

DIVING PLONGEON





TEAM CANADA IN DELHI

Recognized as a world leader in diving, Canada is a serious medal contender at the Commonwealth Games. Fierce opposition will be presented by divers from Australia and Great Britain. Scott Cranham, Diving Canada's high performance director, expects a lot from the team: "Based on the outstanding performances we saw in Saskatoon, we have a strong team selected for Delhi. The group is comprised of an experienced core of veterans that will help lead the up-and-comers at the Commonwealth Games."

Cranham is confident in the team's ability to compete: "Out of a possible 30 medal opportunities in India, our goal is to reach one third of that mark."

Mitch Geller, chief technical officer at Diving Canada, sees the Commonwealth Games as a great opportunity for all Canadian divers: "The Commonwealth Games allow us to send more athletes per event than any other major multi-sport event in the world. This is key to helping our veterans stay sharp in competition. It also grants our younger athletes the opportunity to experience major games and in turn prepares them for future World Aquatic Championships and Olympic Games."

ÉQUIPE CANADA À DELHI

Reconnue comme une puissance mondiale en plongeon, le Canada est d'autant plus redouté aux Jeux du Commonwealth. Une féroce opposition viendra principalement des plongeurs de l'Australie et de la Grande-Bretagne. Le directeur de la haute performance chez Plongeon Canada, Scott Cranham, fonde bien des espoirs sur l'équipe canadienne : « En observant les performances incroyables que nous avons vues à Saskatoon, nous avons sélectionné une équipe très forte pour Delhi. Le groupe comprend plusieurs vétérans remplis d'expérience qui pourront guider les plus jeunes aux Jeux du Commonwealth. »

Cranham réaffirme une fois de plus sa confiance de voir l'équipe performer : « Sur une possibilité de 30 médailles en Inde, notre but est d'en récolter le tiers ».

Le chef principal technique chez Plongeon Canada, Mitch Geller, voit encore les Jeux du Commonwealth comme une grande occasion pour tous les plongeurs canadiens : « Les Jeux du Commonwealth nous permettent d'envoyer beaucoup plus d'athlètes par épreuve que n'importe quel autre événement multisports international. La situation est idéale pour aider nos vétérans à demeurer au meilleur de leur forme en compétition. Cela permet aussi à nos jeunes plongeurs de vivre l'expérience de jeux majeurs en les préparant pour les prochains Championnats du monde aquatiques et les prochains Jeux olympiques. »



DATES

October 10–13, 2010

VENUE(S):

Dr. S.P.M. Aquatics Complex, Talkatora Gardens

NUMBER OF EVENTS:

5 for men, 5 for women

HISTORY

Diving was popularized in the 18th and 19th centuries when Swedish and German gymnasts performed their skills above water to reduce the risk of injury. Competitive diving began in Britain in the 1880s when a group of Swedish divers visited Great Britain to perform numerous exhibitions, which, in 1901, stimulated the formation of the first diving organization, the Amateur Diving Association.

Diving's first appearance in the Olympic Games was in 1904. The competition was restricted to men, who performed their dives from a rigid platform. At the next Olympic Games in London in 1908, a three-metre springboard diving event was introduced. Eight years later, women's diving made its Olympic debut at the 1912 Games in Stockholm, where the women competed from a 10-metre rigid platform. At the 1920 Olympic Games in Antwerp, the three-metre springboard event was added as a women's diving event.

Synchronized platform diving and synchronized springboard diving were added to the Olympic program in 2000. In these events, two divers leave the platform or springboard simultaneously and dive together.

Diving has been featured on every program of the Commonwealth Games.

OVERVIEW

Diving is a sport that requires strength, power, agility, balance, flexibility and, certainly, a dose of fearlessness. In both the individual and synchronized diving competitions, each dive is given a degree of difficulty based on the type of manoeuvre performed: the diver's position, the number of somersaults and twists, and the takeoff height are all considered. The degree of difficulty ranges from 1.4 for easy dives to 3.8 for the most difficult dives. A dive consists of the following stages: 1) starting pos-

DATES

Du 10 au 13 octobre 2010

LIEU(X):

Dr. S.P.M. Aquatics Complex, Talkatora Gardens

NOMBRE D'ÉPREUVES :

5 chez les hommes, 5 chez les femmes

HISTORIQUE

Le plongeon a été popularisé au 18e et 19e siècles par les gymnastes suédois et allemands qui exécutaient des figures au-dessus de bassins d'eau pour réduire le risque de blessures. Le plongeon de compétition a fait son apparition en Grande-Bretagne dans les années 1880 quand un groupe de plongeurs suédois s'est rendu en Grande-Bretagne pour une tournée de démonstration, tournée qui a entraîné la création, en 1901, du premier organisme régissant le plongeon, l'Amateur Diving Association.

Le plongeon a fait son apparition aux Jeux olympiques lors des Jeux de 1904. La seule épreuve au programme était réservée aux hommes, un plongeon exécuté à partir d'une plateforme rigide de 10 m. Aux Jeux olympiques suivants, à Londres en 1908, une épreuve au tremplin de 3 m est incluse pour la première fois. Huit ans plus tard, le plongeon féminin fait son entrée sur la scène olympique lors des Jeux de 1912 à Stockholm, où les femmes exécutent des plongeurs à partir d'une plateforme rigide de 10 m. Les Jeux d'Anvers de 1920 sont les premiers à inclure des épreuves féminines au tremplin de 3 m.

Le plongeon synchronisé à la plateforme et au tremplin a été ajouté au programme des Jeux olympiques lors des Jeux de 2000. Dans ces épreuves, deux plongeurs quittent la plateforme ou le tremplin simultanément et plongent en synchronisme.

Le plongeon a fait partie du programme de tous les Jeux du Commonwealth.

SURVOL

Le plongeon est un sport qui nécessite de la force, de la puissance, de l'agilité, de l'équilibre, de la souplesse ainsi que, bien sûr, une bonne dose d'audace. Tant dans les compétitions individuelles que dans les compétitions synchronisées, un coefficient de difficulté est attribué à chaque plongeon selon le type de figure exécutée : position du plongeur, nombre de sauts périlleux et de vrilles, tout comme l'appel, sont des facteurs



ition and approach; 2) jump; 3) flight and execution; and 4) entry into the water. During each competition, each judge will award a score between zero and 10, based on the execution of the dive.

Competitors dive into a pool from either the three-metre springboard or the 10-metre platform.

The dives are divided into five groups according to the direction the diver is facing before takeoff (backward, forward or handstand position) and the way the diver leaves the board (reverse or inward). During the dive, the diver may be in a straight, pike, tuck or free position. The latter is only used in difficult dives that include twists. The free position consists of a combination of the other three positions.

There are over 100 recognized dives with assigned degrees of difficulty for both the springboard and platform disciplines.

COMPETITION PHASES

The competition is split into preliminary, semi-final and final rounds. In every round, divers perform optional dives (no limit to the degree of difficulty) that are chosen among the five different dive groups: front, back, reverse, inward, arm stand (platform only) and twisting dives.

In the semi-finals, the top 18 divers from the preliminary session compete in the reverse order of their ranking. Each session has five different rounds of dives for women and six different rounds of dives for men. The 12 best male and female divers advance to the final.

Synchronized diving takes place from either the three-metre springboard or the 10-metre platform. The synchronized diving competition involves two competitors diving simultaneously from the springboard or platform. The competition comprises five different rounds of dives for the women and six different rounds for the men. Both divers in the pair must perform the same dive.

A panel of nine judges issues scores for the synchronized diving event: two mark the technical performance of one diver, and two mark the technical performance of the other diver. The remaining five mark the synchronization of the pair. The greater part of the score is for the synchronization aspect of the dive.

pris en compte. Le niveau de difficulté va de 1,4 pour les plongeurs faciles à 3,8 pour les plus difficiles. Un plongeur comprend les étapes suivantes : 1) position de départ et approche; 2) saut; 3) envol et exécution; 4) entrée dans l'eau. Durant les compétitions, chaque juge note les plongeurs, sur une échelle de zéro à dix, en fonction de la qualité de l'exécution.

Les concurrents plongent à partir d'un tremplin (3 m) ou d'une plateforme (10 m).

On distingue cinq groupes de plongeur, selon la position du plongeur au moment de l'appel (arrière, avant ou sur les mains) et la façon dont il quitte la planche (renversée ou retournée). Pendant l'exécution du plongeur, le plongeur peut se tenir en position droite, carpée, groupée ou libre. Cette dernière position n'est possible que pour les plongeurs difficiles incluant des vrilles. La position libre combine les trois autres positions.

Il existe plus de 100 types de plongeurs recensés, assortis d'un coefficient de difficulté déterminé, au tremplin comme à la plateforme.

ÉTAPES DE LA COMPÉTITION

La compétition comprend un tour de qualification, une demi-finale et une finale. À chaque tour, les plongeurs exécutent des plongeurs optionnels (sans limites en ce qui concerne le niveau de difficulté) choisis parmi les cinq groupes de plongeurs existants : avant, arrière, renversé, retourné, sur les mains, en vrille.

Dans la demi-finale, les 18 meilleurs plongeurs se présentent dans l'ordre inverse de leur classement, selon leur score total à l'issue des préliminaires. Les hommes exécutent six plongeurs et les femmes, cinq. Les 12 meilleurs plongeurs (chez les hommes comme chez les femmes) passent à la finale.

Le plongeur synchronisé comprend deux séries d'épreuves exécutées soit au tremplin de 3 m soit à la plateforme de 10 m. Deux plongeurs exécutent un plongeur simultanément à partir du tremplin ou de la plateforme. La compétition comprend cinq tours pour les femmes et six pour les hommes. Les deux plongeurs formant le duo doivent exécuter le même plongeur.

Neuf juges évaluent chaque plongeur synchronisé : deux notent la performance technique d'un des deux plongeurs, et deux autres notent la performance technique de l'autre plongeur. Les cinq autres juges notent la synchronisation du tandem. La plus grande partie de la note repose sur la synchronisation du plongeur.

**FOR MORE INFORMATION:**

Diving Plongeon Canada

703-2197 Riverside Dr
Ottawa, ON K1H 7X3
Tel: (613) 736-5238
Email: cada@diving.ca
Website: www.diving.ca

Fédération internationale de natation (FINA)

www.fina.org

Media attaché in Delhi

Martin Richard

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Diving Plongeon Canada

703-2197, prom. Riverside
Ottawa (Ontario) K1H 7X3
Tél. : (613) 736-5238
Courriel : cada@diving.ca
Site Web : www.diving.ca

Fédération internationale de natation (FINA)

www.fina.org

Attaché de presse à Delhi

Martin Richard



1 M, 3 M, 3 M SYNCHRO – HEYMANS

ABEL, JenniferBorn/Né(e): 23 Aug/août 1991,
Montréal, QCHometown/A grandi à:
Laval, QC

Residence/Résidence: Laval, QC

Ht/Taille: 160 cm

Wt/Poids: 64 kg

Coach/Entraîneur: Cesar Henderson

Club: CAMO

CAREER HIGHLIGHTS

In 2008, at age 16, became one of the youngest divers in Canadian history to secure an Olympic berth for Canada... Started diving in 1996, broke onto international scene in 2006 by competing in her first Senior Grand Prix... Bronze medallist on 3 m at the 2006 FINA World Junior Diving Championships... Double gold medallist at 2007 Pan American Junior Diving Championships... Captured first career international medal in senior ranks at 2008 Spanish Grand Prix... Silver medallist at 2008 FINA World Junior Championships.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

En 2008, âgée de 16 ans, elle est devenue l'une des plus jeunes plongeuses de l'histoire canadienne à se qualifier pour les Olympiques... Elle a débuté le plongeon en 1996 et a fait irruption sur la scène internationale en 2006, à son premier Grand Prix senior... Médaillée de bronze au 3 m aux Championnats du monde junior de la FINA de 2006... Double médaillée d'or aux Championnats panaméricains juniors de plongeon en 2007... A raflé sa première médaille internationale chez les séniors au Grand Prix d'Espagne 2008... Médaillée d'argent aux Championnats du monde junior de la FINA.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	FINA World Series/Série mondiale FINA
2009	W Champ/Champ du M
2008	W Jr Champ/Champ du M jr
2008	OG/JO Beijing
2006	W Jr Champ/Champ du M jr

**PLACE
CLASSEMENT**

2(3 m synchro)
12(1 m), 11(3 m), 4(3 m synchro)
2(3 m)
13(3 m)
3(3 m)



KEMP, Rachel

Born/Né(e): 21 Feb/fév 1993 – Moscow, RUS

Hometown/A grandi à:

Residence/Résidence: Victoria, BC

Ht/Taille: 148 cm

Wt/Poids: 48 kg

Coach/Entraîneur: Tommy McLeod

Club: Boardworks

Occupation/Profession: Student/étudiante

Personal best/Meilleure performance:

CAREER HIGHLIGHTS

Originally a gymnast, was first introduced to the sport of diving through a conversation her father had with the national team coach, who was at the time trying to sell his car to the Kemp family... Has gone on to win 13 medals at the Speedo Junior National Championships since 2004, and five medals at the Senior National Championships since 2006... In 2005, she became the youngest diving medalist in the history of the Canada Games, winning the silver medal on tower in Regina... The following year, qualified for the Commonwealth Games where she was the youngest member of the Canadian diving team to participate -- she finished in sixth place on 10 m... In 2008 at the FINA World Junior Championships, won the bronze medal on tower.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Initialement une gymnaste, elle a été introduite au sport du plongeon à la suite d'une discussion que son père a eu avec l'entraîneur de l'équipe nationale de l'époque qui tentait de vendre son auto à la famille Kemp... Depuis ce temps, a remporté 13 médailles lors des Championnats canadiens junior depuis 2004 ainsi que cinq médailles aux Championnats nationaux senior depuis 2006... En 2005, elle est devenue la plus jeune médaillée en plongeon de l'histoire des Jeux du Canada en remportant la médaille d'argent de l'épreuve de la tour lors de l'édition présentée à Regina... L'année suivante, s'est qualifiée pour les Jeux du Commonwealth où elle était la plus jeune membre de l'équipe canadienne de plongeon à y participer -- Elle a notamment pris le sixième rang au 10 m... En 2008, aux Championnats du monde junior de la FINA, a remporté la médaille de bronze à la tour.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE/ CLASSEMENT
2006	CG/GC Melbourne	6(10 m), 10(1 m)



1 M, 3 M, 3 M SYNCHRO – ROSS

DESPATIE, AlexandreBorn/Né(e): 8 Jun/juin 1985,
Montréal, QCHometown/A grandi à:
Laval, QC

Residence/Résidence: Laval, QC

Ht/Taille: 175 cm

Wt/Poids: 75 kg

Coach/Entraîneur: Arturo Miranda

Club: CAMO

Website/Site Web: www.alexandredespatie.ca**CAREER HIGHLIGHTS**

Silver medallist on 3 m at 2008 and 2004 Olympic Games... First Canadian man to win an Olympic medal in diving in 2004... Captured the hearts of Canadians by winning gold on tower at 1998 Commonwealth Games... Has since captured over 40 national titles... Became first diver to be crowned world champion on all three boards with a win on the tower in 2003 and on 1 m and 3 m in 2005... Has won eight medals at Commonwealth Games, seven at Pan American Games... Named Athlete of the Year at 2005 Canadian Sport Awards... Junior Athlete of the Year award in 1998, 1999, 2000 and 2002.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Médaillé d'argent au tremplin 3 m aux Jeux olympiques de 2004 et 2008... Premier homme canadien à remporter une médaille olympique en plongeon en 2004... A conquis le cœur des Canadiens lorsqu'il a remporté l'or à la tour aux Jeux du Commonwealth de 1998... Depuis, il a gagné plus de 40 titres nationaux... Il est devenu le premier plongeur à être couronné champion à chacune des épreuves grâce à sa victoire à la tour en 2003 et sur 1 m et 3 m en 2005... Il a remporté huit médailles aux Jeux du Commonwealth, sept aux Jeux panaméricains... Nommé athlète de l'année 2005 aux Prix sportifs canadiens... Athlète junior de l'année en 1998, 1999, 2000 et 2002.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE****PLACE
CLASSEMENT**

2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2007	W Champ/Champ du M
2006	CG/JC Melbourne
2005	W Champ/Champ du M
2004	OG/JO Athens
2002	CG/JC Manchester
1998	CG/JC Kuala Lumpur

3(3 m), 3(3 m synchro)
2(3 m), 5(3 m synchro)
2(3 m), 8(10 m), 2(3 m synchro)
1(1 m), 1(3 m), 3(10 m), 1(3 m synchro)
1(1 m), 1(3 m)
2(3 m), 4(10 m)
1(1 m), 1(3 m), 3(10 m)
1(10 m)



10 M, 10 M SYNCHRO – BENFEITO

FILION, Roseline

Born/Né(e): 3 Jul/juil 1987,
Laval, QC

Hometown/A grandi à: Laval, QC

Residence/Résidence: Laval, QC

Ht/Taille: 154 cm

Wt/Poids: 55 kg

Coach/Entraîneur: Cesar Henderson

Club: CAMO

CAREER HIGHLIGHTS

Finished seventh at 2008 Olympic Games on 10 m synchro with Meaghan Benfeito... Current Canadian champion on 10 m synchro with Benfeito... Finished second on 10 m at 2010 Canadian Championships, champion in 2009... Won her first individual medal internationally at a USA Grand Prix in 2009 on 10 m... Has partnered with Benfeito to win numerous international medals on 10 m, including taking home bronze from the 2006 Commonwealth Games in Melbourne... Currently studying communications at Collège André-Grasset... Was a gymnast for five years.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A terminé 7e aux Jeux Olympiques de 2008 avec Meaghan Benfeito... Détient le titre de championne nationale au 10 m synchro avec Benfeito... A terminé 2e au 10 m aux Championnats canadiens de 2010, championne en 2009... A remporté sa première médaille internationale individuelle sur 10 m au Grand Prix des États-Unis en 2009... A fait équipe avec Benfeito pour gagner de nombreuses médailles internationales au 10 m y compris la médaille de bronze aux Jeux du Commonwealth de 2006 à Melbourne... Elle étudie présentement les communications au Collège André-Grasset... A été gymnaste pendant cinq ans...

YEAR ANNÉE

EVENT ÉPREUVE

PLACE CLASSEMENT

2010	W Cup/Coupe du M	6(10 m), 3(10 m synchro)
2009	W Champ/Champ du M	10(10 m), 4(10 m synchro)
2008	OG/JO Beijing	7(10 m synchro)
2007	W Champ/Champ du M	12(10 m), 4(10 m synchro)
2006	CG/JC Melbourne	4(10 m), 3(10 m synchro)

**^{10 M}
GEYSON, Kevin**

Born/Né(e): 12 Apr/avr 1984,
Winnipeg, MB

Hometown/A grandi à:
Winnipeg, MB

Residence/Résidence:
Winnipeg, MB

Ht/Taille: 175 cm

Wt/Poids: 62 kg

Coach/Entraîneur: Dallas Ludwick

Club: Unattached/Libre

CAREER HIGHLIGHTS

Placed fifth with Cam McLean on 3 m synchro at 2006 Commonwealth Games; placed ninth on 10 m and 3 m....Currently studying athletic therapy at the University of Manitoba... Finished third at 2004 Olympic qualifying meet and was named as an alternate to the Olympic team... Has won 12 national championship medals... Extended his tenure as a competitor on the FINA Grand Prix to 10 years in 2010.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

S'est classé 5e au 3 m synchro aux Jeux du Commonwealth de 2006 avec son partenaire Cam McLean; 9e au 10 m et au 3 m... Il étudie présentement la thérapie du sport à l'Université du Manitoba... A terminé 3e à la compétition de qualification olympique et a été nommé plongeur substitut pour l'équipe olympique... A remporté 12 médailles aux championnats nationaux... 2010 marquait sa 10e année de compétition sur le circuit Grand Prix de la FINA...

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Summer Ntl Champs/Champ nat d'été
2009	FISU Games/Jeux FISU
2009	Summer Ntl Champs/Champ nat d'été
2009	GP/PG Spain
2006	CG/JC Melbourne

**PLACE
CLASSEMENT**

3(10 m)
15(1 m), 10(10 m)
2(10 m)
7(10 m)
9(3 m), 9(10 m), 5(3 m synchro)



1 M, 3 M, 3 M SYNCHRO – ABEL

HEYMANS, Emilie

Born/Né(e): 14 Dec/déc 1981,
Brussels, BEL

Hometown/A grandi à:
Greenfield Park, QC

Residence/Résidence:
Greenfield Park, QC

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 62 kg

Coach/Entraîneur: Yihua Li

Club: Pointe-Claire

Website/Site Web: www.emilieheyman.ca

CAREER HIGHLIGHTS

Captured first individual Olympic medal in 2008, winning silver on 10 m... Became fifth athlete in Canadian history to win three medals at three different Olympic Games: bronze on 10 m synchro in 2004 with Blythe Hartley, and silver on 10 m synchro in 2000 with Anne Montminy... Switched focus to 3 m springboard following 2008 Olympic Games... World Champion on 10 m in 2003... Triple gold medallist at 2003 Pan American Games... Bronze medallist on 10 m at 2006 Commonwealth Games... Double silver medallist at 2002 Commonwealth Games on 3 m and 10 m.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A remporté sa première médaille olympique individuelle en 2008, remportant l'argent au 10 m... Est devenue la première athlète de l'histoire du Canada à remporter trois médailles à trois Jeux olympiques différents : bronze au 10 m synchro avec Blythe Hartley en 2004 et l'argent au 10 m synchro en 2000 avec Anne Montminy... A quitté la tour pour se concentrer sur le tremplin de 3 m après les Jeux olympiques de 2008... Championne du monde au 10 m en 2003... Triple médaillée d'or aux Jeux panaméricains de 2003... Médaillée de bronze au 10 m aux Jeux du Commonwealth de 2006... Double médaillée d'argent aux Jeux du Commonwealth de 2002 au 3 m et au 10 m.

YEAR ANNÉE

EVENT ÉPREUVE

2010	WC/CM CHN
2010	FINA World Series/Série mondiale FINA
2009	W Champ/Champ du M
2008	OG/JO Beijing
2006	CG/JC Melbourne
2004	OG/JO Athens
2002	CG/JC Manchester
2000	OG/JO Sydney

PLACE CLASSEMENT

3(3 m synchro)
2(3 m synchro)
2(3 m)
2(10 m)
7(3 m), 3(10 m)
4(10 m), 3(10 m synchro)
5(3 m), 2(10 m), 2(3 m synchro)
5(10 m), 2(10 m synchro)



1 M, 3 M, 3 M SYNCHRO – DESPATIE

ROSS, ReubenBorn/Né(e): 5 Dec/déc 1985,
Regina, SKHometown/A grandi à:
Pilot Butte, SKResidence/Résidence:
Montréal, QC

Ht/Taille: 172 cm

Wt/Poids: 67 kg

Coach/Entraîneur: Arturo Miranda

Club: Unattached/Libre

CAREER HIGHLIGHTS

Bronze medallist at 2009 World Championships on 3 m synchro with Alexandre Despatie; also placed seventh on 10 m synchro with Riley McCormick and 11th on 3 m... Claimed first senior national titles in 2008, winning the 3 m, 10 m and 10 m synchro events... Went on to win gold on 3 m at the Division 1 NCAA Championships... Capped off a stellar season by qualifying for the 2008 Olympic Games where he placed 16th on 3 m and 17th on 10 m... Currently studying civil engineering at the University of Miami.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Summer Ntl Champs/Champ nat d'été
2010	FINA World Series/Série mondiale FINA
2009	W Champ/Champ du M
2009	GP/PG USA
2008	OG/JO Beijing

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Médaillé de bronze aux Championnats du monde au 3 m synchro avec Alexandre Despatie; s'est aussi classé 7e au 10 m synchro avec Riley McCormick et 11e au 3 m... A mérité ses trois premiers titres nationaux en 2008 au 3 m, 10 m et 10 m synchro... A ensuite gagné l'or au 3 m aux Championnats de la NCAA, Division I... A terminé une saison couronnée de succès en se qualifiant pour les Jeux olympiques de 2008 où il s'est classé 16e au 3 m et 17e au 10 m... Il étudie présentement le génie civil à l'Université de Miami.

**PLACE
CLASSEMENT**

2(3 m), 1(3 m synchro)
4(3 m synchro)
11(3 m), 3(3 m synchro), 7(10 m synchro)
2(3 m), 3(10 m synchro)
16(3 m), 17(10 m)



1 M, 3 M, 10 M

SEHN, Eric

Born/Né(e): 16 Nov/nov 1984,
Edmonton, AB

Hometown/A grandi à:
Edmonton, AB

Residence/Résidence:
Edmonton, AB

Ht/Taille: 175 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Trevor Palmatier

Club: Edmonton Kinsmen

CAREER HIGHLIGHTS

Attended Texas A&M University where he won nine career Big 12 individual titles, making him the most decorated student athlete in ANY sport in the school's history...

Has won seven national titles, most recently taking home two national titles on 1 m and 10 m at the 2010 Summer National Championships; also finished third on 3 m...

Placed seventh on 1 m at 2009 World Championships...

Was named as an alternate on 3 m for the 2008 Olympic team... Is the busiest Canadian diver at the 2010 Commonwealth Games, competing in four of five events.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A fréquenté l'Université Texas A&M où il a remporté neuf titres individuels du Big 12 en carrière, l'athlète le plus décoré de l'histoire sportive de l'école, TOUS sports confondus... A remporté sept titres nationaux, plus récemment au 1 m et au 10 m aux Championnats nationaux d'été 2010; s'est également classé 3e au 3 m... S'est classé 7e au 1 m aux Championnats du monde de 2009... A été nommé plongeur substitut au 3 m pour l'équipe olympique de 2008... Il sera le plongeur canadien le plus occupé des Jeux du Commonwealth de 2010, participant à quatre des cinq épreuves.

YEAR ANNÉE

EVENT ÉPREUVE

2010	Summer Ntl Champs/Champ nat d'été
2010	WC/CM CHN
2009	W Champ/Champ du M

PLACE CLASSEMENT

1(1 m), 3(3 m), 1(10 m)
13(3 m)
7(1 m)



10 M, 3 M SYNCHRO – P. WARE, 10 M SYNCHRO – P. WARE

WARE, Carol-AnnBorn/Né(e): 8 Jan/janv 1991,
Longueuil, QCHometown/A grandi à:
Otterburn Park, QCResidence/Résidence:
Otterburn Park, QC

Ht/Taille: 160 cm

Wt/Poids: 54 kg

Coach/Entraîneur: Aaron Dziver

Club: CAMO

CAREER HIGHLIGHTS

Recently completed a stellar junior career that saw her win five junior national and three Pan American junior titles... In pairing with her younger sister Pamela for synchro events, has shown great medal potential both nationally and internationally... Is widely considered to be one of Canada's future tower diving stars... Competes and trains with her younger sister at the CAMO club in Montreal.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A récemment terminé une superbe carrière junior couronnée de cinq titres nationaux junior et trois titres panaméricains juniors... En équipe avec sa sœur cadette Pamela, elles démontrent un excellent potentiel de médailles au niveau national et international... On la considère comme l'une des étoiles montantes du 10 m au Canada... Fait compétition et s'entraîne avec sa sœur cadette au club CAMO de Montréal.

**YEAR
ANNÉE****EVENT
ÉPREUVE**

2010	Summer Ntl Champs/Champ nat d'été
2010	GP/PG USA
2010	GP/PG RUS
2009	Pan Am Jr Champs/Champ panam jr
2008	W Jr Champs/Champ du M jr

**PLACE
CLASSEMENT**

3(10 m), 2(3 m synchro), 2(10 m synchro)
4(10 m), 4(10m synchro)
6(3 m synchro), 6(10 m synchro)
1 (10 m), 1(3 m synchro)
6(1 m), 4(3 m synchro)



3M, 3 M SYNCHRO – C. WARE, 10 M SYNCHRO – C. WARE

WARE, Pamela

Born/Né(e): 12 Feb/fév 1993,
Greenfield Park, QC

Hometown/A grandi à:
Otterburn Park, QC

Residence/Résidence:
Otterburn Park, QC

Ht/Taille: 157 cm

Wt/Poids: 55 kg

Coach/Entraîneur: Aaron Dziver

Club: CAMO

CAREER HIGHLIGHTS

After strong 2009 and 2010 seasons, cemented her status as the brightest young diving star in Canada... Was the first and only Canadian female diver to qualify for the 2010 Youth Olympic Games... Has dominated the Canadian junior scene over the past two seasons, winning five of six possible titles... Won three of four gold medals at the 2009 Canada Games... Has won five medals at the Pan American Junior Diving Championships... Competes and trains with her older sister Carol-Ann at the CAMO club in Montreal.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Après d'excellentes saisons en 2009 et 2010, s'est établie comme la plus brillante des jeunes étoiles sur la scène du plongeon canadien... La seule plongeuse canadienne à se qualifier pour les Jeux olympiques de la jeunesse de 2010... A dominé la scène canadienne chez les juniors au cours des deux dernières saisons, remportant cinq des six titres décernés... A remporté trois des quatre médailles décernées aux Jeux du Canada 2009... A remporté cinq médailles aux Championnats panaméricains juniors... Fait compétition et s'entraîne avec sa sœur aînée Carol-Ann au club CAMO de Montréal.

YEAR ANNÉE

EVENT ÉPREUVE

2010	Jr Ntl Champs/Champ nat jr
2010	Summer Ntl Champs/Champ nat d'été
2010	GP/PG USA
2010	GP/PG RUS
2009	Pan Am Jr Champs/Champ panam jr
2009	Canada Games/Jeux du Canada
2008	W Jr Champs/Champ du M jr

PLACE CLASSEMENT

1 (1 m), 1(3 m), 1(10 m)
3(3 m), 2(3 m synchro), 2(10 m synchro)
4(10 m synchro)
6(3 m synchro), 6(10 m synchro)
2 (1 m), 2(3 m), 2(10 m), 1(3 m synchro)
1(3 m), 1(10 m), 1(3 m synchro)
7(1 m), 7(3 m), 4(3 m synchro)



HEAD COACH/ENTRAÎNEUR-CHEF

DZIVER, Aaron

Residence/Lieu de résidence: Terrebonne, QC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis:

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- World University Games (FISU);
- FINA World Aquatic Championships;
- Pan American Junior Championships;
- World Junior Championships;
- Member of the Diving Plongeon Canada rules committee;
- Named Age Group Coach of the Year and Senior Coach of the Year (shared with César Henderson) by Diving Plongeon Canada in 2009.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Jeux mondiaux universitaires (FISU);
- Championnats du monde des sports aquatiques de la FINA;
- Championnats panaméricains junior;
- Championnats du monde junior;
- Membre du comité des règlements de Diving Plongeon Canada;
- Nommé entraîneur groupes d'âge de l'année et entraîneur sénior de l'année (honneur partagé avec César Henderson) par Diving Plongeon Canada en 2009.



COACH/ENTRAÎNEUR

HENDERSON, César

Residence/Lieu de résidence : Brossard, QC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis:

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Competed at the 1980 and 1984 Olympic Games and the Pan American Games in 1979 and 1983;
- Named Athlete of the Century in aquatics for the Dominican Republic in 2000;
- Coached at the 2003, 2005, 2007 and 2009 World Aquatic Championships, the 2003 and 2007 Pan American Games, and the 2004 and 2008 Olympic Games;
- Six-time recipient of Diving Plongeon Canada's Age Group Coach of the Year award and a finalist with Michel Larouche at the 2003 Canadian Sport Awards for Coach of the Year.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- A participé aux Jeux olympiques de 1980 et de 1984 et aux Jeux panaméricains de 1979 et 1983;
- Nommé athlète aquatique du siècle de la République dominicaine en 2000;
- Entraîneur aux Championnats du monde des sports aquatiques de 2003, 2005, 2007 et 2009, aux Jeux panaméricains de 2003 et 2007 et aux Jeux olympiques de 2004 et 2008.
- Six fois lauréat du Prix entraîneur groupes d'âge de l'année de Diving Plongeon Canada et co-finaliste, avec Michel Larouche, de l'entraîneur de l'année au Prix sportif canadien en 2003.



COACH/ENTRAÎNEUR

MIRANDA, Arturo

Residence/Lieu de résidence : Saint-Léonard, QC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2009

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : N/A ; S/O

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Gold medallist at the 2006 Commonwealth Games on 3 m synchro with Alexandre Despatie;
- Silver medallist at the 2007 World Aquatic Championships on 3m synchro with Despatie;
- Finished fifth on 3 m synchro at the 2008 Olympic Games, also with Despatie;
- Retired after 2008 Olympic Games;
- Recipient of a Petro-Canada Coaching Excellence Award in 2009 for guiding Despatie to two bronze medals at the World Aquatic Championships in Rome, Italy.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Médaille d'or aux Jeux du Commonwealth de 2006 au tremplin 3 m synchro avec Alexandre Despatie;
- Médaille d'argent aux Championnats du monde des sports aquatiques au tremplin 3 m synchro avec Despatie;
- A terminé 5e au 3 m synchro aux Olympiques de 2008, également avec Despatie;
- A pris sa retraite après les Olympiques de 2008;
- Lauréat du Prix d'excellence Petro-Canada aux entraîneurs en 2009 pour son travail auprès de Despatie, qui a mérité deux médailles de bronze aux Championnats du monde des sports aquatiques à Rome, en Italie.



COACH/ENTRAÎNEUR

PALMATIER, Trevor

Residence/Lieu de résidence : Edmonton, AB

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis:

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Coached for South Africa at the 2004 Olympic Games;
- Has produced several medallists at senior national championships and World Junior Championships;
- Honoured by Diving Plongeon Canada in 2005 with the Senior Coach of the Year award.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur de l'Afrique du Sud aux Jeux olympiques de 2004;
- A entraîné plusieurs médaillés de niveau national sénior et aux Championnats du monde junior;
- Lauréat du Prix de l'entraîneur sénior de l'année de Diving Plongeon Canada en 2005.