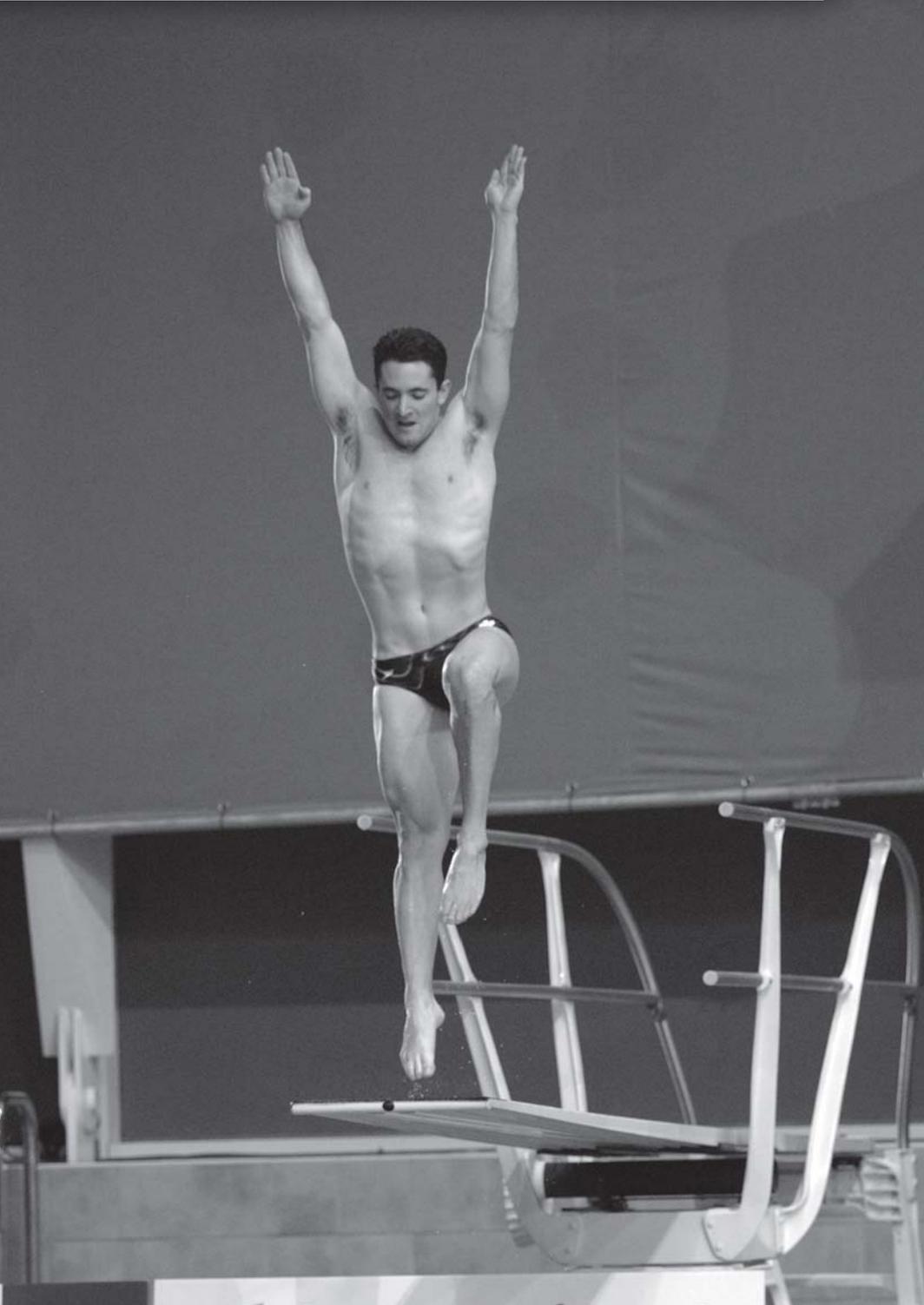


DIVING ◀
PLONGEON ◀







DIVING ◀ PLONGEON ◀

LOCATION: Melbourne Sport and Aquatics Centre

EVENTS

MEN

1m Spring Board, 3m Spring Board, 10m platform, 3m synchronized diving, 10m synchronized diving

WOMEN

1m Spring Board, 3m Spring Board, 10m platform, 3m synchronized diving, 10m synchronized diving

TEAM CANADA IN MELBOURNE

Alexandre Despatie will be looking to once again capture the gold against such competitors as the British and, of course, the Aussies divers, who will look to perform well at home. Despatie was just 13 when he wowed the crowds in Kuala Lumpur claiming the gold. Blythe Hartley and Emilie Heymans will also be looking to add to their medal collection.

COACHES QUOTE

“Our competition is coming from Australia and Great Britain. Both teams will be the ones to beat on the men’s side with the Aus-

LIEU : Le Melbourne Sport and Aquatics Centre

ÉPREUVES

HOMMES

Tremplin 1 m, Tremplin 3 m, Tour 10 m , 3m plongeon synchronisé et 10m plongeon synchronisé

FEMMES

Tremplin 1 m, Tremplin 3 m, Tour 10 m, 3m plongeon synchronisé, 10m plongeon synchronisé

ÉQUIPE CANADA À MELBOURNE

Alexandre Despatie tentera de nouveau de remporter la médaille d’or contre les plongeurs australiens qui voudront faire bonne figure devant leurs partisans et les Britanniques. Despatie n’avait que 13 ans lorsqu’il a subjugué la foule à Kuala Lumpur. Blythe Hartley et Émilie Heymans tenteront, elles aussi, d’ajouter quelques médailles à leur collection.

CITATION DE L’ENTRAÎNEUR

« Nos principaux concurrents seront les Australiens et les Britanniques. Ces deux équipes seront celles à battre chez les hommes, tandis que les Australiennes nous livr-

sies giving the strongest challenge on the women's side. We have a team balanced with experienced veterans and talented youth. The trick for us is to go in and have a very tangible goal. We are aiming to be the top team at the Commonwealth Games."

Nancy Brawley, National Team Director

HISTORY

As long as there have been cliffs, rocks and deep water, there has been diving. It is said the Egyptians and Romans would dive off cliffs, as far back as 400 BC. The Vikings were also known to dive off cliffs although not with the flair of the Mexicans and Polynesians. The Germans and the Swedes were the first to change sport in the early 19th century when they used gymnastics equipment, somersaults and twist as elements in their diving. The first diving competition was held in Germany in 1885.

The first 10m diving tower (located outdoors) in Canada, was built in Montreal, in 1909.

Diving has been part of the Commonwealth Games since their beginning, in 1930 and continues to grow in popularity bringing with it, great competition.

RULES & REGULATIONS

At the Commonwealth Games, divers compete on the one and three-metre springboard and the 10-metre platform. Divers perform only optional dives in the preliminary and final sessions. The dives are marked out of a possible 10-points. Each dive includes a number of elements, such as height of the diving board, number of rotations, number of twists, position of the body and an entry into the water. The combination of these elements

eront une chaude lutte chez les femmes. L'important pour nous est d'entreprendre la compétition avec un objectif très précis. Nous voulons être la meilleure équipe aux Jeux du Commonwealth. »

Nancy Brawley, directrice de l'équipe nationale

HISTORIQUE

L'homme plonge depuis qu'il a découvert les falaises, les rochers et l'eau profonde. On dit que les Égyptiens et les Romains plongeaient des falaises, 400 ans avant J.-C. Les Vikings étaient aussi d'excellents plongeurs, même s'ils ne possédaient pas le flair des Mexicains et des Polynésiens. Les Allemands et les Suédois ont été les premiers à modifier le sport au début du XIXe siècle lorsqu'ils se sont mis à utiliser de l'équipement de gymnastique et à intégrer des sauts périlleux et des vrilles à leurs plongeurs. La première compétition de plongeon a eu lieu en Allemagne en 1885.

La première tour de plongeon extérieure au Canada a été construite à Montréal en 1909.

Le plongeon figure au programme des Jeux du Commonwealth depuis leurs débuts, en 1930. Sa popularité croît sans cesse, ce qui donne lieu à des compétitions palpitantes.

RÈGLEMENTS

Les plongeurs plongent de trois hauteurs aux Jeux du Commonwealth : les tremplins de 1 et de 3 mètres, et la tour de 10 mètres. Les plongeurs n'exécutent que des plongeurs facultatifs au cours de la ronde préliminaire et en finale. Les plongeurs peuvent valoir une note maximum de 10 points. Chaque plongeon comporte certains éléments tels la hauteur atteinte, le nombre de rotations, de vrilles, la position du corps

determines the difficulty rating for the dive, with each dive assigned a degree of difficulty ranging from 1.3 to 3.5 or more.

Divers must submit a list of dives to be performed 24 hours before the competition that follow prescribed rules and cover specified categories. The judges then mark each dive performed as per the submitted list of dives. The judges work individually to score the diver's performance considering the starting position, approach and take-off, height, execution in the air and entry into the water. The diver strives to end with an entry with no splash as this is the last impression the judge has of the dive performed. Judges evaluate the mechanical execution of the dive as well as the aesthetic value the diver's style adds to the performance.

There are some situations where a penalty will be given to a dive. If a diver makes a restart after beginning a take-off or makes a second attempt at an armstand, there will be 2 points deducted from each judge's score. A diver will receive a maximum of two points from each judge if the dive is performed in a position other than the one announced and will receive zero points if the diver performs a dive different than the one announced. A dive is considered complete once the diver's entire body has disappeared beneath the water.

With a panel of 7 judges, the 2 highest and 2 lowest marks are discarded and the remaining scores added together. This sum is then multiplied by the degree of difficulty for that dive. The scores of each individual dive are added together to give the diver's points for the event.

PAST PERFORMANCE

Commonwealth Games medallists
Alexandre Despatie, Sylvie Bernier and

ainsi que l'entrée à l'eau. La combinaison de ces éléments détermine le degré de difficulté des plongeurs, qui varie de 1,3 à 3,5 ou plus.

Les plongeurs informent les juges 24 h à l'avance des plongeurs qu'ils tenteront d'exécuter. Ces plongeurs doivent se conformer à certains règlements prescrits et englober certains éléments spécifiques. Les juges accordent leur note en comparant le plongeur exécuté au plongeur proposé. Les juges notent les plongeurs individuellement en fonction de la position de départ, l'approche, l'envol, la hauteur, l'exécution dans les airs et l'entrée à l'eau. L'entrée à l'eau compte pour une part importante de la note, les plongeurs s'efforcent donc de ne faire aucune éclaboussure. La note tient compte de l'exécution technique du plongeur mais aussi de sa présentation esthétique, le style du plongeur ajoute beaucoup à la performance.

Dans certain cas, des pénalités seront imposées à un plongeur. Le plongeur recevra une pénalité de deux points s'il n'entame pas son saut après avoir pris son élan ou s'il doit reprendre son appui renversé. Le plongeur recevra un maximum de deux points par juge si le plongeur est exécuté dans une autre position que la position annoncée. Il ne recevra aucun point s'il exécute un autre plongeur que le plongeur annoncé. Le plongeur est considéré terminé lorsque le corps du plongeur a complètement disparu sous l'eau.

Composé d'un panel de 7 juges, les 2 notes les plus fortes et les 2 notes les plus faibles sont éliminées. Les notes restantes sont additionnées et ensuite multipliées par le degré de difficulté du plongeur. Le résultat obtenu à chaque plongeur est ensuite additionné au total du plongeur pour la compétition.

Annie Pelletier are among the sport's most recognizable names. At the 1994 Games, Paige Gordon, Anne Montminy, and Myriam Boileau swept the tower diving event while Annie Pelletier was victorious on the 1-metre and 3-metre springboards. Canada won 7 medals at the 2002 Games.

DIVING PLONGEON CANADA

www.diving.ca

703-2197 Prom. Riverside Drive,
Ottawa, ON K1H 7X3

Tel: 613-736-5238,

Fax : 613-736-0409

E-mail: cada@diving.ca

RÉSULTATS ANTÉRIEURS

Alexandre Despatie, Sylvie Bernier et Annie Pelletier, trois médaillés des Jeux du Commonwealth, sont parmi les athlètes les plus reconnus du sport. Paige Gordon, Anne Montminy et Myriam Boileau avaient balayé l'épreuve de la tour aux Jeux du Commonwealth de 1994, tandis qu'Annie Pelletier remportait la victoire sur les tremplins de 1 m et de 3 m. Le Canada a remporté 7 médailles aux Jeux du Commonwealth de 2002.

DIVING PLONGEON CANADA

<http://www.diving.ca/>

2197, prom. Riverside, bureau 703,
Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Téléphone : 613-736-5238

Télécopieur : 613-736-0409

Courriel : cada@diving.ca

Date of Birth: 2/21/1982

Birth Place: Kitchener

Residence: Ontario

Height (cm): 170

Weight (kg): 63

Languages: English

Date de naissance : 2/21/1982

Lieu de naissance : Kitchener

Résidence : Ontario

Taille (cm) : 170

Poids (kg) : 63

Langues : Anglais



Rebecca Barras

Training Location: Albuquerque

Training Club: University of New Mexico

Event: 3m Synchronised

Academic Institution: University of New Mexico

Area of Study: Sociology

Occupation: Student

My personal best is ninth on 3M and sixth on 3M Synchro at the FISU University Games. My most memorable sporting achievement was being an All American diver at 2005 NCAA Championships. My ambitions following my sporting career are to complete my nursing degree.

Lieu d'entraînement : Albuquerque

Club d'entraînement : University of New Mexico

Épreuve : 3 m synchronisé

Établissement d'enseignement :

University of New Mexico

Domaine d'étude : Sociologie

Occupation : Étudiante

Ma meilleure performance personnelle est 9e au 3 m et 6e au 3 m synchro aux Jeux universitaires de la FISU. L'événement le plus mémorable a été le titre de plongeuse All-American aux Championnats 2005 de la NCAA. Après ma carrière sportive, j'aimerais terminer mon diplôme en sciences infirmières.



Date of Birth: 3/2/1989
Birth Place: Montreal
Residence: Quebec
Height (cm): 153
Weight (kg): 48
Languages: English, French

Date de naissance : 3/2/1989
Lieu de naissance : Montréal
Résidence : Québec
Taille (cm) : 153
Poids (kg) : 48
Langues : Anglais, français

Meaghan Benfeito

Coach: Michel Larouche
Training Location: Montreal, Quebec, Canada
Training Club: Camo Diving Club
Events: 3m Synchronised, Platform Synchronised
Academic Institution: Antoine de Saint-Exupery
Area of Study: High school
Occupation: Athlete

I began diving at the Camo Diving Club in 1996. I chose this sport because I saw Emilie Heymans and Alexandre Despatie dive.

My personal goal for Melbourne is to at least be top 5 (synchro 10m). My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the 2008 Olympic Games. My personal best is a bronze medal at the 2005 Montreal World Championships in 10m Synchro.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel around the world, see what is out there and meet a lot of nice people. My most memorable sporting achievement was the 2005 World Championships in Montreal.

Entraîneur : Michel Larouche
Lieu d'entraînement : Montréal, Québec, Canada
Club d'entraînement : Club de plongeon Camo
Épreuves : 3 m synchronisé, tour synchronisé
Établissement d'enseignement : Antoine de Saint-Exupery
Domaine d'étude : Études secondaire
Occupation : Athlète

J'ai commencé le plongeon au Club Camo en 1996. J'ai adopté ce sport parce que j'avais vu Emilie Heymans et Alexandre Despatie plonger.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de me classer parmi les 5 premières (synchro 10 m). Au-delà de Melbourne, j'aimerais participer aux Olympiques de 2008. Ma meilleure performance personnelle est une médaille de bronze au 10 m synchro aux Championnats du monde de 2005 à Montréal.

D'être une athlète d'élite m'a permis de voyager partout dans le monde, de voir du pays et de rencontrer beaucoup de gens très gentils. L'événement le plus mémorable de ma carrière sportive a été les Championnats du monde de 2005 à Montréal.

Date of Birth: 6/8/1985

Birth Place: Quebec

Residence: Quebec

Height (cm): 175

Weight (kg): 75

Languages: English, French

Date de naissance : 6/8/1985

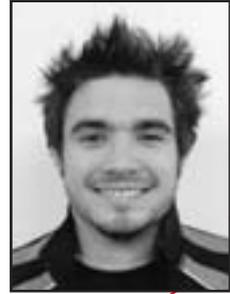
Lieu de naissance : Québec

Résidence : Québec

Taille (cm) : 175

Poids (kg) : 75

Langues : Anglais, français



Alexandre Despatie

Coach: Michel Larouche

Training Location: Montreal

Training Club: Camo Diving Club

Events: 1m Springboard, 3m Springboard,
10m Platform, 3m Synchronised

Occupation: Athlete

Entraîneur : Michel Larouche

Lieu d'entraînement : Montréal

Club d'entraînement : Club de plongeon Camo

Épreuves : Tremplin 1 m, tremplin 3 m,
tour 10 m, 3 m synchronisé

Occupation : Athlète

I began diving when my parents signed me up for diving. I chose this sport because when I would dive in my backyard pool, my grandma would always give me perfect 10's.

My personal goal for Melbourne is to Gold medal on 1M, 3M & 10M. My sporting goal beyond Melbourne is to win a gold medal at the 2008 Olympic games. My personal best is 3 time world Champion (2005 -1M & 3M; 2003 - 10M) and 2004 Olympic silver 3M.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to be where I am today. My most memorable sporting achievement was winning a Silver medal at the 2004 Olympic Games.

J'ai commencé à plonger quand mes parents m'ont inscrit à des cours de plongeon. J'ai choisi ce sport parce que lorsque je plongeais dans la piscine de ma cour arrière, ma grand-mère m'octroyait toujours des notes parfaites de 10.

Mes objectifs personnels pour Melbourne sont de gagner la médaille d'or au 1 m, 3 m et au 10 m. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de gagner la médaille d'or aux Olympiques de 2008. Mes meilleures performances personnelles sont trois championnats du monde (1 m et 3 m en 2005, 10 m en 2003) et une médaille d'argent aux Olympiques de 2004 au 3 m.

D'être un athlète d'élite m'a permis de me rendre où je suis aujourd'hui. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de gagner une médaille d'argent aux Olympiques de 2004.



Date of Birth: 7/3/1987

Birth Place: Laval

Residence: Quebec

Height (cm): 154

Weight (kg): 45

Languages: French, English

Date de naissance : 7/3/1987

Lieu de naissance : Laval

Résidence : Québec

Taille (cm) : 154

Poids (kg) : 45

Langues : Français, anglais

Roseline Filion

Coach: Michel Larouche

Training Location: Montreal - Centre
Claude Robillard

Training Club: Camo Diving Club

Events: 10 m Platform, Platform
Synchronised

Academic Institution: College Andre-Grasset

Area of Study: Communication

Occupation: Student/Athlete

I began diving when I was a gymnast and my parents enrolled me in diving in Laval. I chose this sport because I saw Annie Pelletier in 1996 win her bronze medal in Atlanta and I wanted to be like her.

My personal goal for Melbourne is to be in at least the top 5 (Synchro 10m). My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the 2008 Olympic games. My personal best is bronze medalist at the 2005 Montreal world championships in 10m Synchro. My most memorable sporting achievement was the Montreal 2005 world championships.

Entraîneur : Michel Larouche

Lieu d'entraînement : Montréal,
Centre Claude Robillard

Club d'entraînement : Club de plongeon Cam

Épreuves : Tour 10 m, tour synchronisé

Établissement d'enseignement :
Collège André-Grasset

Domaine d'étude : Communications

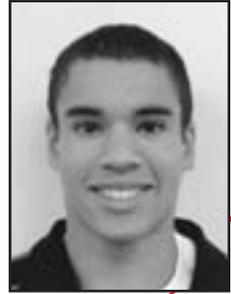
Occupation : Athlète, étudiante

J'ai commencé à pratiquer le plongeon lorsque j'étais une gymnaste et que mes parents m'ont inscrite dans le plongeon à Laval. J'ai choisi ce sport parce que j'ai vu Annie Pelletier gagner sa médaille de bronze à Atlanta en 1996 et que je voulais lui ressembler.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de me classer parmi les 5 premières (au 10 m synchronisé). Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Olympiques de 2008. Ma meilleure performance personnelle est une médaille de bronze aux Championnats du monde de Montréal en 2005 au 10 m synchronisé. L'événement sportif le plus mémorable de ma carrière a été le Championnat du monde de 2005 à Montréal.

Date of Birth: 4/12/1984
Birth Place: Winnipeg
Residence: Manitoba
Height (cm): 175
Weight (kg): 62
Languages: English

Date de naissance : 4/12/1984
Lieu de naissance : Winnipeg
Résidence : Manitoba
Taille (cm) : 175
Poids (kg) : 62
Langues : Anglais



Kevin Geyson

Coach: Jim Lambie

Training Location: Winnipeg, MB - Pan Am pool

Training Club: Pan Am Diving Club

Events: 3m Springboard, 10m Platform, 3m Synchronised, 10m Platform Synchronised

Academic Institution: University of Manitoba

Area of Study: Sport Science

Occupation: Student/Athlete

I began diving because I was a swimmer and my coach told me to take diving to make me a stronger swimmer...but I never returned to swimming.

My personal goal for Melbourne is to finish top 5. My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the 2008 Olympic games.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel and meet interesting people. My most memorable sporting achievement was qualifying for the 2006 Commonwealth Games in my hometown in front of my family and friends.

Entraîneur : Jim Lambie

Lieu d'entraînement : Winnipeg, MB – piscine panaméricaine

Club d'entraînement : Pan Am Diving Club

Épreuves : Tremplin 3 m, tour 10 m, 3 m synchronisé, tour 10 m synchronisé

Établissement d'enseignement : University of Manitoba

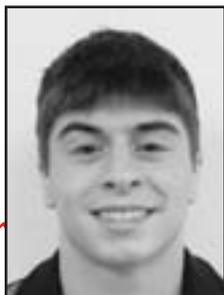
Domaine d'étude : Sciences du sport

Occupation : Athlète, étudiant

J'ai commencé à pratiquer le plongeon quand j'étais un nageur et que mon entraîneur m'a conseillé d'essayer le plongeon pour devenir un meilleur nageur ... mais je ne suis jamais retourné à la natation.

Mon objectif personnel pour Melbourne est un classement parmi les cinq premiers. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Jeux Olympiques de 2008.

D'être un athlète d'élite m'a permis de voyager et de rencontrer des gens intéressants. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été ma qualification pour les Jeux du Commonwealth de 2006 dans ma ville natale devant ma famille et mes amis.



Date of Birth: 12/1/1987
Birth Place: Montreal
Residence: British Columbia
Height (cm): 167
Weight (kg): 64
Languages: English

Date de naissance : 12/1/1987
Lieu de naissance : Montréal
Résidence : Colombie-Britannique
Taille (cm) : 167
Poids (kg) : 64
Langues : Anglais

Wegadesk Gorup-Paul

Coach: Trevor Palmatier
Training Location: Victoria, BC, Canada
Training Club: Boardworks Diving Inc.
Events: 10m Platform, 10m Platform Synchronised
Occupation: Athlete

I began diving in Victoria, BC, Canada, in 1998. I chose this sport because it was an after-school sport.

My personal goal for Melbourne is to finish top 6 in individual and medal in synchro 10m. My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the 2008 Olympic Games. My personal best is 442 points on 10M.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel the world and experience different cultures. My most memorable sporting achievement was placing 3rd at the 2004 FINA Jr. World Championships. The most influential person in my sporting career was my coach, Trevor Palmatier.

Entraîneur : Trevor Palmatier
Lieu d'entraînement : Victoria, C.-B., Canada
Club d'entraînement : Boardworks Diving Inc
Épreuves : Tour 10 m, tour 10 m synchronisé
Occupation : Athlète

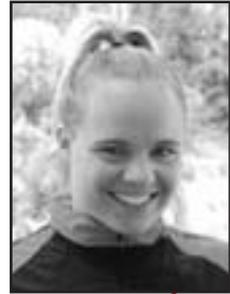
J'ai commencé à pratiquer le plongeon à Victoria, en C.-B., au Canada, en 1998. J'ai choisi ce sport car il était offert comme activité parascolaire.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de terminer parmi les 6 premiers dans l'épreuve individuelle et de gagner une médaille au 10 m synchro. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Jeux olympiques de 2008. Ma meilleure performance personnelle est 442 points au 10 m.

D'être un athlète d'élite m'a permis de parcourir le monde et de connaître des cultures différentes. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été mon 3e rang aux Championnats du monde junior de la FINA en 2004. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été mon entraîneur, Trevor Palmatier.

Date of Birth: 7/24/1985
Birth Place: Edmonton
Residence: British Columbia
Height (cm): 173
Weight (kg): 61
Languages: English

Date de naissance : 7/24/1985
Lieu de naissance : Edmonton
Résidence : Colombie-Britannique
Taille (cm) : 173
Poids (kg) : 61
Langues : Anglais



Blythe Hartley

Coach: Trevor Palmatier
Training Location: Victoria BC & USC
Training Club: Boardworks Diving Inc.
Events: 1m Springboard, 3m Springboard
Academic Institution: University of Southern California
Occupation: Athlete/Student

Entraîneur : Trevor Palmatier
Lieu d'entraînement : Victoria C.-B. & USC
Club d'entraînement : Boardworks Diving Inc
Épreuves : Tremplin 1 m, tremplin 3 m
Établissement d'enseignement : University of Southern California
Occupation : Athlète, étudiante

I began diving when I was looking for something after I quit gymnastics

J'ai commencé à pratiquer le plongeon lorsque je recherchais autre chose à faire après avoir abandonné la gymnastique.

My personal goal for Melbourne is to win a Gold medal. My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the 2008 Olympic Games. My personal best is being the 2 time World Champion on 1M (2001 & 2005).

Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner une médaille d'or. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Olympiques de 2008.

My most memorable sporting achievement was becoming world champion in Montreal in front of my family and friends. The most influential people in my sporting career are my parents, who shaped me into the person I am. My motto is, always be prepared for the unexpected.

Ma meilleure performance personnelle a été mon titre de championne du monde, à deux reprises au 1 m (2001 et 2005).

L'événement le plus mémorable de ma carrière a été quand j'ai remporté le titre de championne du monde à Montréal devant ma famille et mes amis. Les personnes qui m'ont le plus influencée dans ma carrière sportive sont mes parents, ils m'ont encouragée à devenir une meilleure personne. Ma devise est : sois toujours prête pour l'imprévu.



Date of Birth: 12/14/1981

Birth Place: Belgium

Residence: Québec

Languages: French, English

Date de naissance: 12/14/1981

Lieu de naissance: Belge

Résidence: Québec

Langues: Français, anglais

Emilie Heymans

Coach: Yhua Li

Training Location: Pointe Claire, Quebec

Training Club: Pointe Claire Diving Club

Events: 3m Springboard, 10m Platform, 10m Platform Synchronised

Academic Institution: UQAM

Area of Study: Fashion Marketing

Occupation: Student

I started diving at 11 years old.

My personal objective for Melbourne is to win two gold medals. My sporting goal beyond Melbourne is to win a medal at the 2008 Beijing Games. My personal bests are: World champion in 2003, silver medal at the 2000 Olympic Games, bronze medal at the 2004 Olympic Games.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to grow. My most memorable sporting achievement was to win the 2003 World Championship in Barcelona. The most influential person in my sporting career is my coach.

Entraîneur: Yhua Li

Lieu d'entraînement: Pointe Claire, Québec

Club d'entraînement: Club de plongeon Pointe Claire

Épreuves: Tremplin 3 m, tour 10 m, tour 10 m synchronisé

Établissement d'enseignement: UQAM

Domaine d'études: Commercialisation de la mode

Occupation: Étudiant

J'ai commencé à pratiquer le plongeon à l'âge de 11 ans.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner 2 médailles d'or. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de gagner une médaille aux Jeux de Pékin 2008. Mes meilleures performances personnelles sont : Championne du Monde 2003, médaille d'argent Jeux Olympiques 2000, médaille de bronze Jeux Olympiques 2004.

D'être un athlète d'élite m'a permis de m'accomplir. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de gagner le Championnat du monde Barcelone 2003. La personne qui m'a le plus influencée dans ma carrière sportive est mon entraîneur.

Date of Birth: 2/21/1993

Birth Place: Moscow

Residence: British Columbia

Height (cm): 148

Weight (kg): 48

Languages: English

Date de naissance : 2/21/1993

Lieu de naissance : Moscou

Résidence : Colombie-Britannique

Taille (cm) : 148

Poids (kg) : 48

Langues : Anglais



Rachel Kemp

Coach: Trevor Palmatier; Tommy McLeod

Training Location: Victoria, British Columbia,

Training Club: Boardworks

Academic Institution: Royal Oak

Events: 1m Springboard, 10m Platform,
3m/10m Platform Synchronised

I began diving in September 2000. I chose this sport after watching diving at the pool in Victoria and on TV. One day at the pool I tried my gymnastics skills out on the diving boards and someone told my parents I should try diving.

My personal goal for Melbourne is to do my best dives and try and get into the finals. My sporting goal beyond Melbourne is to attend the Olympic Games. My personal best is scoring 345 points on 10m at 2006 Sr. Winter Nationals.

Being an elite athlete has allowed me to travel the world and meet other divers that have been to the Olympics.

Entraîneur : Trevor Palmatier; Tommy McLeod

Lieu d'entraînement : Victoria, C.-B., Canada

Club d'entraînement : Boardworks

Établissement d'enseignement : Royal Oak

Épreuves: Tremplin 1m, tour 10m, 3m/10m synchronisé

J'ai commencé à pratiquer le plongeon en septembre 2000. J'ai choisi ce sport après avoir regardé le plongeon à la piscine de Victoria et à la télé. Un jour à la piscine, j'ai testé mes compétences en gymnastique sur les planches de plongeon et une personne a dit à mes parents que je devrais essayer le plongeon.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de réussir mes meilleurs plongeurs et d'essayer de me qualifier pour les finales. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Jeux Olympiques. Ma meilleure performance personnelle est 345 points au 10 m pendant les Championnats nationaux seniors d'hiver de 2006.

D'être une athlète d'élite m'a permis de parcourir le monde et de rencontrer d'autres plongeurs Olympiques.



Date of Birth: 8/25/1991
Birth Place: Victoria
Residence: British Columbia
Height (cm): 158
Weight (kg): 50
Languages: English

Date de naissance : 8/25/1991
Lieu de naissance : Victoria
Résidence : Colombie-Britannique
Taille (cm) : 158
Poids (kg) : 50
Langues : Anglais

Riley McCormick

Coach: Trevor Palmatier
Training Location: Victoria, British Columbia
Training Club: Boardworks Diving Inc.
Area of Study: High School
Event: 10m Platform Synchronised

I began diving when I was 4 years old. I chose this sport because I was impressed by the divers doing flips when I was in the pool with my dad.

My personal goal for Melbourne is to Medal in 10M Synchro. My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the 2008 Olympic Games.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to learn how to compete, how to focus on tasks and how to stay disciplined. I have learned how to win, how to be a good winner and how to treat others with respect.

Entraîneur : Trevor Palmatier
Lieu d'entraînement : Victoria, C.-B.
Club d'entraînement : Boardworks Diving Inc
Domaine d'étude : Études secondaire
Épreuve : 10 m tour synchronisé

J'ai commencé à pratiquer le plongeon lorsque j'avais 4 ans. J'ai choisi ce sport parce que j'avais été impressionné par les plongeurs qui faisaient des pirouettes pendant que je me baignais avec mon père.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner une médaille au 10 m synchronisé. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Olympiques de 2008.

D'être un athlète d'élite m'a permis d'apprendre à devenir un compétiteur, à me concentrer sur les tâches à accomplir et à rester discipliné. J'ai appris à gagner, à être un bon gagnant et à traiter les autres avec respect.

Date of Birth: 1/30/1990
Birth Place: Winnipeg
Residence: Manitoba
Languages: English, French

Date de naissance : 1/30/1990
Lieu de naissance : Winnipeg
Résidence : Manitoba
Langues : Anglais, français



Cam McLean

Coach: Jim Lambie
Training Location: Winnipeg Manitoba Canada
Training Club: Pan Am Diving Club
Academic Institution: Silver Heights Collegiate
Area of Study: General
Events: 1m Springboard, 3m/10m Synchronised

I began diving in Winnipeg in 1998. I chose this sport because I thought it would be interesting.

My personal goal for Melbourne is to finish in the top 12. My sporting goal beyond Melbourne is to compete in the Olympics. My personal best is 3m-361.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel the world and meet new people. My most memorable sporting achievement was making the finals at junior worlds. The most influential person in my sporting career was Kevin Geyson. My motto is, live in the now.

Entraîneur : Jim Lambie
Lieu d'entraînement : Winnipeg Manitoba Canada
Club d'entraînement : Pan Am Diving Club
Établissement d'enseignement : Silver Heights Collegiate
Domaine d'étude : Études générale
Épreuves: Tremplin 1 m, 3 m/10 m synchronisé

J'ai commencé à pratiquer le plongeon à Winnipeg en 1998. J'ai choisi ce sport parce que je pensais qu'il serait intéressant.

Mon objectif personnel pour Melbourne est un classement parmi les 12 premiers. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de participer aux Olympiques. Ma meilleure performance personnelle est 361 au 3 m.

D'être un athlète d'élite m'a permis de parcourir le monde et de rencontrer de nouveaux gens. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de me qualifier pour les finales aux Championnats du monde junior. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été Kevin Geyson. Ma devise est : vivre l'instant présent.



Date of Birth: 1/19/1971

Birth Place: Havana

Residence: Quebec

Height (cm): 175

Weight (kg): 79

Languages: English, Spanish

Date de naissance : 1/19/1971

Lieu de naissance : La Havane

Résidence : Québec

Taille (cm) : 175

Poids (kg) : 79

Langues : Anglais, espagnol

Arturo Miranda

Coach: Yihua Li

Training Location: Pointe-Claire, Quebec

Training Club: Pointe-Claire Diving Club

Events: 1m Springboard, 3m Springboard, 3m Synchronised

Occupation: Athlete

I began diving because my mother was a diver. My personal goal for Melbourne is to Medal. My personal best is 2005 World Championships - 11 on 3M.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to become great friends with Alexandre Despatie. My most memorable sporting achievement was watching Alexandre become world champion for the first time in Barcelona 2003.

My motto is, if you are not having fun, you are not learning. The most influential person in my sporting career was my coach.

Entraîneur : Yihua Li

Lieu d'entraînement : Pointe-Claire, Québec

Club d'entraînement : Club de plongeon de Pointe-Claire

Épreuves : Tremplin 1 m, tremplin 3 m, 3 m synchronisé

Occupation : Athlète

J'ai commencé à pratiquer le plongeon parce que ma mère était plongeuse. Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner une médaille. Ma meilleure performance personnelle est 11e au 3 m pendant les Championnats du monde de 2005.

D'être un athlète d'élite m'a permis de forger une bonne amitié avec Alexandre Despatie. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de regarder Alexandre devenir champion du monde pour la première fois à Barcelone en 2003.

Ma devise est : si vous ne vous amusez pas, alors vous n'apprenez rien. La personne qui m'a le plus influencé dans ma carrière sportive a été mon entraîneur.

Date of Birth: 8/12/1979

Birth Place: Montreal

Residence: Quebec

Height (cm): 170

Weight (kg): 63

Languages: English, French, Italian, Portuguese, Spanish

Date de naissance : 8/12/1979

Lieu de naissance : Montréal

Résidence : Québec

Taille (cm) : 170

Poids (kg) : 63

Langues : Anglais, français, italien, portugais, espagnol



Melanie Rinaldi

Coach: YiHua Li, Randy Ableman, Arturo Miranda, Pointe-Claire, Quebec, Canada

Training Location: Miami, Florida, USA

Training Club: Pointe-Claire Diving Club, University of Miami/ Miami Diving

Events: 1m Springboard, 3m Springboard, 3m Synchronised

Academic Institution: University of Miami

Area of Study: International Relations/Business

Occupation: Student/Athlete

I began diving in Montreal-North, Quebec, Canada. I chose this sport because when I was 13 years old, I loved acrobatic sports and water.

My personal goal for Melbourne is to dive consistently and gain experience. My sporting goal beyond Melbourne is to improve each year. My personal best is 530 points on a 3 meter springboard.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to become a disciplined, dedicated and driven human being while enriching my mind with different cultures and training styles from around the world.

Entraîneurs : YiHua Li, Randy Ablema et Arturo Miranda, Pointe-Claire, Québec, Canada

Lieu d'entraînement : Miami, Floride, États-Unis

Club d'entraînement : Club de plongeon de Pointe-Claire, University of Miami/ Miami Diving

Épreuves : Tremplin 1 m, tremplin 3 m, 3 m synchronisé

Établissement d'enseignement : University of Miami

Domaine d'étude : Relations internationales, affaires

Occupation : Athlète, étudiante

J'ai commencé à pratiquer le plongeon à Montréal-Nord, au Québec, au Canada J'ai choisi ce sport parce que lorsque j'avais 13 ans, j'adorais les sports acrobatiques et l'eau.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de plonger de façon constante et d'acquérir de l'expérience. Mon objectif sportif au-delà de Melbourne est de constamment m'améliorer toutes les années. Ma meilleure performance personnelle est 530 points sur le tremplin de 3 mètres.

D'être une athlète d'élite m'a permis de devenir un être humain discipliné, dédié et motivé tout en enrichissant mon esprit de différentes cultures et méthodes d'entraînement du monde entier.



Nancy Brawley

TEAM MANAGER / GÉRANTE D'ÉQUIPE

Residence: Saskatchewan

Résidence : Saskatchewan



Denise Duff

PHYSIOTHERAPIST / KINÉSITHÉRAPEUTE



Michel Larouche

HEAD COACH / ENTRAÎNEUR-CHEF

Residence: Quebec

Résidence : Québec

Yihua Li

HEAD COACH / ENTRAÎNEURE-CHEF

Residence: Quebec

Résidence : Québec



Trevor Palmatier

HEAD COACH / ENTRAÎNEUR-CHEF

Residence: British Columbia

Résidence : Colombie-Britannique





A white sheet of lined paper with horizontal dotted lines is positioned over a background. The background features a white flag with a prominent red maple leaf, set against a grey surface. The paper is oriented vertically and contains 20 horizontal dotted lines for writing.