelly Doody

SPEEDO REP / REPRÉSENTANTE SPEEDO

Residence: Quebec

Résidence : Québec



Johanne Girardin

TEAM MANAGER / GÉRANTE D'ÉQUIPE

Residence: Quebec

Résidence : Québec



Martin Gregoire

PERSONAL COACH / ENTRAÎNEUR PERSONNEL

Aurel Hamran

MASSAGE THERAPIST / MASSOTHÉRAPEUTE

Residence: Alberta

Résidence : Alberta



Tom Johnson

COACH / ENTRAÎNEUR

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique



Pierre Lafontaine

NATIONAL COACH / ENTRAÎNEUR NATIONAL

Residence: Quebec

Résidence : Québec



Pierre Lamy

SWAD COACH / ENTRAÎNEUR DES NAGEURS
ÉLITES HANDICAPÉS

Residence: Quebec

Résidence : Québec





Benoit Lebrun

COACH / ENTRAÎNEUR

Residence: Quebec

Résidence : Québec



Catherine Martin

MASSAGE THERAPIST / MASSOTHÉRAPEUTE

Residence: Quebec

Résidence : Québec



Ronald Mattison

PHYSIOTHERAPIST / PHYSIOLOGUE



Sidney McAllister

OFFICIAL / OFFICIEL

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique

Craig McCord

NATIONAL SWAD COACH / ENTRAÎNEUR NATIONAL,
NAGEUR AYANT UN HANDICAPE

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique



Ken Olson

VIDEO TECHNICIAN / TECHNICIEN VIDÉO

Residence: Alberta

Résidence : Alberta



Graham Olson

VIDEO TECHNICIAN / TECHNICIEN VIDÉO

Residence: Alberta

Résidence : Alberta



Martin Richard

MEDIA ATTACHE / ATTACHÉ DE PRESSE

Residence: Quebec

Résidence : Québec





Gord Sleivert

SPORT SCIENCE / SCIENCE DU SPORT



Deryk Snelling

NATIONAL COACH / ENTRAÎNEUR NATIONAL

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique



Claude St-Jean

PERSONAL COACH / ENTRAÎNEUR PERSONNEL

Hugh Tildesley

SUPPORT PERSONNEL / PERSONNEL DE SOUTIEN



Annie Wolfe

WOMEN IN COACHING APPRENTICE / APPRENTIE DU
PROGRAMME « LES ENTRAÎNEURES »

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique





A large white rectangular area with horizontal dotted lines, serving as a writing space. The background features a faint, semi-transparent image of a flag with a star and stripes.