



## **PROFIL D'ANCIEN**

### **VOUS CONNAISSEZ HEATHER MOYSE?**

Heather Moyse est une ancienne stagiaire SportSTAGES de Commonwealth Sport Canada qui a siégé comme membre à titre personnel de CSC pendant huit ans ainsi qu'une athlète d'élite qui a représenté le Canada dans trois sports différents.

Moyse est une double médaillée d'or olympique en bobsleigh, membre du Temple de la renommée mondial de rugby, a participé à la toute première édition du programme du Groupe canadien de leadership dans le sport qui avait été affectée à Trinité-et-Tobago. Dans ce rôle, elle a d'abord été « Responsable de programmes de parasport », œuvrant auprès du service d'éducation spécialisée du ministère de l'éducation de Trinité-et-Tobago. Elle a lancé un camp de leadership sportif pour les enfants sourds ou malentendants, le Camp ABLE (acronyme de « Active Bodies, Leadership and Esteem ») qui rassemblait des participants de Trinité-et-Tobago, Barbade et Sainte-Lucie.

« J'ai pris des cours dans la langue des signes afin d'éliminer la barrière linguistique », explique-t-elle. « De voir leurs visages s'illuminer lorsqu'ils ont réalisé que je faisais un effort pour communiquer avec eux, ça m'a beaucoup marquée. Et de les voir gesticuler pour raconter leur week-end, les bras s'agitant avec excitation dans toutes les directions lorsque leurs parents sont venus les récupérer, c'était tellement valorisant. »

Elle a poursuivi son travail auprès de personnes ayant un handicap et s'est associée à un autre consultant canadien pour développer un programme gouvernemental incitatif pour sensibiliser les chauffeurs de taxi à fournir des trajets aux personnes handicapées. « La chose dont j'étais la plus fière, c'était d'animer des ateliers et de parler d'inclusion et de trouver des moyens d'inclure les personnes ayant un handicap, en plus de créer un camp qui se poursuit depuis plusieurs années. »

Après son stage initial de neuf mois, Heather a prolongé son séjour et est demeurée à Trinité-et-Tobago pendant près de trois ans, refusant entre-temps une offre de se joindre à l'équipe de bobsleigh avant les Jeux olympiques de Salt Lake City. Au cours de son premier contrat, elle avait aidé à entraîner au rugby et a été embauchée par la Trinidad & Tobago Rugby Union comme entraîneuse de l'équipe féminine et agente de développement. Elle a bâti une équipe à partir de zéro, débutant avec deux jeunes femmes qui ont chacune invité une amie la semaine suivante, et ainsi de suite. Elle a ensuite travaillé avec d'autres clubs pour éventuellement former une ligue.

Heather et sa coéquipière Kaillie Humphries ont gagné la médaille d'or au bobsleigh féminin aux Jeux olympiques de Vancouver 2010. Leurs compatriotes canadiennes Helen Upperton et Shelley-Ann Brown ont remporté la médaille de bronze. La paire a récidivé quatre ans plus tard, remportant l'or aux Jeux olympiques de Sotchi 2014.

Moyse était aussi une étoile du rugby qui a représenté le Canada à plusieurs compétitions internationales. Elle a été la meilleure marqueuse de la Coupe du monde féminine de rugby de 2006. Après s'être fracturée la cheville à la Coupe du monde de 2010, Moyse a enfourché un vélo dans le cadre de sa réadaptation et a mérité une place sur l'équipe canadienne des championnats panaméricains de cyclisme sur piste en 2012. Moyse avait aussi été nommée à l'équipe canadienne de rugby à 7 pour la Coupe du monde de 2013, où elle a contribué à la médaille d'argent remportée par la formation.

Aujourd'hui, lorsqu'elle repense à ses médailles d'or olympiques et à tous ses exploits sportifs, elle déclare : « Ce ne sont pas seulement les médailles qui comptent, c'est ton cheminement et les personnes que tu as rencontrées et marquées en cours de route. C'est de réaliser la raison d'être de tes efforts au-delà du superficiel, de trouver les raisons fondamentales qui te motivent. Je suis vraiment fière que mes médailles olympiques m'aient offert une plateforme qui m'a permis de motiver d'autres personnes à découvrir et réaliser leur plein potentiel. »

