

SWIMMING NATATION





TEAM CANADA IN DELHI

“An exciting time for Canadian swimming.”

Following a successful Pan Pacific Championships in Irvine, California, Swimming Canada announced the 27 strong swimmers who will represent Canada at the Commonwealth Games in Delhi, India.

The Canadian squad was selected based on performances at the 2010 Pan Pacific Championships and the 2010 IPC World Para-Swimming Championships.

“Our swimmers have demonstrated great Canadian pride over the past weeks,” said CEO and Swimming Canada National Coach Pierre Lafontaine. “We have had strong medal performances at the Pan Pacs and the IPC Worlds, while also seeing many of our swimmers knocking on doors, to make that extra step onto the podium.”

“It’s quite an exciting time for Canadian swimming as we head into the Commonwealth Games and the second half of the quadrennial.”

For world record holder **Annamay Pierse** of Edmonton, the Commonwealth Games are an important step in her preparation toward London. “It’s another great opportunity to race against some of the best in the world,” said Pierse. “On top of that, I’ve always wanted to go to India, so I’m really excited to represent Canada at the Games.”

Typically, the month of October marks the beginning of the season for elite swimmers. But for former world champion **Brent Hayden** of Mission, B.C., “it’s not the fastest swimmer in the world that will win the race, it’s the best one who will adapt on that day and get his hand

ÉQUIPE CANADA À DELHI

« Une période excitante pour la natation canadienne. »

À la suite des Championnats pan-pacifiques couronnés de succès à Irvine, en Californie, Natation Canada est heureux d’annoncer les 27 nageurs qui sont choisis pour représenter le Canada aux prochains Jeux du Commonwealth qui auront lieu à Delhi, en Inde.

La formation canadienne a été choisie en fonction des performances aux Championnats pan-pacifiques 2010 et aux Championnats du monde de paranatation du CIP 2010.

« Nos nageurs ont démontré une grande fierté canadienne au cours des dernières semaines, a dit le DG et entraîneur national de Natation Canada, Pierre Lafontaine. Nous avons eu de solides performances médaillées aux Championnats pan-pacifiques et aux Championnats du monde du CIP et nous avons vu aussi que plusieurs de nos nageurs cognent à la porte pour monter sur le podium.

« C’est une période excitante pour la natation canadienne alors que nous nous dirigeons vers les Jeux du Commonwealth et la deuxième moitié de la période quadriennale. »

Pour la détentrice d’un record du monde **Annamay Pierse**, d’Edmonton, les Jeux du Commonwealth sont un pas important dans sa préparation pour Londres. « C’est une autre excellente occasion d’affronter certaines des meilleures au monde, a dit Pierse. De plus, j’ai toujours voulu aller en Inde, donc je suis vraiment excitée de représenter le Canada aux Jeux. »



on the wall first.” Hayden ended the 2009-10 season with the second fastest time in the world in the men’s 100-metre freestyle.

DATES:

October 4–9

VENUE(S):

Dr. S.P.M. Aquatics Complex, Talkatora Gardens

NUMBER OF EVENTS:

19 events for men, 19 events for women.

HISTORY

Although not part of the ancient Olympic Games, swimming, in the form of an underwater obstacle course, was included in the training of ancient Greek and Roman soldiers. It was also favoured as a competitive or recreational activity in medieval Europe. In Japan, swimming competitions were held as early as 36 BC. The Japanese interest in swimming dates back to an imperial transcript which made swimming a compulsory part of the school curriculum in 1603.

At the first modern Olympic Games in Athens in 1896, swimming competitions took place in the yachting marina at Zea (Piraeus). The swimmers boarded a boat that took them out into the cold waters of the Saronic Gulf, where they dove into the sea and raced toward the finishing line at the Marina Zea’s shore.

The swimming venue has greatly improved since then. At the 1900 Olympic Games in Paris, the Seine River was the venue for the swimming events. In 1908 the swimming competitors raced in a 100 m pool within a running track. The 100 m event that began exclusively for Greek sailors in 1896 has now evolved into 32 men’s and women’s events in state-of-the-art aquatic facilities. Women’s swimming entered the Olympic Games in 1912.

OVERVIEW

Today, men’s and women’s competitions each include 16 events, combining individual medley, freestyle, backstroke, butterfly and breaststroke, and freestyle and medley relays over a number of distances.

The indoor competition pool is 50 m long and is divided into eight 2.5-metre lanes. Each stroke has its own regu-

Typiquement, le mois d’octobre constitue le début de la saison pour les nageurs d’élite. Mais pour l’ancien champion du monde **Brent Hayden**, de Mission (Colombie-Britannique) : « Ce n’est pas le nageur le plus rapide au monde qui gagnera la course, c’est le meilleur qui s’adaptera ce jour-là et qui touchera au mur le premier avec sa main. » Hayden a terminé la saison 2009-10 avec le deuxième temps le plus rapide au monde au 100 mètres libre masculin.

DATES :

Du 4 au 9 octobre

LIEU (X) :

Dr. S.P.M. Aquatics Complex, Talkatora Gardens

NOMBRE D’ÉPREUVES :

19 pour les hommes, 19 pour les femmes

HISTORIQUE

Bien que n’ayant jamais fait partie des anciennes Olympiades, la natation — sous forme de course d’obstacles sous l’eau — faisait partie de l’entraînement des soldats grecs et romains de l’Antiquité. On la pratiquait aussi comme activité de compétition ou de loisir au Moyen Âge en Europe. Au Japon, des compétitions de natation ont eu lieu dès l’an 36 avant notre ère. L’intérêt des Japonais envers la natation remonte à un décret impérial, qui rendit, en 1603, la natation obligatoire dans les programmes scolaires.

Au cours des premiers Jeux olympiques modernes, à Athènes en 1896, les compétitions de natation eurent lieu à la marina de Zea (Pirée). Les nageurs montaient à bord d’une embarcation qui les menait dans les eaux froides du golfe Saronique où ils devaient plonger pour revenir à la nage aux rives de la marina.

Les installations de natation se sont considérablement améliorées depuis. Aux Jeux olympiques de 1900, à Paris, les épreuves de natation eurent lieu dans la Seine. En 1908, les participants disposaient d’une piscine de 100 m située au centre d’une piste de course. L’épreuve de 100 m, créée en 1896 exclusivement à l’intention des marins grecs, a évolué pour comprendre maintenant 32 épreuves pour hommes et femmes, disputées dans des installations aquatiques des plus modernes. Les épreuves féminines de natation ont fait leur entrée dans le programme des Jeux olympiques de 1912.



lations regarding proper starts, leg and arm movements during the races and how the swimmer must touch the wall at the end of each length. For all strokes except backstroke, the race begins with a dive from a starting block. Backstroke events start in the water. Any swimmer who leaves the starting block or wall prior to the starting gun is disqualified.

In all swimming events, the individual or team with the fastest time wins.

Each race has a maximum of eight swimmers. Preliminary heats in the 50 m, 100 m and 200 m lead to semi-finals and finals based on the fastest times. In relays and individual events of 400 m or more, the eight fastest finishers in the preliminaries advance directly to the finals.

FREESTYLE

Events: 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m and 1,500 m. The freestyle events are those in which the swimmer may swim any stroke, with the exception of the freestyle segments in the individual medley and medley relay events where freestyle means any swimming stroke other than backstroke, breaststroke or butterfly. Some part of the swimmer's body must touch the end wall at the end of each length and at the finish, while some part of the body must break the surface throughout the race except at the start and turn. The 800 m freestyle event is only for women, while the 1,500 m is only for men.

BACKSTROKE

Events: 100 m and 200 m. Swimmers must remain on their backs throughout the race except during the flip-turn. The normal on-the-back position may include a body roll movement that does not exceed 90 degrees from the horizontal. Some part of the body must break the surface of the water throughout the race except for after the start and during and after the turn, when the body may be completely under water (for a distance of no more than 15 m in both cases).

BREASTSTROKE

Events: 100 m and 200 m. Breaststroke is a fairly complex swimming style that demands perfect coordination of arm and leg movements. Unlike freestyle and backstroke, in breaststroke the arms and legs move simultaneously on the same horizontal plane. If the swimmer gets out of synch or if a competitor touches the wall with one hand during the turn, she/he is disqualified.

SURVOL

Cette année, la compétition féminine et la compétition masculine comprendront chacune 16 épreuves, regroupant le quatre nages individuel, la nage libre, le dos, la nage papillon et la brasse, de même que les relais de nage libre et les relais quatre nages sur plusieurs distances.

La piscine de compétition intérieure mesure 50 mètres de long et est divisée en huit couloirs de 2,5 mètres. Chaque style de nage a ses propres règlements en ce qui concerne le départ, les mouvements des bras et des jambes durant la course et la façon de toucher le mur à la fin de chaque longueur. Pour tous les types de nage, à l'exception de la nage sur le dos, la course commence par un plongeon à partir d'un plot de départ. Les épreuves de dos commencent dans l'eau. Tout nageur qui laisse le plot de départ ou le mur avant le signal de départ est disqualifié.

Dans toutes les épreuves de natation, c'est le nageur le plus rapide ou l'équipe la plus rapide qui gagne.

Chaque course voit s'affronter huit nageurs au maximum. Les séries éliminatoires des 50, 100 et 200 m conduisent aux demi-finales et aux finales sur la base des meilleurs temps. Pour les épreuves de relais et les épreuves individuelles de 400 m ou plus, les huit concurrents ayant réalisé les meilleurs temps lors des éliminatoires sont directement qualifiés pour les finales.

NAGE LIBRE

Épreuves : 50, 100, 200, 400, 800 et 1 500 m. Dans les épreuves de nage libre, les nageurs peuvent utiliser n'importe quel style, sauf dans les segments de nage libre du quatre nages individuel et du relais quatre nages, où la nage libre est une nage autre que le dos, la brasse ou le papillon. Une partie quelconque du corps du nageur doit toucher le mur à la fin de chaque longueur et en fin de course, et une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau tout au long de la course, sauf au départ et aux virages. L'épreuve du 800 m nage libre sera réservée aux femmes et le 1 500 m aux hommes.

DOS

Épreuves : 100 m et 200 m. Les nageurs doivent demeurer sur le dos pendant toute la course, sauf pendant le virage-culbute. La position normale sur le dos peut inclure un mouvement de rotation du corps qui ne doit pas dépasser 90 degrés par rapport à l'horizontale. Une partie quelconque du corps doit briser la surface de l'eau pendant toute la course, sauf au départ et pendant et après le virage, quand le corps doit être complètement



BUTTERFLY

Events: 100 m and 200 m. In the butterfly, both arms move simultaneously in a circular pattern while the legs move with an up-and-down dolphin kick. A common cause for disqualification is when the competitor touches the wall with one hand during the turn, or moves his or her legs contrary to the regulations.

INDIVIDUAL MEDLEY

Events: 200 m and 400 m. The individual medley is made up of equal distances of the four swimming strokes in the following order: butterfly, backstroke, breaststroke and freestyle. Each leg must begin and end in accordance with the rules applicable to the particular stroke.

RELAYS

Events: 4x100 m freestyle, 4x100 m medley, 4x200 m freestyle. Four swimmers from the same team compete together in a relay event, each using one of the four swimming strokes. The order of the medley relay is backstroke, breaststroke, butterfly and freestyle. Once the first relay member touches the wall, the next relay member dives in. The third and fourth members follow this pattern. Relay changeovers are only valid when the feet of the outgoing swimmer detach from the starting blocks at least 3/100ths of a second after the fingers of the incoming swimmer touch the wall. If the outgoing swimmer moves too early, his or her team is disqualified.

FOR MORE INFORMATION:

Swimming Canada

2197 Riverside Drive, Suite 700

Ottawa, ON K1H 7X3

Tel: (613) 260-1348

Email: natloffice@swimming.ca

Website: www.swimming.ca

Fédération internationale de natation (FINA)

www.fina.org

Media attaché in Delhi

Martin Richard

immergé (sur une distance ne devant pas dépasser 15 m dans les deux cas).

BRASSE

Épreuves : 100 m et 200 m. La brasse est une nage assez complexe qui exige une coordination parfaite des bras et des jambes. À la brasse, contrairement à ce qui se passe en nage libre et en nage sur le dos, le nageur effectue simultanément des mouvements des jambes et des bras sur le même plan horizontal. Si le nageur perd son synchronisme ou si un concurrent touche le mur d'une main pendant le virage, il est disqualifié.

PAPILLON

Épreuves : 100 m et 200 m. Au papillon, les bras effectuent simultanément un mouvement circulaire tandis que les jambes effectuent des battements de pied de type dauphin. Il arrive souvent que des nageurs soient disqualifiés pour avoir touché le mur d'une seule main au virage ou pour avoir effectué des mouvements de jambes contraires aux règles. Un battement dauphin suivi d'un coup de pied de brasse est maintenant permis après le départ et à chaque virage quand le nageur est complètement immergé.

QUATRE NAGES INDIVIDUEL

Épreuves : 200 m et 400 m. Le quatre nages individuel est composé de quatre nages effectuées sur une distance égale dans l'ordre suivant : papillon, dos, brasse et nage libre. Chaque parcours doit commencer et se terminer conformément aux règles propres à chaque style.

RELAYS

Épreuves : 4 x 100 m nage libre, 4 x 100 m quatre nages, 4 x 200 m nage libre. Dans le relais, quatre nageurs utilisant chacun un des quatre types de nage font équipe. L'ordre des nages au relais est : dos, brasse, papillon et nage libre. Quand le premier membre de l'équipe touche le mur, le nageur suivant plonge pour prendre le relais. Le troisième, puis le quatrième font de même à leur tour. Les changements au relais ne sont valides que si les pieds du nageur qui part se détachent du plot de départ 3/100e de seconde au moins après que les doigts du nageur qui arrive touchent le mur. Si le nageur qui prend la relève part trop vite, son équipe est disqualifiée.

**RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :****Natation Canada**

2197, prom. Riverside, bureau 700

Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Tél. : (613) 260-1348

Courriel : natloffice@swimming.ca

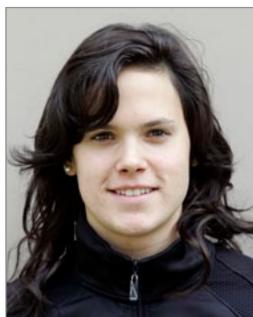
Site Web : www.swimming.ca

Fédération internationale de natation (FINA)

www.fina.org

Attaché de presse à Delhi

Martin Richard



200 FR/NAGE LIBRE, 200 BK/DOS, 400 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL, 50 BK, 100 BK, 50 FR, 100 FR

CANTIN, GenevièveBorn/Né(e): 4 Jan/janv 1991,
Jonquière, QCHometown/A grandi à:
Saguenay, QCResidence/Résidence:
Lac-Beauport, QC

Ht/Taille: 172 cm

Wt/Poids: 60 kg

Coach/Entraîneur: Nicholas Perron

Club: Rouge et Or, Université Laval

Occupation/Profession: Student/Étudiante

Personal best/Meilleure performance: 50 BK 29.76; 100 BK
1:02.63; 200 BK 2:10.84; 200 IM 2:17.16**CAREER HIGHLIGHTS**

Competed at the Junior Pan Pacific Championships and North American Challenge Cup in 2009 and the World Junior Championships and European tour in 2008... Grew up and learned to swim in Jonquière, Que... At age 15, moved to Quebec City to pursue her training with the Université Laval Rouge et Or... Mother Hélène Boivin was a member of Canada's 1976 Olympic swimming team... Brother Éric Cantin is also climbing the national rankings... Currently a student at CEGEP Xavier-Garneau in Quebec City... Spends her spare time coaching younger swimmers.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A concouru aux Championnats pan-pacifiques juniors et à la Coupe du Défi Nord-Américain en 2009 de même qu'aux Championnats du monde juniors et à la tournée européenne en 2008... A grandi et appris à nager à Jonquière (Québec)... À l'âge de 15 ans, est déménagée à Québec pour continuer son entraînement avec le Club Rouge et Or de l'Université Laval... Sa mère, Hélène Boivin, faisait partie de l'équipe de natation canadienne aux Jeux olympiques de 1976... Son frère, Éric Cantin, grimpe aussi dans le classement national... Elle étudie en ce moment au Cégep Xavier-Garneau à Québec... Consacre ses temps libres à l'entraînement de jeunes nageurs.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	Jr. Pan Pac Champ/Champ panpac jr

**PLACE
CLASSEMENT**

6(200 BK)
8(100 BK), 7(200 BK), 7(400 IM)



400 FR/NAGE LIBRE, 800 FR, 1500 FR

COCHRANE, RyanBorn/Né(e): 29 Oct/oct 1988,
Victoria, BCHometown/A grandi à:
Victoria, BC

Residence/Résidence: Victoria, BC

Ht/Taille: 191 cm

Wt/Poids: 88 kg

Coach/Entraîneur: Randy Bennett

Club: Island Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:

CAREER HIGHLIGHTS

2008 Olympic Games bronze medallist in the 1500 m freestyle... Canadian record holder in the 400, 800 and 1500 m freestyle... Collected a bronze and silver medal in the 800 and 1500 m freestyle respectively at the 2009 World Championships... Became the first Canadian ever to break the 15-minute mark in the 1500 m freestyle, smashing the Canadian record with a time of 14:59.02 at the 2007 French Open... Placed fifth in the 1500 m freestyle at the 2006 Commonwealth Games... Has a twin brother... Involved in community outreach... Part of the COC speakers group.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Médaillé de bronze aux Jeux olympiques de 2008 à l'épreuve de 1500 m en nage libre... Détenteur des records canadiens en nage libre pour le 400, 800 et 1500 m... A obtenu le bronze et l'argent en nage libre — 800 et 1500 m — respectivement aux Championnats du monde de 2009... Premier Canadien à briser le temps de quinze minutes en 1500 m de nage libre, fracassant le record canadien avec un temps de 14:59.02 à l'Omnium de France en 2007... S'est classé cinquième à l'épreuve de nage libre de 1500 m aux Jeux du Commonwealth de 2006... A un frère jumeau... Fait du service communautaire... Fait partie des conférenciers du COC.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne

**PLACE
CLASSEMENT**

2(400 FR), 1(800 FR), 1(1500 FR)
7(400 FR), 3(800 FR), 2(1500 FR)
9(400 FR), 3(1500 FR)
19(400 FR), 8(800 FR)
8(400 FR), 5(1500 FR)



50 BR/BRASSE, 200 BR, 100 BR
DICKENS, Scott

Born/Né(e): 4 Aug/août 1984,
 Burlington, ON

Hometown/A grandi à:
 Burlington, ON

Residence/Résidence:
 Vancouver, BC

Ht/Taille: 195 cm

Wt/Poids: 83 kg

Coach/Entraîneur: Tom Johnson

Club: UBC Dolphins

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:

50 BR 27.45; 100 BR 1:00.23; 200 BR 2:11.40

CAREER HIGHLIGHTS

Won his first national title at the 2004 Olympic Games trials and beat the tough qualifying standard to earn his first trip to an Olympic Games... Won his first international gold medal in the 100 m breaststroke at the 2007 Pan American Games... Competed for Canada in the 50 m and 100 m breaststroke at the 2006 Commonwealth Games, finishing fifth in both races... At the 2008 Olympic trials he narrowly missed the cut in the 100 m breaststroke, finishing fourth... Currently studying arts at the University of British Columbia.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A gagné son premier titre national aux essais des Jeux olympiques de 2004 en dépassant des normes de qualification rigoureuses, ce qui lui a permis de participer à ses premiers Jeux olympiques... A gagné sa première médaille d'or internationale dans le 100 m brasse aux Jeux panaméricains de 2007... A représenté le Canada dans les épreuves de 50 m et 100 m brasse aux Jeux du Commonwealth de 2006, se classant cinquième les deux fois... S'est classé quatrième aux essais de qualification du 100 m brasse, ce qui lui a fait rater de peu de participer aux Jeux olympiques de 2008... Étudie présentement les arts à l'Université de la Colombie-Britannique.

YEAR ANNÉE

EVENT ÉPREUVE

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2007	W Uni Games/Jeux mon univ
2007	Pan Am Games/Jeux panam
2006	CG/JC Melbourne
2004	OG/JO Athens

PLACE CLASSEMENT

3(50 BR), 11(100 BR), 5(200 BR)
7(50 BR), 21(100 BR), 26(200 BR)
3(100 BR), 11(200 BR)
1(100 BR)
5(50 BR), 5(100 BR)
19(100 BR)



50 FL/PAPILLON, 100 FL, 200 FL

DOWNING, MacKenzieBorn/Né(e): 5 Oct/oct 1986,
Whitehorse, YTHometown/A grandi à:
Whitehorse, YT

Residence/Résidence: Victoria, BC

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 75 kg

Coach/Entraîneur: Randy Bennett

Club: Uvic-Pacific Coast Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 FL 27.33; 100 FL
58.88; 200 FL 2:08.83**CAREER HIGHLIGHTS**

Competed on her first senior national team at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria where she won gold and silver in the 200 m and 100 m butterfly respectively... Swam a personal best in the 100 m fly clocking 59.36 at the 2007 World Championships... At the 2007 Universiade Games won the gold medal in the 100 m fly, shattering the Canadian record — also took home the silver medal in the 200 m fly and was a member of the Canadian record-breaking 4x100 m medley relay.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2007	W Uni Games/Jeux mon univ
2007	W Champ/Champ du M

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

S'est jointe pour la première fois à une équipe nationale sénior aux Championnats pan-pacifiques de Victoria en 2006 où elle a gagné l'or et l'argent au 200 m et 100 m papillon, respectivement... A nagé son meilleur temps au 100 m papillon, soit 59.36 aux Championnats du monde de 2007... Aux Universiades de 2007, elle a remporté l'or au 100 m papillon, fracassant ainsi le record canadien — elle a aussi remporté la médaille d'argent au 200 m papillon et faisait partie de l'équipe canadienne de nage à relais (4x100 m) qui a établi un nouveau record.

**PLACE
CLASSEMENT**

13(100 FL), 7(200 FL)
1(100 FR), 2(200 FL), 3(4x100 MR)
N/A (100 FL)11(4x100 MR)



400 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL, 200 IM, 100 BK/DOS

FORD, AndrewBorn/Né(e): 19 May/mai 1989,
Guelph, ONHometown/A grandi à:
Guelph, ONResidence/Résidence:
Guelph, ON

Ht/Taille: 185 cm

Wt/Poids: 74 kg

Coach/Entraîneur: Don Burton

Club: Guelph Marlin Aquatic Club

Occupation/Profession: Student/étudiant

Personal best/Meilleure performance: 200 IM 2:01.58; 400 IM
4:18.40; 100 BK 57.05**CAREER HIGHLIGHTS**

Earned his first spot on the national team this year for the Pan Pacific Championships and later the Commonwealth Games... Is in the midst of an outstanding CIS career at the University of Guelph and was consistently among Canada's top international youth and junior swimmers for several years... When not training or competing, is an avid musician and plays both the piano and guitar.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A obtenu pour la première fois une place dans l'équipe nationale cette année pour les Championnats pan-pacifiques, puis les Jeux du Commonwealth... Fait une carrière en SIC remarquable à l'Université de Guelph et a fait régulièrement partie des meilleurs jeunes nageurs canadiens pendant plusieurs années... Lorsqu'il n'est pas à l'entraînement ou en compétition, il s'adonne à sa passion, la musique, et joue du piano et de la guitare.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2008	Tri-Nations Cup/Coupe des Nations

**PLACE
CLASSEMENT**

25(100 BK), 11(200 IM), 7(400 IM)
3(200 IM)



100 BK/DOS

FRANCIS, CharlesBorn/Né(e): 17 Aug/août 1988,
Cowansville, QCHometown/A grandi à:
Cowansville, QCResidence/Résidence:
Montréal, QC

Ht/Taille: 183 cm

Wt/Poids: 82 kg

Coach/Entraîneur: Benoit Lebrun

Club: C.N. des Piscines du Parc Olympique

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 100 BK 54.99

CAREER HIGHLIGHTS

Competed in his first senior international meet at the 2006 Pan Pacific Championships in Victoria, B.C.... Collected a gold and silver medal in the men's 200 and 100 m backstroke respectively at the 2009 Tri-Nations Cup... At the 2007 Pan American Games in Brazil, swam the 200 m backstroke in a personal best time of 2:00.64 to earn himself a fifth-place finish... When not working on improving his strokes, he enjoys music, theatre and writing.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A participé à sa première compétition internationale senior aux Championnats pan-pacifiques de 2006 à Victoria (Colombie-Britannique)... A remporté l'or et l'argent au 200 m et 100 m dos, respectivement, à la Coupe des Nations en 2009... Aux Jeux panaméricains du Brésil en 2007, a fait son meilleur temps au 200 m dos, soit 2:00.64, ce qui lui a valu de finir en cinquième place... Lorsqu'il ne travaille pas à améliorer son style à la nage, il aime la musique, le théâtre et écrire.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	Tri-Nations Cup/Coupe des Nations
2008	Tri-Nations Cup/Coupe des Nations
2007	Pan Am Games/Jeux panam

**PLACE
CLASSEMENT**

25(100 BK), 7(200 BK)
2(100 BK)
2(100 BK), 2(200 BK)
5(200 BK)



50 FR/NAGE LIBRE, 100 FR

HAYDEN, BrentBorn/Né(e): 21 Oct/oct 1983,
Maple Ridge, BCHometown/A grandi à:
Mission, BCResidence/Résidence:
Vancouver, BC

Ht/Taille: 196 cm

Wt/Poids: 85 kg

Coach/Entraîneur: Tom Johnson

Club: UBC Dolphins Swim Club

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:
50 FR 21.73; 100 FR 47.27

Web site/Site Web: www.brenthayden.com

CAREER HIGHLIGHTS

Is a world champion, world record holder and a two-time Olympian... At the 2009 US Grand Prix in Santa Clara, finished first in the 100 m freestyle, beating eight-time gold medalist at the Beijing Games, Michael Phelps... At the 2009 World Championships in Rome fell short of the podium by 0.02 seconds, finishing fourth in the 100 m freestyle in a Canadian record time of 47.27... Part of Canada's 4x200 m freestyle and 4x100 m medley relay teams that set world records at the 2009 British Gas Short Course Swimming Grand Prix... Smashed his Canadian record twice in the 100 m freestyle leg of the 4x100 relay at the 2008 Olympic Games... Won the gold medal in the 100 m freestyle at the 2007 World Aquatic Championships... Silver medalist in the 50 m freestyle at the 2006 Commonwealth Games and bronze medalist in the 200 m free and the 400m freestyle relay... Part of Canada's 4x200 m freestyle relay team that placed fifth at the 2004 Olympic Games... Has a black belt in Isshin Ryu Karate.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

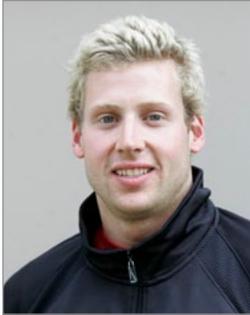
2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne
2004	OG/JO Athens

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Champion mondial, détenteur d'un record mondial et olympien à deux reprises... Au US Grand Prix de Santa Clara en 2009, a remporté le 100 m nage libre, battant le médaillé qui avait remporté huit fois l'or aux Jeux de Beijing, Michael Phelps... Aux Championnats du monde de 2009 à Rome, a raté le podium de 0,02 seconde, finissant quatrième dans le 100 m nage libre et établissant un record canadien à 47.27... Membre de l'équipe canadienne du 4x200 m nage libre et du 4x100 m quatre nages à relais qui a établi des records mondiaux au British Gas Short Course Swimming Grand Prix de 2009... A fracassé deux fois son record canadien dans la partie 100 m nage libre du relais 4 x 100 m aux Jeux olympiques de 2008... A gagné l'or au 100 m nage libre des Championnats mondiaux aquatiques de 2007... Médaillé d'argent au 50 m nage libre des Jeux du Commonwealth de 2006 — médaillé de bronze au 200 m nage libre et au 400 m nage libre à relais... Membre de l'équipe canadienne de nage libre à relais 4x200 m qui s'est classée cinquième aux Jeux olympiques de 2004... Ceinture noire en karaté Isshin Ryu.

**PLACE
CLASSEMENT**

3(50 FR), 2(100 FR)
15(50 FR), 4(100 FR), 9(4x100 FR), 9(4x100 MR)
11(100 FR), 5(4x200 FR), 10(4x100 MR)
8(50 FR), 1(100 FR), 7(4x100 FR), 3(4x200 FR)
2(50 FR), 4(100 FR), 3(200 FR), 3(4x100 FR)
13(200 FR), 9(4x100 FR), 5(4x200 FR), 10(4x100 MR)



100 FL/PAPILLON, 200 FL

HIRNIAK, Stefan

Born/Né(e): 5 Feb/fév 1985, New Brunswick, NJ, USA

Hometown/A grandi à: New Brunswick, NJ, USA

Residence/Résidence: Victoria, BC

Ht/Taille: 162 cm

Wt/Poids: 85 kg

Coach/Entraîneur: Randy Bennett

Club: Island Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:
100 FL 53.53; 200 FL 1:57.31**CAREER HIGHLIGHTS**

Competed on the senior national team for the first time at the 2006 Pan Pacific Championships... Broke his Canadian record in the 200 m butterfly in the preliminaries, finishing eighth overall at the 2010 Pan Pacific Championships... Part of Canada's 4x200 m freestyle relay team that swam to a world record time at the 2009 British Gas Short Course Swimming Grand Prix... Finished seventh in the 200 m butterfly, clocking 1:59.11 at the 2007 Pan American Games.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	CG/PG UK
2009	W Champ/Champ du M
2007	Pan Am Games/Jeux panam

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Membre pour la première fois de l'équipe nationale sénior aux Championnats pan-pacifiques de 2006... A battu son propre record canadien au 200 m papillon aux préliminaires, terminant huitième aux Championnats pan-pacifiques de 2010... Membre de l'équipe canadienne de nage libre à relais au British Gas Short Course Swimming Grand Prix en 2009... Septième au 200 m papillon, avec un temps de 1:59.11 aux Jeux panaméricains de 2007.

**PLACE
CLASSEMENT**

8(200 FL)
1(4x200 FR)
23(200 FL), 9(4x100 FR), 11(4x200 FR)
7(200 FL)



50 FR/NAGE LIBRE, 100 FR

HORTNESS, RichardBorn/Né(e): 23 May/mai 1985,
London, ONHometown/A grandi à:
Medicine Hat, ABResidence/Résidence:
London, ON

Ht/Taille: 192 cm

Wt/Poids: 88 kg

Coach/Entraîneur: Paul Midgley

Club: London Aquatic Club

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:
50 FR 22.42; 100 FR 49.92**CAREER HIGHLIGHTS**

Placed first in the 50 m freestyle at the 2008 Canadian National swimming trials, making the cut for his first Olympic Games... Clocked a personal best time of 22.42 in the 50 m freestyle at the 2008 Olympic Games but wasn't able to qualify for a second swim... Graduated from the University of Nevada in Las Vegas in biology and education — plans to use his degree to become a high-school biology teacher, and possibly a swimming coach.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	Universiade/Universiades
2008	OG/JO Beijing
2007	Pan Am Games/Jeux panam

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Premier au 50 m nage libre des essais nationaux canadiens de natation en 2008, ce qui lui a permis de se rendre pour la première fois aux Jeux olympiques... A fait son meilleur temps à vie — 22.42 — au 50 m nage libre aux Jeux olympiques de 2008, sans pour autant se qualifier pour le deuxième tour... Diplômé de l'University of Nevada à Las Vegas en biologie et éducation — planifie mettre à profit ses diplômes pour enseigner la biologie au secondaire et peut-être agir comme entraîneur en natation.

**PLACE
CLASSEMENT**

31(50 FR), 17(100 FR)
17(50 FR)
27(50 FR)
12(50 FR), 13(100 FR)



S10/9/10: 200 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL, 100 BK/DOS, 100 FR/NAGE LIBRE

HUOT, BenoitBorn/Né(e): 24 Jan/janv 1984,
Longueuil, QCHometown/A grandi à:
Longueuil, QCResidence/Résidence:
Montréal, QC

Ht/Taille: 176 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Benoît Lebrun

Club: C.N. des Piscines du Parc Olympique

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 200 IM 2:13.40; 100 BK
1:01.89; 100 FR 53.22**CAREER HIGHLIGHTS**

Is a world record holder and three-time Paralympian... Competed at the 2009 IPC Short Course World Championships where he set four Canadian records and collected silver medals in the men's S10 200 m individual medley, 50 m freestyle, 100 m individual medley and 100 m freestyle... In 2008 at the Paralympic Games in Beijing, won four bronze medals in the 100 m freestyle, 200 m individual medley, 400 m freestyle and the 50 m backstroke... Currently holds three world records in his S10 category in the 800 m freestyle, 200 m backstroke, and the 200 m individual medley... At the 2006 Commonwealth Games, won two silver medals in the 50 m and 100 m freestyle events... Grabbed five gold medals, one silver medal and three world records at the 2004 Paralympic Games... Named the male athlete of the year with a disability in 2003 by the International Commonwealth Federation, which is comprised of 72 member nations... Huot, whose disability is club feet, started swimming competitively at age 10, competing alongside able-bodied swimmers.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2008	PG/JP Beijing
2007	Para Pan Am Games/Jeux parapanam
2006	CG/JC Melbourne
2004	PG/JP Athens
2002	CG/JC Manchester
2000	PG/JP Sydney

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Détenteur de record mondial et para-olympien à trois reprises... A participé aux Championnats mondiaux du CIP de 2009 en petit bassin où il a établi quatre records canadiens et remporté des médailles d'argent au 200 m quatre nages individuel (S10), au 50 m nage libre, au 100 m quatre nages individuel et au 100 m nage libre... En 2008, aux Jeux paralympiques de Beijing, a gagné quatre fois le bronze au 100 m nage libre, 200 m quatre nages individuel, 400 m nage libre et 50 m dos... Détenteur actuel de trois records mondiaux dans sa catégorie S10 au 800 m nage libre, au 200 m dos et au 200 m quatre nages individuel... Aux Jeux du Commonwealth de 2006, a remporté deux médailles d'argent dans les épreuves de nage libre de 50 m et de 100 m... A accumulé cinq médailles d'or, une médaille d'argent et trois records mondiaux aux Jeux paralympiques de 2004... Nommé athlète masculin handicapé de l'année en 2003 par la Fédération internationale du Commonwealth, qui regroupe 72 nations membres... Huot, qui est handicapé en raison de pieds bots, a commencé à faire des compétitions de natation à l'âge de 10 ans, contre des nageurs non handicapés.

**PLACE
CLASSEMENT**

3(100 FR), 2(200 IM), 3(400 FR), 3(50 FR), 5(100 BK), 4(100 FL)
1(200 IM), 1(100 BR), 1(100 BK), 2(100 FR), 2(100 FL), 2(50 FR), 2(400 FR)
2(50 FR), 2(100 FR)
1(50 FR), 1(100 FR), 1(400 FR), 2(100 BK), 6(100 BR), 1(100 FL), 1(200 IM), 8(4x100 MR)
3(50 FR), 4(100 FR)
1(50 FR), 2(100 FR)



100 FR/NAGE LIBRE, 200 FR, 400 FR, 200 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL

JARDIN, Barbara

Born/Né(e): 22 Oct/oct 1991 -

Hometown/A grandi à:
Notre-Dame-de-Grâce, QCResidence/Résidence:
Montréal, QC

Ht/Taille: 176 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Benoît Lebrun

Club: C.N. des Piscines du Parc Olympique

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 200 FR 1:58.98; 400 FR 4:11.53

CAREER HIGHLIGHTS

Qualified for her first senior international team in front of a home crowd during the 2009 World Championships trials... At the 2010 Pan Pacific Championships, tasted podium success by winning a bronze medal as part of the women's 4x200 m freestyle team... Is a student at Marymount Academy in Montréal... Currently holds the short course provincial record in the girls' 13- to 14-year-old 400 m individual medley with a time of 4:52.77 and provincial records in the girls' 15- to 17-year-old short course 400 m freestyle, short course 200 m butterfly, and long course 400 m individual medley... Aunt Anne Jardin was a medallist in swimming at the 1976 Olympic Games in Montréal.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

S'est qualifiée pour la première fois pour une équipe internationale sénior devant une foule de partisans à domicile au cours des essais des Championnats du monde de 2009... Aux Championnats panaméricains de 2010, a gravi le podium avec une médaille de bronze comme membre de l'équipe féminine de relais en nage libre (4x200 m) Étudie à la Marymount Academy de Montréal... Détenrice actuelle du record provincial chez les filles de 13 et 14 ans au 400 m quatre nages individuel en petit bassin avec un temps de 4:52.77 et le record provincial chez les filles de 15 à 17 ans de 400 m nage libre en petit bassin, de 200 m papillon en petit bassin et de 400 m quatre nages individuel en bassin de 50 m... Sa tante, Anne Jardin, a été médaillée en natation aux Jeux olympiques de 1976, à Montréal.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	W Jr Champ/Champ du M jr

**PLACE
CLASSEMENT**

8(200 FR), 6(400 FR)
21(200 BK)
5(400 FR), 3(4x100 MR)



200 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL, 400 IM

JOHNS, BrianBorn/Né(e): 5 Aug/août 1982,
Regina, SKHometown/A grandi à:
Regina, SKResidence/Résidence:
Richmond, BC

Ht/Taille: 187 cm

Wt/Poids: 80 kg

Coach/Entraîneur: Tom Johnson

Club: UBC Dolphins Swim Club

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:

200 IM 1:59.45; 400 IM 4:11.41

CAREER HIGHLIGHTS

Three-time Olympian... Lowered the Canadian record in the 400 m individual medley to an impressive 4:11.41 and finished seventh overall at the 2008 Olympic Games in Beijing; was also part of the 4x200 m freestyle relay that finished fifth overall... Member of the 4x200 m freestyle relay team that took home bronze at the 2007 World Championships... At the 2007 World University Games won a gold medal in the 200 m individual medley and was named the flag bearer for the opening ceremonies... Bronze medallist in the 200 m individual medley at the 2006 Commonwealth Games... At the Commonwealth Games in Manchester, reached the podium on two occasions with a silver medal in the 200 m individual medley and the 4x200 m freestyle relay.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Triple olympien... A abaissé le record canadien aux 400 m quatre nages individuel à un temps impressionnant de 4:11.41 et s'est classé septième aux Jeux olympiques de Beijing en 2008; il a aussi été membre de l'équipe de relais 4x200 m en nage libre qui s'est classée cinquième... Membre de l'équipe de relais 4x200 m en nage libre qui a remporté le bronze aux Championnats du monde de 2007... Aux Jeux mondiaux universitaires de 2007, a remporté l'or aux 200 m quatre nages individuel et a été porte-drapeau aux cérémonies d'ouverture... Médaillé de bronze au 200 m quatre nages individuel en 2006 aux Jeux du Commonwealth... Aux Jeux du Commonwealth de 2002 à Manchester, a gravi le podium à deux reprises en remportant l'argent au 200 m quatre nage individuel et au relais 4x200 m en nage libre.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2008	OG/JO Beijing
2007	W Uni Games/Jeux mon univ
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne
2004	OG/JO Athens
2002	CG/JC Manchester
2000	OG/JO Sydney

**PLACE
CLASSEMENT**

5(400 IM)
7(400 IM), 5(4x200 FR)
1(200 IM), 2(4x100 FR), 3(200 FR), 5(4x200 FR), 9(4x100 MR)
3(4x200 FR), 12(400 IM)
3(200 IM), 12(200 FR)
5(4x200 FR)
2(400 IM), 2(4x200 FR), 4(200 IM)
15(200 IM)



400 FR/NAGE LIBRE, 800 FR, 400 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL

KOMARNYCKY, AlexaBorn/Né(e): 5 Oct/oct 1989,
Toronto, ONHometown/A grandi à:
Etobicoke, ONResidence/Résidence:
Victoria, BC

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 73 kg

Coach/Entraîneur: Randy Bennett

Club: Island Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 400 FR 4:10.27; 200
IM 2:16.86; 400 IM 4:39.50**CAREER HIGHLIGHTS**

Cracked the top 16 in the 400 m individual medley at the 2009 World Championships... Competed for Canada at the 2008 Olympic Games in the 400 m individual medley where she finished 29th... Moved to Victoria, B.C., to train side by side with Olympic bronze medallist Ryan Cochrane and coach Randy Bennett after the Beijing Games... Won her first national title in the 400 m individual medley at the 2004 Canadian Open short course national championships in front of a home crowd at the Etobicoke pool... Is also a very talented volleyball player, but decided to focus her efforts on her passion, competitive swimming... Would like to pursue studies in forensic science.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

S'est classée parmi les 16 meilleures au 400 m quatre nages individuel aux Championnats du monde de 2009... A représenté le Canada aux Jeux olympiques de 2008 dans le 400 m quatre nages individuel où elle s'est classée 29^e... Après les Jeux de Beijing, est déménagée à Victoria (Colombie-Britannique) pour s'entraîner aux côtés du médaillé de bronze olympien, Ryan Cochrane, avec l'entraîneur Randy Bennett... A remporté son premier titre national aux 400 m quatre nages individuel en petit bassin aux Championnats nationaux du Canadian Open en 2004 devant des partisans de chez elle, à la piscine d'Etobicoke... Est aussi une joueuse de volley-ball talentueuse, mais a décidé de consacrer ses efforts à sa passion, la nage de compétition... Aimerais poursuivre ses études en criminologique.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing

**PLACE
CLASSEMENT**

6(400 IM), 7(400 FR)
16(400 IM)
29(400 IM)



50 FL/PAPILLON, 100 FL, 200 FL

LACROIX, AudreyBorn/Né(e): 17 Nov/nov 1983,
Pont-Rouge, QCHometown/A grandi à:
Pont-Rouge, QCResidence/Résidence:
Montréal, QC

Ht/Taille: 165 cm

Wt/Poids: 54 kg

Coach/Entraîneur: Claude St-Jean

Club: Club Aquatique Montréal (CAMO)

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 FL 27.36; 100 FL
58.67; 200 FL 2:05.95**CAREER HIGHLIGHTS**

Set a world record in the 4x100 m medley relay with Annamay Pierse, Victoria Poon and Katy Murdoch at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK... Set national marks in the 100 m and 200 m butterfly as well as the women's 4x100 m medley relay at the 2009 World Championships... After three attempts to make Canada's Olympic team, Lacroix qualified for the Beijing Games in front of a packed house in Montréal... At the 2008 Games, she contributed to the 4x100 m medley and freestyle events... At the 2006 Commonwealth Games won bronze in the 100 m butterfly, placed fourth in the 200 m butterfly and finished ninth in the 50 m butterfly... Earned individual gold and silver medals at the 2003 Pan American Games... Currently studying communications at Université de Montréal.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A établi un record mondial dans le quatre nages à relais (4x100 m) avec Annamay Pierse, Victoria Poon et Katy Murdoch au British Gas Grand Prix de Leeds (RU)... A établi des marques nationales au 100 m et au 200 m papillon, ainsi qu'à l'épreuve des quatre nages relais (4x100 m) chez les femmes aux Championnats du monde de 2009... Après avoir tenté de se qualifier à trois reprises pour l'équipe olympique canadienne, elle s'est qualifiée pour les Jeux de Beijing devant un public de partisans à Montréal... Aux Jeux de 2008, elle a participé aux épreuves à relais de 4x100 m et de nage libre... Aux Jeux du Commonwealth de 2006, elle a remporté le bronze au 100 m papillon, s'est classée quatrième au 200 m papillon et a obtenu la neuvième place au 50 m papillon... Elle a en outre remporté l'or et l'argent aux épreuves individuelles aux Jeux panaméricains de 2003... Étudie en communication à l'Université de Montréal.

**PLACE
CLASSEMENT**

7(100 FL), 4(200 FL)
45(50 FL), 20(100 FL), 7(200 FL), 6(4x100 MR)
28(100 FL), 12(200 FL)
5(200 FL)
3(100 FL), 4(200 FL)



50 BK/DOS, 100 BK, 200 BK

LAVIGNA, LaurenBorn/Né(e): 30 Jan/janv 1989,
Burnaby, BCHometown/A grandi à:
Burnaby, BCResidence/Résidence:
Vancouver, BC

Ht/Taille: 173 cm

Wt/Poids: 66 kg

Coach/Entraîneur: N/A / S/O

Club: UBC Dolphins

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 BK 30.15; 100 BK
1:03.62; 200 BK 2:10.03**CAREER HIGHLIGHTS**

Qualified for her first international senior team at the 2009 World Championship trials in Montréal in the 200 m backstroke with a second-place finish in a time of 2:12.38... At the 2009 World Championships in Rome, set a national mark of 2:10.03 in the 200 m backstroke which advanced her to a semi-final where she finished 12th with a time of 2:10.64... Currently studying psychology and communications at the University of Missouri.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

S'est qualifiée la première fois à une équipe sénior internationale pour les Championnats du monde de 2009 dans le 200 m dos en se classant deuxième avec un temps de 2:12.38... Aux Championnats du monde de 2009 à Rome, a établi un record national de 2:10.03 dans l'épreuve du 200 m dos, ce qui lui a permis de passer en demi-finale où elle s'est classée 12^e avec un temps de 2:10.64... Étudie présentement la psychologie et les communications à l'University of Missouri.



50 BR/BRASSE, 100 BR, 200 BR

McCABE, MarthaBorn/Né(e): 4 Aug/août
1989, Toronto, ONHometown/A grandi à:
Toronto, ONResidence/Résidence:
Vancouver, BC

Ht/Taille: 168 cm

Wt/Poids: 56 kg

Coach/Entraîneur: Joseph Nagy

Club: UBC Dolphins

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 BR 32.63; 100 BR
1:08.59; 200 BR 2:22.75**CAREER HIGHLIGHTS**

Currently studying human kinetics at the University of British Columbia and trains with the UBC Dolphins under national centre coach and breaststroke specialist Joseph Nagy... Earned a spot on her first senior international team by placing second in the 200 m breaststroke at the 2009 World Championship trials... Made the finals in the 200 m event at the 2009 World Championships, clocking a personal best time in the semi-finals and finishing seventh overall.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Étudie les sciences de l'activité physique à l'Université de la Colombie-Britannique et s'entraîne avec les UBC Dolphins sous la direction de Joseph Nagy, entraîneur national et spécialiste de la brasse... A mérité sa première place dans une équipe internationale sénior au 200 m brasse aux essais des Championnats du monde de 2009... S'est rendue aux finales dans l'épreuve du 200 m aux Championnats du monde de 2009, atteignant son meilleur temps à vie aux demi-finales et se classant septième.

**PLACE
CLASSEMENT**

8(200 BR)
7(200 BR)



100 FR/NAGE LIBRE, 100 BR/BRASSE, 200 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL

MORNINGSTAR, EricaBorn/Né(e): 3 Mar/mars
1989, Regina, SKHometown/A grandi à:
Regina, SK

Residence/Résidence: Calgary, AB

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 65 kg

Coach/Entraîneur: Jan Bidrman

Club: University Of Calgary Swim Club

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:
100 FR 54.08; 200 IM 2:12.35**CAREER HIGHLIGHTS**

At the 2009 World Championships, was only scheduled to swim the 200 m individual medley, but stepped up to the plate at the last minute and swam the 4x100 m freestyle relay in Canadian record time... At the 2008 Olympic Games, contributed to the 4x100 m medley relay, 4x100 m and 4x200 m freestyle teams that set national records... Broke her own Canadian record in the 100 m freestyle, clocking 54.08 and placing fifth at the 2007 World Championships... The 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia, were her first international event, where she collected a bronze medal in the 4x100 m relay... Currently studying at the University of Calgary where she also competes with the varsity team.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

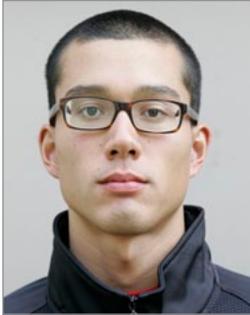
Aux Championnats du monde de 2009, ne devait nager que dans l'épreuve de quatre nages individuel de 200 m, mais a accepté à la dernière minute de participer au relais 4x100 en nage libre qui a obtenu un temps record canadien... Aux Jeux olympiques de 2008, a participé au quatre nages relais 4x100 m, aux équipes 4x100 m et 4x200 m en nage libre qui ont établi des records nationaux... A brisé son propre record canadien dans le 100 m nage libre avec un temps de 54.08 et s'est classée cinquième aux Championnats du monde en 2007... Les Jeux du Commonwealth de 2006 à Melbourne (Australie) ont été sa première compétition internationale; elle y a remporté le bronze au relais 4x100 m... Étudie à l'Université de Calgary où elle fait aussi partie de l'équipe de compétition universitaire.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne

**PLACE
CLASSEMENT**

13(100 FR), 6(200 IM)
20(200 IM), 9(4x100 FR)
15(100 FR), 7(4x100 MR), 8(4x100 FR), 10(4x200 FR)
5(100 FR), 11(4x200 FR), 10(4x100 FR), 11(4x100 MR)
4(100 FR), 3(4x100 FR)



50 FR/NAGE LIBRE, 100 FR, 200 BK/DOS, 200 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL

ORIWOL, TobiasBorn/Né(e): 13 May/mai 1985,
Westmount, QCHometown/A grandi à:
Toronto, ONResidence/Résidence:
Toronto, ON

Ht/Taille: 194 cm

Wt/Poids: 84 kg

Coach/Entraîneur: John Rodgers

Club: Toronto Swim Club

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 200 IM 1:59.45

CAREER HIGHLIGHTS

Is one of Canada's top individual medley specialists... Took a year off training after the 2008 Olympic Games to focus on his studies... In Beijing, he advanced to the semi-finals of the 200 m backstroke, finishing 15th overall... Placed sixth in the 400 m individual medley and ninth in the 200 m individual medley at the 2007 Pan American Games... Graduated from Stanford University with a degree in urban planning... Speaks fluent French, English and German.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

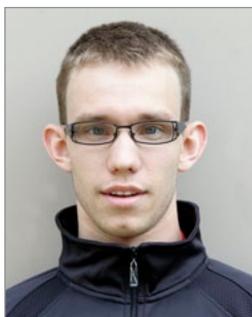
2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2008	OG/JO Beijing
2007	Pan Am Games/Jeux panam

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

L'un des spécialistes canadiens de premier plan en quatre nages individuel... A arrêté de s'entraîner pendant un an après les Jeux olympiques de 2008 pour se concentrer sur ses études... À Beijing, s'est rendu aux demi-finales dans l'épreuve du 200 m dos, se classant 15^e... S'est classé sixième au 400 m quatre nages individuel et neuvième au 200 m quatre nages individuel aux Jeux panaméricains de 2007... Diplômé de l'Université Stanford en planification urbaine... Parle couramment le français, l'anglais et l'allemand.

**PLACE
CLASSEMENT**

11(100 BK), 8(200 BK), 13(200 IM)
15(200 BK)
6(400 IM), 9(200 IM)



400 FR/NAGE LIBRE, 800 FR, 1500 FR

PENHALE, Sean

Born/Né(e): 15 Sep/sept 1988, Red Deer, AB

Hometown/A grandi à:

Residence/Résidence: Victoria, BC

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 69 kg

Coach/Entraîneur: Neil Harvey

Club: Island Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 400 FR 3:56.21; 800 FR 8:03.51; 1500 FR 15:21.50

CAREER HIGHLIGHTS

Made the cut for the 2010 Commonwealth Games team with his performances at the 2010 Pan Pacific Championships... Recently concluded a strong career at the University of Western Kentucky where he majored in marketing... Finished his four-year UWK career as the school record holder in the 500-yard freestyle, 1,000-yard freestyle and the 1,650-yard freestyle... Both parents and twin sisters were high-level volleyball players.

**YEAR
ANNÉE**

2010

**EVENT
ÉPREUVE**

Pan Pac Champ/Champ panpac

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

S'est qualifié pour les Jeux du Commonwealth 2010 grâce à ses performances aux Championnats pan-pacifiques de 2010... A récemment terminé une solide carrière à l'University of Western Kentucky où il s'est spécialisé en marketing... A terminé sa carrière à UWK en détenant le record de l'établissement au 500 verges nage libre, au 1000 verges nage libre et au 1650 verges nage libre... Ses deux parents et ses sœurs jumelles ont été des joueurs de volley-ball de haut niveau.

**PLACE
CLASSEMENT**

18(400 FR), 14(800 FR), 14(1500 FR)



50 BR/BRASSE, 100 BR, 200 BR

PIERSE, AnnamayBorn/Né(e): 5 Dec/déc 1983,
Toronto, ON

Hometown/A grandi à:

Residence/Résidence:
Vancouver, BC

Ht/Taille: 177 cm

Wt/Poids: 60 kg

Coach/Entraîneur: Jozsef Nagy

Club: UBC Dolphins Swim Club/ National Centre

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 BR 30.47; 100 BR
1:05.74; 200 BR 2:20.12**CAREER HIGHLIGHTS**

At the end of the 2009 season, set a world record in the 4x100 m medley relay with teammates Lacroix, Poon and Murdoch, and lowered her 200 m breaststroke world mark at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK... At the 2009 World Championships in Rome, broke the world record again in the 200 m breaststroke semi-finals and moved on to win Canada's first silver medal at those championships... Majoring in psychology at the University of British Columbia... At the 2008 Beijing Olympics, achieved a sixth-place finish in the 200 m breaststroke... After overcoming major dehydration at the 2007 Pan American Games, won two silver medals and broke two Canadian records... Also enjoys other sports like triathlon and volleyball... Hopes to one day work in public relations in the area of sports or fashion.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

À la fin de la saison 2009, a établi un record mondial dans le quatre nages relais (4x100 m) avec ses co-équipières Lacroix, Poon et Murdoch, et abaissé son temps mondial au 200 m brasse au British Gas Grand Prix à Leeds (RU)... Aux Championnats du monde de 2009 à Rome, elle a encore une fois brisé le record mondial aux demi-finales du 200 m brasse et remporté pour le Canada sa première médaille d'argent à cette compétition... Étudie en psychologie à l'Université de la Colombie-Britannique... Aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing, s'est classée sixième dans le 200 m brasse... Après avoir surmonté une grave déshydratation aux Jeux panaméricains de 2007, a remporté deux médailles d'argent et brisé deux records canadiens... Pratique d'autres sports, notamment le triathlon et le volleyball... Espère un jour travailler en relations publiques dans le domaine du sport ou de la mode.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	Pan Am Games/Jeux panam

**PLACE
CLASSEMENT**

6(100 BR), 3(200 BR)
5(50 BR), 6(100 BR), 2(200 BR), 6(4x100 MR)
6(200 BR)
2(100 BR), 2(200 BR)



50 FR/NAGE LIBRE, 100 FR

POON, VictoriaBorn/Né(e): 12 Oct/oct 1984,
Hong Kong, CHNHometown/A grandi à: Hong
Kong, CHN

Residence/Résidence: LaSalle, QC

Ht/Taille: 184 cm

Wt/Poids: 74 kg

Coach/Entraîneur: Benoit Lebrun

Club: C.N. des Piscines du Parc Olympique/
National Centre MTL

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 FR 24.75; 100 FR 54.70

CAREER HIGHLIGHTS

Proved to the world that she was a fighter after being diagnosed with chicken pox a few days before her first event at the Beijing Olympic Games — managed to recover from her illness and swim the 50 m freestyle on the very last day... At the 2010 Pan Pacific Championships, won her first individual international medal in the 50 m freestyle, placing third... Set a world record in the 4x100 m medley relay with Pierse, Lacroix and Murdoch at the British Gas Grand Prix in Leeds, UK... Put forth two great efforts in both of the events she competed in at the 2006 Commonwealth Games, winning a bronze medal in the 4x100 m freestyle relay, with a split time of 56.24 — came just shy of the podium in the 50 m freestyle with a fourth place finish... Speaks fluent Cantonese, English and French.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A prouvé au monde qu'elle était une battante après avoir reçu un diagnostic de varicelle quelques jours avant sa première compétition aux Jeux olympiques de Beijing — en réussissant à se rétablir et à nager le 50 m nage libre le tout dernier jour... Aux Championnats pan-pacifiques de 2010, a gagné sa première médaille internationale individuelle dans le 50 m nage libre, se classant troisième... A établi un record mondial dans le quatre nages relais (4x100 m) avec Pierse, Lacroix et Murdoch au British Gas Grand Prix à Leeds (RU)... A fait preuve de grand talent et de ténacité dans les deux épreuves où elle a nagé aux Jeux du Commonwealth de 2006, récoltant le bronze dans le relais nage libre (4x100 m), avec un temps de passage de 56.24 — elle a aussi obtenu une quatrième place dans le 50 m nage libre... Parle couramment le cantonnais, l'anglais et le français.

**PLACE
CLASSEMENT**

3(50 FR), 5(100 FR)
13(50 FR), 23(100 FR), 31(50 FL), 9(4x100 FR)
30(50 FR)
29(50 FR), 22(100 FR), 10(4x100 FR)
4(50 FR), 3(4x100 FR)



T46

ROXON, KatarinaBorn/Né(e): 5 Apr/avr 1993,
Corner Brook, NLHometown/A grandi à:
Corner Brook, NLResidence/Résidence:
Stephenville, NL

Ht/Taille: 161 cm

Wt/Poids: 53 kg

Coach/Entraîneur: Leonard Roxon

Club: Island Wahoos

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 BR 42.08; 200 IM
2:54.66; 1500 FR 23:03.47; 200 FL 3:30.46**CAREER HIGHLIGHTS**

Represented Newfoundland at the 2005 Canada Summer Games where she won a silver medal in the 100 m breaststroke... Competed at the 2006 IPC Swimming World Championships, where she did very well, particularly in the 400 m medley relay... Won a gold medal in the 4x100 m medley relay, two silver medals in the 100 m breaststroke and 200 m individual medley and a bronze medal in the 50 m freestyle at the 2007 Para Pan American Games... Competed in her first Paralympic Games in 2008... Also enjoys track and field, volleyball, cross-country running and soccer.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2008	PG/JP Beijing
2007	Para Pan Am Games/Jeux parapanam

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A représenté Terre-Neuve aux Jeux d'été du Canada en 2005 où elle a gagné l'argent dans le 100 m brasse... A participé aux Championnats mondiaux du CIP de natation en 2006, où elle a très bien performé, en particulier dans le quatre nages à relais (400 m)... A remporté une médaille d'or dans le 4x100 m quatre nages relais, deux médailles d'argent dans le 100 m brasse et le 200 m quatre nages individuel et une médaille de bronze dans le 50 m nage libre aux Jeux parapanaméricains de 2007... A participé à ses premiers Jeux paralympiques en 2008... Aime aussi l'athlétisme, le volley-ball, la course de fond et le soccer.

**PLACE
CLASSEMENT**

14(50 FR), 12(100 BR), 14(200 IM), 19(100 FL)
3(50 FR), 2(100 BR), 2(200 IM), 1(4x100 MR), 6(100 FL)



50 BK/DOS, 100 BK, 200 BK, 200 IM/QUATRE NAGES INDIVIDUEL

RUSSELL, SineadBorn/Né(e): 15 Jun/juin 1993,
Oshawa, ONHometown/A grandi à:
Burlington, ONResidence/Résidence:
Oakville, ON

Ht/Taille: 176 cm

Wt/Poids: 67 kg

Coach/Entraîneur: Erin Russell

Club: Dolphins Swim Club

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 BK 29.16, 100 BK
1:00.83, 200 BK 2:10.93, 200 IM 2:15.44**CAREER HIGHLIGHTS**

Made her first senior international team competing for Canada at the 2009 World Championships in Rome where she competed in both the 50 m and 100 m backstroke and placed 39th and 24th respectively... Prior to making the Worlds Team, competed with the junior national team in Guam at the Junior Pan Pacific Championships, winning an individual bronze, two relay silver and a bronze relay medal... To calm any nerves before races, she likes to read or cook and enjoys running, drawing and instrumental music.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A fait partie pour la première fois d'une équipe internationale sénior en représentant le Canada aux Championnats du monde de 2009 à Rome, où elle a participé au 50 m dos et au 100 m dos, se classant 39^e et 24^e respectivement ... Avant de se qualifier pour cette équipe, elle avait fait partie de l'équipe nationale junior à Guam lors des Championnats pan-pacifiques juniors, où elle a remporté une médaille de bronze individuelle, ainsi que deux médailles d'argent et une médaille de bronze dans des épreuves à relais... Pour apaiser le stress avant les compétitions, elle aime lire ou faire la cuisine et apprécie aussi la course, le dessin et la musique instrumentale.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2009	Jr. Pan Pac Champ/Champ panpac jr

**PLACE
CLASSEMENT**

11(100 BK), 10(200 BK), 12(200 IM)
39(50 BK), 24(100 BK)
3(100 BK), 4(200 BK), 8(200 IM), 2(4x100 FR), 3(4x200 FR),
2(4x100 MR)



100 FR/NAGE LIBRE, 200 FR

SAUMUR, GenevièveBorn/Né(e): 23 Jun/juin 1987,
Montréal, QCHometown/A grandi à:
Montréal, QCResidence/Résidence:
Montréal, QC

Ht/Taille: 168 cm

Wt/Poids: 65 kg

Coach/Entraîneur: Benoit Lebrun, Paul Bergen

Club: C.N. des Piscines du Parc Olympique

Occupation/Profession: Student/étudiante

Personal best/Meilleure performance: 50 FR 26.37, 100 FR
55.12, 200 FR 1:56.97**CAREER HIGHLIGHTS**

At the 2010 Pan Pacific Championships, stepped onto the podium twice as part of the 4x100 m and 4x200 m freestyle relay teams collecting two bronze medals... Led off the 4x200 m freestyle relay team with a powerful swim setting a new Canadian record at the 2009 World Championships... Was part of Canada's freestyle relay teams that swam to new Canadian record times at the 2008 Olympic Games... At the 2006 Commonwealth Games she set a split time of 54.85 in the 4x100 m freestyle relay, helping her team win a bronze medal — also finished seventh and eighth in the 100 m freestyle and 50 m butterfly respectively... Also takes ballet and yoga courses and runs quite often as part of her cross training... Currently studying kinesiology at Université de Montréal.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Aux Championnats pan-pacifiques de 2010, est montée deux fois sur le podium comme membre des équipes du 4x100 m et du 4x200 m nage libre à relais, récoltant deux médailles de bronze... A été la première nageuse du 4x200 m nage libre à relais, établissant un nouveau record canadien aux Championnats du monde de 2009... Faisait partie des équipes de relais canadiennes en nage libre qui ont établi de nouveaux records canadiens aux Jeux olympiques de 2008... Aux Jeux du Commonwealth de 2006, a établi un temps de passage de 54.85 dans le 4x100 m nage libre à relais, aidant son équipe à remporter une médaille de bronze — a aussi fini septième et huitième dans le 100 m nage libre et le 50 m papillon, respectivement... Suit des cours de ballet et de yoga et court très souvent pendant son entraînement en parcours... Étudie la kinésiologie à l'Université de Montréal.

**PLACE
CLASSEMENT**

15(100 FR), 6(200 FR)
8(4x200 FR)
25(200 FR), 7(4x100 FR), 10(4x200 FR)
11(4x200 FR), 10(4x100 FR)
14(50 FR), 7(100 FR), 3(4x100 FR)



50 FL/PAPILLON, 100 FL, 200 FL

SAVARD, KaterineBorn/Né(e): 26 May/mai 1993,
Québec, QCHometown/A grandi à:
Cap-Rouge, QCResidence/Résidence:
Cap-Rouge, QC

Ht/Taille: 166 cm

Wt/Poids: 55 kg

Coach/Entraîneur: Marc-André Pelletier

Club: Club de Natation CSQ

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 FL 27.29, 100 FL
58.84, 200 FL 2:10.80**CAREER HIGHLIGHTS**

Made her international debut at the 2010 Pan Pacific Championships, setting a personal best in the 100 m butterfly... Gold medallist at the Canada Games... When not at the pool, she's either watching movies or curled up reading a good book... Would like to become a teacher or a doctor.

**YEAR
ANNÉE**

2010

**EVENT
ÉPREUVE**

Pan Pac Champ/Champ panpac

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A fait ses débuts internationaux aux Championnats pan-pacifiques de 2010 où elle a obtenu son meilleur temps à vie dans le 100 m papillon... Médaillée d'argent aux Jeux du Canada... Lorsqu'elle n'est pas à la piscine, elle aime regarder des films ou lire de bons livres... Aimerait devenir enseignante ou médecin.

**PLACE
CLASSEMENT**

8(50 FL), 6(100 FL)



50 BK/DOS, 100 BK, 200 IM

WILKINSON, JuliaBorn/Né(e): 12 Jun/juin 1987,
Stratford, ONHometown/A grandi à:
Stratford, ON

Residence/Résidence: Victoria, BC

Ht/Taille: 178 cm

Wt/Poids: 71 kg

Coach/Entraîneur: Randy Bennett

Club: Island Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance: 50 BK 28.47, 100 BK
1:00.37, 200 IM 2:11.32**CAREER HIGHLIGHTS**

After a shoulder surgery following the 2008 Olympics made a historical comeback — qualifying for the Rome World Championships team in the 200 m individual medley and the 4x100 m medley relay team... At the Beijing Games —her first — she swam an astonishing 11 races, placing seventh overall in the 200 m individual medley, smashing the Canadian record twice, and also setting Canadian records in the 100 m back, 4x100 m freestyle, 4x200 m freestyle and 4x100 m medley relay... Besides swimming, likes to read, write, watch movies, dance, go shopping and play beach volleyball... She also took guitar lessons while recuperating from her shoulder injury.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Après avoir subi une chirurgie à l'épaule à la suite des Jeux olympiques de 2008, a fait un retour historique — se qualifiant pour les Championnats du monde de Rome dans le 200 m quatre nages individuel et le 4x100 m quatre nages à relais... Aux Jeux de Beijing, ses premiers, elle a étonné en participant à 11 courses et s'est classée septième dans le 200 m quatre nages individuel, fracassant deux fois le record canadien; elle a aussi établi de nouveaux records canadiens dans le 100 m dos et les relais 4x100 m nage libre, 4x200 m nage libre et 4x100 m quatre nages... Outre la natation, elle aime lire, écrire, regarder des films, danser, magasiner et jouer au volleyball de plage... Elle a aussi pris des cours de guitare pendant qu'elle se rétablissait de sa blessure à l'épaule.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M

**PLACE
CLASSEMENT**

6(50 BK), 5(100 BK), 4(200 IM)
22(200 IM), 6(4x100 MR)
12(100 BK), 7(200 IM), 8(4x100 FR), 10(4x200 FR), 7(4x100 MR)
26(200 BK), 8(200 IM), 10(4x100 FR), 11(4x200 FR), 11(4x100 MR)



50 FR/NAGE LIBRE, 100 FR, 200 FR, 400 FR, 800 FR

WORSLEY, BlakeBorn/Né(e): 7 Nov/nov 1987,
North Vancouver, BCHometown/A grandi à: Vancou-
ver, BC

Residence/Résidence: Saanich, BC

Ht/Taille: 198 cm

Wt/Poids: 93 kg

Coach/Entraîneur: Randy Bennett

Club: Island Swimming

Occupation/Profession:

Personal best/Meilleure performance:

CAREER HIGHLIGHTS

Born in Vancouver but grew up in Steamboat Springs, Colorado... Qualified for Canada's 2009 World Championships 4x200 m relay team by clocking a solid 1:48.61 in the men's 200 m freestyle in the summer of 2009... Swam his lifetime best performances in the 200 m and 400 m freestyle events at the 2009 World Championships... Named Athlete of the Year at the University of Denver in 2009 and All-American in the 500-yard freestyle... Currently studying marketing at the University of Denver in Colorado.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Né à Vancouver, il a toutefois grandi à Steamboat Springs (Colorado)... S'est qualifié pour l'équipe canadienne de nage à relais des Championnats du monde de 2009 avec un temps remarquable de 1:48.61 dans l'épreuve de 200 m en nage libre chez les hommes au cours de l'été 2009... A fait ses meilleurs temps à vie dans les épreuves de 200 et 400 m en nage libre aux Championnats du monde de 2009... Nommé athlète de l'année à l'University of Denver en 2009 et amateur d'élite (All-American) dans le 500 verges en nage libre... Étudie en ce moment le marketing à l'University of Denver (Colorado).

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Pan Pac Champ/Champ panpac
2009	W Champ/Champ du M

**PLACE
CLASSEMENT**

14(200 FR), 16(800 FR)
23(200 FR), 27(400 FR)



NATIONAL COACH/ENTRAÎNEUR NATIONAL

LAFONTAINE, PierreResidence/Lieu de résidence:
Chelsea, QCWith National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: 2005

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

CEO/National Coach, Swimming Canada, 2005 – present;
Head Coach, AIS, Canberra, 2003-2005;
Assistant Coach, AIS, Canberra, 2002-2003;
Head Coach, Phoenix Swim Club, 1997-2002;
Head Coach, Dynamo Swim Club, Atlanta, USA,
1995-1997;
Head Coach, CAMO Montréal, Canada, 1992-1995;
Assistant/Head Coach, Phoenix Swim Club, 1988-1992;
Assistant Coach, University of Calgary, 1984-1988;
Head Coach, Piscine Olympique, Montréal, 1981-1984;
Assistant Coach, Pointe-Claire Swim Club, 1976-1981.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

Directeur général et entraîneur national, Natation Canada, 2005
– présent;
Entraîneur-chef, AIS, Canberra, 2003-2005;
Entraîneur adjoint, AIS, Canberra, 2002-2003;
Entraîneur-chef, Phoenix Swim Club, 1997-2002;
Entraîneur-chef, Dynamo Swim Club, Atlanta, É.-U.,
1995-1997;
Entraîneur-chef, CAMO Montréal, Canada, 1992-1995;
Entraîneur adjoint ou en chef, Phoenix Swim Club,
1988-1992;
Entraîneur adjoint, Université de Calgary, 1984-1988;
Entraîneur-chef, Piscine Olympique, Montréal, 1981-1984;
Entraîneur adjoint, Pointe-Claire Swim Club, 1976-1981.



HEAD COACH/ENTRAÎNEUR-CHEF

BENNETT, Randy

Residence/Lieu de résidence: Brentwood, BC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/
Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Head Coach, Victoria Academy of Swimming;
Head Coach, 2009 World Championships;
Coach, Olympic Games, 2000, 2008;
Coach, World Championships, 2001, 2007;
Coach, Commonwealth Games, 1998, 2006;
Coach, Pan American Games, 2003;
Coach, Pan Pacific Championships, 1999, 2006, 2010 (Head Coach).

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

Entraîneur-chef, Victoria Academy of Swimming;
Entraîneur-chef, Championnats du monde, 2009;
Entraîneur, Jeux olympiques, 2000, 2008;
Entraîneur, Championnats du monde, 2001, 2007;
Entraîneur, Jeux du Commonwealth, 1998, 2006;
Entraîneur, Jeux panaméricains, 2003;
Entraîneur, Championnats pan-pacifiques, 1999, 2006, 2010 (entraîneur-chef).



COACH/ENTRAÎNEUR
BIDRMAN, Jan

Residence/Lieu de résidence:
Calgary, AB

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Head Coach, Calgary Academy of High Performance;
Member of the 2010 Pan Pacific Championships coaching staff;
Competed for Sweden at the 1988 and 1992 Olympic Games;
Head Coach of the South African Olympic Team at the 1996 Atlanta Games;
Canadian Olympic coach in 2000, 2004 and 2008;
World Championships coach for Canada: 1998, 2001, 2003, 2005, 2007;
Commonwealth Games coach: 2002, 2006.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR:

Entraîneur-chef, Calgary Academy of High Performance
Membre de l'équipe d'entraîneurs aux Championnats panpacifiques de 2010
A représenté la Suède aux Jeux olympiques de 1988 et de 1992
Entraîneur-chef de l'équipe olympique d'Afrique du Sud aux Jeux d'Atlanta en 1996
Entraîneur de l'équipe olympique canadienne en 2000, 2004 et en 2008.
Entraîneur de l'équipe canadienne aux Championnats du monde: 1998, 2001, 2003, 2005, 2007
Entraîneur aux Jeux du Commonwealth: 2002, 2006



COACH/ENTRAÎNEUR
JOHNSON, Tom

Residence/Lieu de résidence:
Vancouver, BC

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/
Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Head Coach, National Swim Centre, Vancouver;
Eight-time Canadian Olympic coach: 1980, 1984, 1988,
1992, 1996, 2000, 2004, 2008;
10-time Canadian World Championships coach: 1978, 1982,
1986, 1994, 1998, 2001, 2003, 2005, 2007, 2009;
Eight-time Commonwealth Games coach: 1978, 1982, 1986,
1990, 1994, 1998, 2002, 2006;
Five-time Pan American Games coach: 1975, 1979, 1983,
1987, 1999;
Five-time Canadian Short Course World Championships
coach: 1995, 1997, 1999, 2002, 2004.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

Entraîneur en chef, National Swim Centre, Vancouver ;
Entraîneur de l'équipe olympique canadienne à huit repri-
ses : 1980, 1984, 1988, 1992, 1996, 2000, 2004, 2008 ;
Entraîneur de l'équipe canadienne aux Championnats du
monde à dix reprises : 1978, 1982, 1986, 1994, 1998, 2001,
2003, 2005, 2007, 2009 ;
Entraîneur de l'équipe canadienne aux Jeux du Com-
monwealth à huit reprises : 1978, 1982, 1986, 1990, 1994,
1998, 2002, 2006 ;
Entraîneur de l'équipe canadienne aux Jeux panaméricains
à cinq reprises : 1975, 1979, 1983, 1987, 1999 ;
Entraîneur de l'équipe canadienne aux Mondiaux en petit
bassin à cinq reprises : 1995, 1997, 1999, 2002, 2004.

**COACH/ENTRAÎNEUR****LEBRUN, Benoit**

Residence/*Lieu de résidence*:
Pointe-Claire, QC

With National Team since/*Avec
l'Équipe nationale depuis*: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/*Niveau de certification (PNCE)*: N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Head Coach, National Swim Centre, Montréal;
Member of the 2010 Pan Pacific Championships
coaching staff.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

Entraîneur-chef, Centre national de natation, Montréal;
Membre du personnel d'entraînement aux Championnats
pan-pacifiques, 2010.



PARA-SWIMMING COACH/ENTRAÎNEUR EN PARANATATION

LAMY, Pierre

Residence/Lieu de résidence:
St-Sauveur, QC

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/
Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Assistant Coach, National Swim Centre, Montréal;
Canada Games Quebec team (Regina, 2005);
Team Canada, Junior Pan Pacific Championships (Hawaii,
2005);
Canada Games Quebec team (London, 2001);
Junior Provincial team (Phoenix, 1999);
Montréal Regional team, Jeux du Québec (Alma, 1999);
Quebec Regional team, Jeux du Québec (Gaspé, 1993);
Swimming Analyst for Radio-Canada, Commonwealth
Games (2002);
Swimming Analyst for RDS, Pan Pacific Championships
(Victoria, 2006);
Swimming Analyst for RDS, Jeux du Québec (2003).

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR:

Entraîneur adjoint, Centre national de natation, Montréal;
Équipe du Québec aux Jeux du Canada (Regina, 2005);
Équipe canadienne aux Championnats pan-pacifiques juniors
(Hawaii, 2005);
Équipe du Québec aux Jeux du Canada (London, 2001);
Équipe provinciale junior (Phoenix, 1999);
Équipe de la région de Montréal, Jeux du Québec
(Alma, 1999);
Équipe de la région de Québec, Jeux du Québec (Gaspé, 1993);
Analyste des épreuves de natation pour Radio-Canada, Jeux du
Commonwealth (2002);
Analyste des épreuves de natation pour RDS, Championnats
pan-pacifiques (Victoria, 2006);
Analyste des épreuves de natation pour RDS,
Jeux du Québec (2003).



COACH/ENTRAÎNEUR
NAGY, Jozsef

Residence/Lieu de résidence:
Vancouver, BC

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Assistant Coach at the National Swim Centre, Vancouver;
Member of the 2010 Pan Pacific Championships coaching staff;
Member of the 2009 World Championships Team coaching staff;
Member of the 2008 Canadian Olympic Team coaching staff;
Member of the 2007 Canadian Pan American Team coaching staff;
Member of the 1992 Spanish and USA Olympic teams coaching staff;
Member of the 1998 USA Olympic Team coaching staff;
Three-time Hungarian National Team coach at European Championships: 1987, 1999, 2000.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

Entraîneur adjoint, Centre national de natation, Vancouver;
Membre du personnel d'entraînement aux Championnats pan-pacifiques de 2010;
Membre de l'équipe d'entraîneurs aux Championnats du monde de 2009;
Membre du personnel d'entraînement de l'équipe olympique canadienne, 2008;
Membre du personnel d'entraînement de l'équipe canadienne, Championnats panaméricains, 2007;
Membre du personnel d'entraînement des équipes olympiques de l'Espagne et des États-Unis, 1992;
Membre du personnel d'entraînement de l'équipe olympique des États-Unis, 1988 ;
Entraîneur national de l'équipe hongroise aux Championnats d'Europe à trois reprises : 1987, 1999, 2000



COACH/ENTRAÎNEUR

PELLETIER, Marc-André

Residence/Lieu de résidence:
Québec, QC

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/
Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Head Coach, CSQ (Cap Rouge St-Augustin, Québec);
Member of the 2010 Pan Pacific Championships
coaching staff;
Member of the 2006 Universiade coaching staff.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

Entraîneur-chef, CSQ (Cap Rouge St-Augustin, Québec);
Membre du personnel d'entraînement, Championnats pan
pacifiques, 2010;
Membre du personnel d'entraînement, Universiade, 2006.



COACH/ENTRAÎNEUR

PERRON, Nicholas

Residence/Lieu de résidence:
Québec, QC

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

Coaching Certification Level (NCCP)/
Niveau de certification (PNCE): N/A/s.o.

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

Head Coach, Rouge et Or, Université Laval, Québec;
Member of the 2010 and 2006 Pan Pacific Championships
coaching staff;
Member of the 2009 and 2006 Universiade coaching staff;
Head Coach of the 2008 Tri-Nations Senior B team;
Member of the 2005 World Championships coaching staff.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR:

*Entraîneur-chef, Rouge et Or, Université Laval, Québec;
Membre du personnel d'entraînement, Championnats
panpacifiques, 2010, 2006;
Membre du personnel d'entraînement, Universiade, 2009, 2006;
Entraîneur-chef de l'équipe sénior B, Coupe des Nations, 2008;
Membre du personnel d'entraînement, Championnats du monde,
2005.*



MASSAGE THERAPIST/MASSOTHÉRAPEUTE
COUGHLAN, Stephanie

Residence/Lieu de résidence:
Calgary, AB

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.



TEAM MANAGER/GÉRANTE D'ÉQUIPE
EL-HAWARY, Bette

Residence/Lieu de résidence:
Halifax, NS

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.



TEAM MANAGER/GÉRANTE D'ÉQUIPE
HANAN, Janice

Residence/Lieu de résidence:
Vancouver, BC

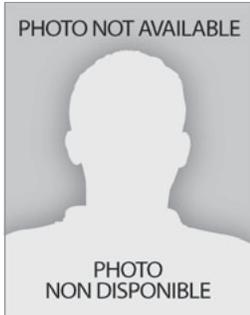
With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.



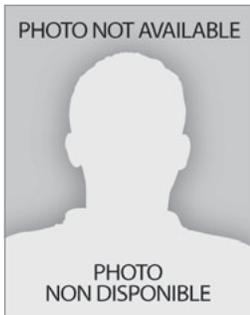
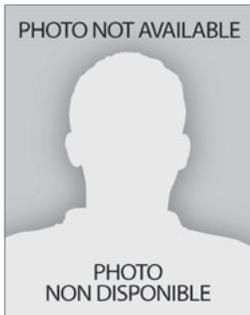
SPORT SCIENCE/SCIENCES DU SPORT
JOHNSON, Liz

Residence/Lieu de résidence:
Victoria, BC

With National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.



SPORT SCIENCE/SCIENCES DU SPORT

KOZIRIS, PerryResidence/Lieu de résidence: Mon-
tréal, QCWith National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.MASSAGE THERAPIST,STRENGTH AND CONDITIONING/
MASSOTHÉRAPEUTE,FORCE ET CONDITIONNEMENT)**LIANG, Eugene**Residence/Lieu de résidence: Van-
couver, BCWith National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

VIDEO TECHNICIAN/TECHNICIEN VIDÉO

OLSON, GrahamResidence/Lieu de résidence:
Calgary, ABWith National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

VIDEO TECHNICIAN/TECHNICIEN VIDÉO

OLSON, KenResidence/Lieu de résidence:
Calgary, ABWith National Team since/Avec
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.

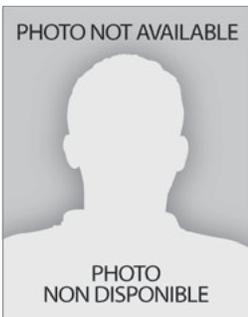


MASSAGE THERAPIST/MASSOTHÉRAPEUTE

PELLETIER, Rick

Residence/*Lieu de résidence*:
Calgary, AB

With National Team since/*Avec*
l'Équipe nationale depuis: N/A/s.o.



SPORT PSYCHOLOGIST/*PSYCHOLOGUE DU SPORT*

PINEL, Bruce

Residence/*Lieu de résidence*:
Victoria, BC

With National Team since/*Avec*
l'Équipe nationale depuis:
N/A / s.o.