

CYCLING

CYCLISME





TEAM CANADA IN DELHI

Veteran team member **Svein Tuft**, 2008 Pan American Champion and silver medallist in the individual time trial at the 2008 UCI Road World Championships in Varese, Italy, recently claimed his sixth consecutive Canadian title in the time trial race at the 2010 Canadian Road Cycling Championships - he will lead Canada's cycling team at the 2010 Commonwealth Games.

Zach Bell, who represented Canada on the track at the 2008 Olympic Games, won the men's road race for the third time at the Tour de Delta earlier this year. Multiple Canadian champion and medallist **Travis Smith** recently won the sprint event at the 2010 Pan American Championships and won silver and bronze medals at the 2006 Commonwealth Games in Melbourne, Australia.

For the women, world and Canadian champion **Tara Whitten** won the women's points race at the 2010 UCI Track World Championships on March 28t in Copenhagen, Denmark. **Monique Sullivan** won the sprint event at the 2009 Track Cycling Canadian Championships in Burnaby, B.C., while **Joëlle Numainville** won the women's road race at the 2010 Canadian Road Cycling Championships in Edmonton, Alta., in the final peloton sprint.

"With a team comprised of Olympians, a Tour de France rider, World Cup and World Championship medallists and Canadian champions, the hopes for the Canadian cycling team at the Commonwealth Games in Delhi are high," says Jacques Landry, chief technical officer of the

ÉQUIPE CANADA À DELHI

Svein Tuft, membre chevronné de l'équipe, est champion panaméricain 2008 et a remporté l'argent dans l'épreuve du contre-la-montre individuelle aux Championnats du monde de cyclisme sur route de l'UCI en 2008 à Varese (Italie). Il a récemment obtenu son sixième titre consécutif dans la course contre-la-montre aux Championnats canadiens de cyclisme sur route de 2010 et sera à la tête de l'équipe canadienne aux Jeux du Commonwealth de 2010.

Zach Bell, qui a représenté le Canada sur piste aux Jeux olympiques de 2008, a gagné pour la troisième fois la course sur route du Tour de Delta. **Travis Smith**, champion canadien à plusieurs reprises, a remporté le sprint aux Championnats panaméricains cette année et obtenu une médaille d'argent et une médaille de bronze aux Jeux du Commonwealth de Melbourne (Australie) en 2006.

Chez les femmes, **Tara Whitten**, championne canadienne et championne du monde, a gagné la course aux Points lors des Championnats du monde de cyclisme sur piste de l'UCI, le 28 mars dernier à Copenhague (Danemark). **Monique Sullivan** a quant à elle remporté le sprint aux Championnats canadiens de cyclisme sur piste en 2009 à Burnaby, (Colombie-Britannique). **Joëlle Numainville** a récemment remporté la course sur route pour femmes aux Championnats canadiens de cyclisme sur route de 2010 qui a eu lieu à Edmonton (Alberta) dans une fin de course enlevante, au sprint final.



Canadian Cycling Association. "This once-in-a-lifetime experience will have a lasting impression on our riders, especially as we set our sights on the Olympic Games in London in 2012."

DATES

Track events: October 5-8

Road Races: October 10

Time Trials: October 13

VENUE(S):

Road Races: India Gate

Time Trials: Noida Highway Express Road

Track events: Indira Gandhi Sports Complex

NUMBER OF EVENTS:

2 road events, 14 track events (8 men, 6 women)

HISTORY

Cycling has been a Commonwealth Games sport since the inaugural edition of the event's precursor, the 1930 British Empire Games. It is an optional sport and may, or may not, be included in the sporting program of each edition of the Games.

Traditionally, competitive cycling has consisted of road and track events. The road race and track cycling for men were included in the first Olympic Games of modern times. Women's cycling events were only recently added to the Olympic program, road in 1984 and track in 1988. The rise in popularity of all-terrain bicycles led to the addition of mountain biking to the Olympic roster in 1996, while BMX racing made its first appearance at the Olympic Games in Beijing.

The following chart represents the Canadian cycling medals won at the Commonwealth Games since 1990:

2006	2
2002	3
1998	7
1994	6
1990	4

OVERVIEW

Events: There are four Olympic cycling sports, all of which include both men's and women's events: road cycling, track cycling, mountain biking and BMX. Only

« Avec une équipe regroupant des Olympiens, des participants du Tour de France, des médaillés d'or internationaux et des champions canadiens, nous entretenons de grands espoirs pour l'équipe de cyclisme des Jeux du Commonwealth de Delhi », déclare Jacques Landry, directeur technique de l'Association cycliste canadienne. « Cette expérience unique sera une belle préparation pour les cyclistes en vue des Jeux olympiques de Londres qui se tiendront en 2012. »

DATES

Épreuves sur piste : Du 5 au 8 octobre

Épreuves sur route : 10 octobre

Contre la montre : 13 octobre

LIEU(X) :

Épreuves sur route : India Gate

Contre la montre - Noida Highway Express Road

Épreuves sur piste : Indira Gandhi Sports Complex

NOMBRE D'ÉPREUVES :

2 courses sur route, 14 courses sur piste (8 hommes, 6 femmes)

HISTORIQUE

Le cyclisme est une discipline des Jeux depuis la tenue des premiers Jeux de l'Empire britannique de 1930, précurseurs des Jeux du Commonwealth actuels. Le cyclisme est une discipline facultative qui peut ou non faire partie du programme sportif des Jeux.

Traditionnellement, le cyclisme de compétition comprenait des épreuves sur route et des épreuves sur piste. Des épreuves masculines de cyclisme sur route et de cyclisme sur piste figuraient au programme des premiers Jeux olympiques de l'ère moderne. La participation des femmes aux épreuves olympiques de cyclisme est assez récente puisqu'elle remonte à 1984 pour le cyclisme sur route et à 1988 pour le cyclisme sur piste. Compte tenu de la popularité croissante des vélos tout-terrain ces dernières années, le vélo de montagne a été ajouté au programme olympique en 1996, tandis que les courses de BMX ont fait leur apparition aux Jeux olympiques à Beijing.

Le tableau suivant illustre les médailles gagnées en cyclisme par le Canada à des Jeux du Commonwealth depuis 1990 :

2006	2
2002	3



road cycling and track cycling will be contested at the Commonwealth Games in New Delhi.

TRACK RACES

1,000 m time trial (men only): Also called the kilo, this race consists of individuals racing one at a time against the clock. Each rider's time is ranked to determine the final standings.

500 m time trial (women only): This race consists of individuals racing one at a time against the clock. Each rider's time is ranked to determine the final standings.

Sprint: All riders must first go through a qualifying round and obtain the best possible time over a 1,000 m distance in which only the last 200 m stretch is timed. The top 18 riders qualify for the sprint round. The sprint is contested by two riders racing over a distance of two or three laps, depending on the length of the track. In sprint, cyclists race in only one heat in the first two elimination rounds with the winner moving on in the sprint tournament, while, from the quarter-finals onward, each elimination round consists of the best two out of three races.

Olympic sprint: The Olympic sprint is a team sprint event, with each team consisting of three riders for the men and two for the women. Two teams compete against each other starting on opposite sides of the track, with the goal being to catch the other team or finish with the best time. Each of the riders leads his or her team for a single lap and then leaves the track. The time for the final rider to finish his or her lap is the time for the team. This event has a qualifying and a final round, in which the top two teams compete for gold and the third and fourth fastest in qualifying compete for bronze.

Keirin: The keirin is one of the most exciting events in cycling because of the speed and close contact. The event is a 2,000 m paced event in which six cyclists ride behind a motorized derny, which sets the pace and gradually accelerates. The derny paces the riders for 1,400 m and then pulls off the track, at which time the cyclists begin a furious sprint to the finish at speeds of over 70 km/hr.

Individual pursuit – a 3,000m race for women and 4,000m race for men, this event has a qualifying round whereby the top two times race in the final gold medal round, and the third and fourth fastest times race for bronze. One rider starts on each side of the track and attempts to catch the other or cross the finish line with the best time. In the finals, should a rider be overtaken by the other rider, the race is ended before the full

1998	7
1994	6
1990	4

SURVOL

Épreuves : Le cyclisme comprend quatre disciplines olympiques, qui comprennent chacune des épreuves masculines et des épreuves féminines : cyclisme sur route, cyclisme sur piste, vélo de montagne et vélo BMX. Seules des épreuves de cyclisme sur route et de cyclisme sur piste auront lieu aux Jeux du Commonwealth de Delhi.

ÉPREUVES SUR PISTE

1 000 m contre la montre (hommes seulement) : Dans le cadre de cette épreuve aussi appelée le kilo, les athlètes partent un à la fois et courent contre la montre. Le temps des athlètes détermine le classement final.

500 m contre la montre (femmes seulement) : Les athlètes partent une à la fois et courent contre la montre. Le temps des athlètes détermine le classement final.

Vitesse : Pour accéder au tableau d'élimination, tous les coureurs doivent faire une ronde de qualification et établir le meilleur temps possible sur une distance avoisinant les 1 000 mètres où seulement les derniers 200 mètres sont chronométrés. Les 16 meilleurs cyclistes se qualifient pour participer aux séries éliminatoires. Dans le cadre d'une course éliminatoire, deux cyclistes s'affrontent un contre un sur une distance de 2 ou 3 tours selon la longueur de la piste. L'épreuve de vitesse se déroule en une manche lors des deux premières rondes des éliminatoires, tandis qu'à compter des quarts de finale, chaque ronde est disputée au meilleur de trois courses.

Vitesse olympique : La vitesse olympique est une épreuve opposant deux équipes formées de trois cyclistes masculins ou de deux cyclistes féminines. Les équipes s'élancent des côtés opposés de la piste. L'objectif est de rattraper l'autre équipe ou d'être la première équipe à boucler trois tours dans le meilleur temps possible. Chaque athlète mène successivement un tour et quitte la piste à tour de rôle et le temps du dernier cycliste à l'issue du troisième tour devient le temps de l'équipe. Cette épreuve se déroule avec une ronde qualificative et une ronde finale où les deux premières équipes s'affrontent pour la médaille d'or. Quant à la troisième et la quatrième équipe, elles s'affrontent pour le bronze.



distance is ridden with the faster rider being proclaimed the winner.

Team pursuit: This event is contested by men only at the Commonwealth Games. Similar to individual pursuit, this event has two rounds. A pursuit team of four riders races over a 4,000 m distance. Results are based on the third team rider to reach the finish line. Each team consistently changes its lead rider, with stronger riders leading for a lap or more and weaker riders taking half lap pulls so all the riders on the team share the effort of leading.

Points race: An endurance race covering 40 km for men and 25 km for women. Riders sprint every kilometre where points are awarded to the top four riders to cross the finish line first. There are five points allotted to the winner of the sprint, then 3,2,1 to the next three riders. The goal is to accumulate as many points as possible. A rider who laps the others is awarded 20 points. The rider with the most points at the end of the event is declared the winner.

Scratch Race: An endurance race covering 20 km for men and 10 km for women. Perhaps the easiest bunch race to follow, the first person to cross the finish line is declared the winner. If a rider gains a lap and passes other riders, he is considered the leader of the race and the laps are counted down for him."

ROAD RACES

Individual road race: The road race begins with a mass start and is held over a course of 150-200 km for men and 100-120 km for women. Each country is entitled to enter a maximum of eight men and six women. Although it is technically an individual race, the riders use various strategies to help their strongest team member win.

Individual time trial: Riders race individually against the clock, starting at one-minute intervals.

FOR MORE INFORMATION:

Canadian Cycling Association

Suite 203 - 2197 Riverside Drive

Ottawa, ON K1H 7X3

Tel: (613) 248-1353

Website: www.canadian-cycling.com

Union Cycliste Internationale (UCI)

www.uci.ch

Press Attaché in Delhi

Patrick Kenny

Keirin : Le keirin est l'une des épreuves les plus spectaculaires en raison des vitesses atteintes. Les cyclistes, qui s'affrontent sur 2 000 m, suivent sur 1 400 m une petite motocyclette (derney) qui donne la cadence et augmente graduellement la vitesse. Lorsque la motocyclette quitte la piste, les athlètes s'élancent dans un sprint frénétique jusqu'à la ligne d'arrivée.

Poursuite individuelle : D'une distance de 3 000 mètres pour les femmes et de 4 000 mètres pour les hommes, cette épreuve comprend une ronde de qualification suivie d'une ronde finale. Le cycliste prend le départ à l'opposé de son adversaire et tente de le rejoindre ou de réaliser le meilleur temps possible sur la distance à franchir. En ronde finale, si un cycliste arrive à dépasser son adversaire, la course finit avant que le cycliste arrive au fil d'arrivée et le cycliste le plus rapide gagne.

Poursuite par équipe : Cette épreuve est réservée aux hommes dans le cadre des Jeux du Commonwealth. L'épreuve se déroule en deux rondes, tout comme la poursuite individuelle. Une équipe de poursuite est composée de quatre coureurs et elle doit franchir une distance de 4 000 mètres. Le temps est calculé lorsque le troisième coureur de l'équipe franchit la ligne d'arrivée. Tout au long de l'épreuve, les coureurs s'échangent la position de tête à chaque tour ou demi-tour pour ainsi équilibrer l'effort à fournir en tête.

Courses aux points : Épreuve d'endurance à départ groupé sur une distance de 40 kilomètres chez les hommes et de 25 kilomètres chez les femmes. Les cyclistes font des sprints tous les deux kilomètres pour amasser le plus de points possible. Un cycliste prenant un tour d'avance sur les autres obtient 20 points. Le cycliste ayant amassé le plus de points à la fin de la course remporte l'épreuve.

Course à départ général : Épreuve d'endurance sur 20 km pour les hommes et 10 km pour les femmes. Il s'agit peut-être de la course collective la plus facile à suivre. La première personne à franchir la ligne d'arrivée gagne. Si un cycliste a un tour d'avance sur les autres cyclistes, il est considéré comme le meneur de la course et ses tours sont comptés à rebours.

ÉPREUVES SUR ROUTE

Course individuelle sur route : Course à départ collectif sur un parcours de 150 à 200 km pour les hommes et de 80 à 100 km pour les femmes. Chaque pays peut inscrire au maximum huit hommes et six femmes à cette épreuve. Même s'il s'agit techniquement d'une course individuelle, les coureurs utilisent diverses stratégies pour aider les cyclistes les plus forts de leur équipe à l'emporter.



Contre-la-montre individuel : Chaque cycliste court contre la montre en prenant le départ à intervalle d'une minute.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Association cycliste canadienne

203 – 2197, promenade Riverside

Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Tél. : (613) 248-1353

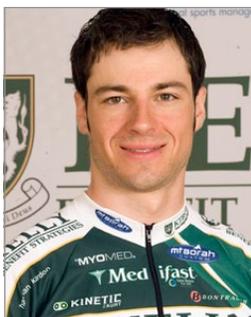
Site Web : www.canadian-cycling.com

Union Cycliste Internationale (UCI)

www.uci.ch

Attaché de presse à Delhi

Patrick Kenny



POINTS, SCRATCH, ROAD RACE, TIME TRIAL/POINTS, SCRATCH, COURSE SUR ROUTE,
CONTRE LA MONTRE

BELL, Zach

Born/Né(e): 14 Nov/nov 1982,
Watson Lake, YT

Hometown/A grandi à:
Watson Lake, YT

Residence/Résidence:
North Vancouver, BC

Ht/Taille: 172 cm

Wt/Poids: 75 kg

Coach/Entraîneur: Richard Wooles

Club: Kelly Benefits Professional Cycling Team

Occupation/Profession: Professional cyclist/Cycliste professionnel

CAREER HIGHLIGHTS

Multiple national champion and medallist and all around nice guy, Zach Bell is also an excellent cook and storyteller. Known for his accents and facial expressions to bring life to a story, he can be the life of a party, or be quite content to sit back and observe. He has achieved a high level of success in both road and track cycling with multiple podiums on the North American Professional Calendar, National Championship and World Cup stages. He is a former wrestler and avid outdoorsman who spent his childhood on wilderness adventures with his dad.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Champion et médaillé à plusieurs reprises au niveau national — en plus d'être un vrai bon gars — Zach Bell est un excellent cuisinier et raconteur. Réputé pour les accents et les expressions faciales qui donnent vie à ses histoires, il peut être le boute-en-train de la soirée ou se contenter d'observer. Il a obtenu énormément de succès en course sur route et sur piste en remportant de multiples podiums sur le circuit professionnel nord-américain, aux championnats nationaux et à la Coupe du monde. Il a déjà été lutteur et est un fervent amateur d'activités en plein air; il a passé son enfance à s'aventurer en forêt avec son père.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	WC/CM Beijing	1(scratch), 1(PTS)
2009	W Champ/Champ du M	2(omnium)
2009	WC/CM Cali	1(scratch)
2009	WC/CM Beijing	1(PTS)
2008	OG/JO Beijing	7(PTS)
2006	CG/JC Melbourne	5(PTS)



ROAD RACE, TIME TRIAL/COURSE SUR ROUTE, CONTRE LA MONTRE

BEVERIDGE, JulieBorn/Né(e): 30 Jun/juin 1988,
Calgary, ABHometown/A grandi à:
Calgary, AB; Muscat, Oman

Residence/Résidence: Calgary, AB

Ht/Taille: 166 cm

Wt/Poids: 55 kg

Coach/Entraîneur: Denise Kelly

Club: Bicisport

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

Began riding after she injured her foot as a runner — she stole her sister's bike and took up the non-impact sport of cycling... She is eager to learn all the race tactics she can at the Commonwealth Games in Delhi... Nachos with all the trimmings is her favourite meal after riding the Highwood Pass in Alberta.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A commencé à pratiquer le sport après qu'une blessure au pied ne lui permettait plus de courir, elle a volé le vélo de sa sœur et s'est mis au cyclisme, un sport à faible impact... Elle se donne comme objectif d'apprendre le plus possible de tactiques de course aux Jeux du Commonwealth à Delhi... Son repas préféré après avoir franchi le Highwood Pass en Alberta est une assiette de nachos tout garnis.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	U23 CDN Champ / Champ cdn	2(RR)
2010	U23 & Elite CDN Champ / Champ cdn	1(TT)
2009	CDN Champ/Champ cdn	1(TT)



ROAD RACE/COURSE SUR ROUTE

KIRCHMANN, LeahBorn/Né(e): 30 Jun/juin 1990,
Winnipeg, MBHometown/A grandi à:
Winnipeg, MBResidence/Résidence:
Winnipeg, MB

Ht/Taille: 168 cm

Wt/Poids: 59 kg

Coach/Entraîneur: Jayson Gillespie

Club:

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

Has participated in both the Canada Summer Games and the Canada Winter Games — participated in the 2007 Canada Winter Games as a member of the Manitoba Cross-Country Ski Team... Is a three-time Manitoba Cross-Country Skier of the Year... Participated in the Junior World Mountain Biking Championships... Father was a competitive cross-country skier, runner and rower who was a national champion as part of the lightweight quad team... Her favourite place to compete is in Banff National Park.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Elle a participé aux Jeux du Canada d'été et d'hiver, aux Jeux du Canada d'hiver comme membre de l'équipe de ski de fond du Manitoba en 2007... Trois fois fondeuse de l'année du Manitoba... A participé aux Championnats du monde junior de vélo de montagne... Son père faisait compétition en ski de fond, à la course et à l'aviron où il était champion canadien de quatre en couple poids léger... Elle adore tout particulièrement les compétitions au Parc national Banff.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	U23 CDN Champ/Champ cdn U23	1(RR), 1(Crit)
2009	Canada Games/Jeux du Canada	1(Crit)



ROAD RACE, TIME TRIAL/COURSE SUR ROUTE, CONTRE LA MONTRE

NUMAINVILLE, JoëlleBorn/Né(e): 20 Nov/nov 1987,
Montréal, QCHometown/A grandi à:
Laval, QCResidence/Résidence:
Laval, QC

Ht/Taille: 175 cm

Wt/Poids: 63 kg

Coach/Entraîneur: Chris Rozdilsky

Club:

Occupation/Profession: Finance student/Étudiante en
finances, Université du Québec à Montréal (UQAM)**CAREER HIGHLIGHTS**

Likes cycling for the speed... Silver medallist in the road race at the 2010 Pan American Championships in Aguascalientes, Mexico... Started riding nine years ago in Montréal just for fun and soon started racing — realized she was pretty good when she started beating all the boys in the neighbourhood... Ultimate goal is to represent Canada at the 2012 Olympic Games.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Elle aime le vélo pour la vitesse... Médaillée d'argent de la course sur route au Championnat panaméricain de 2010 à Aguascalientes, au Mexique... Elle a commencé à pratiquer le sport à Montréal pour le plaisir et a vite adopté la course... elle s'est rendu compte qu'elle était talentueuse lorsqu'elle battait tous les garçons du quartier... Son objectif ultime est de représenter le Canada aux Jeux olympiques de 2012.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	CDN Champ/Champ cdn	1(RR)
2010	Pan Am Champ/Champ panam	2(RR)
2009	Pan Am Champ/Champ panam	1(RR)
2009	U23 CDN Champ/Champ cdn U23	1(RR)



ROAD RACE/COURSE SUR ROUTE

PAPILLON, ArnaudBorn/Né(e): 10 Jan/janv 1989,
Longueuil, QCHometown/A grandi à:
Longueuil, QCResidence/Résidence:
Longueuil, QC

Ht/Taille: 175 cm

Wt/Poids: 66 kg

Coach/Entraîneur:

Club:

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

2010 U23 national road race champion... Placed fourth in the 2010 Grand Prix de Beuvry-la-Forêt and third in stage five of the 2010 Tour de Namur in Belgium... Was involved in a hit-and-run incident (with a SUV driven by a drunk driver) in September 2009 while preparing in South Carolina for the upcoming season and was left with three fractures in his lumbar vertebrae and a torn ligament in his left knee.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Champion national de course sur route U23 en 2010... S'est classé 4e au Grand Prix de Beuvry-la-Forêt de 2010 et 3e à la cinquième étape du Tour de Namur de 2010 en Belgique... A été impliqué dans un délit de fuite (avec un véhicule utilitaire sport conduit par un chauffeur en état d'ébriété) en septembre 2009 lorsqu'il s'entraînait en Caroline du Sud pour la saison à venir; un accident qui l'a laissé avec trois fractures aux vertèbres lombaires et un ligament déchiré au genou gauche.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	U23 CDN Champ/Champ cdn U23	1(RR)
2010	GP de Beuvry-la-Forêt	4
2008	Louis Garneau Classic	1



ROAD RACE/COURSE SUR ROUTE

ROTH, RyanBorn/Né(e): 1 Oct/oct 1983,
Kitchener, ONHometown/A grandi à:
Cambridge, ONResidence/Résidence:
Cambridge, ON

Ht/Taille: 177 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: John Holman

Club: Team Spidertech powered by Planet Energy

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

Started mountain biking because his older brother was doing it and it looked cool... Describes winning the junior road race nationals as his most memorable moment — one that gave him a lot of confidence... Has been named the Ontario Male Road Athlete of the Year three times... Counts his brother among the people who have had the most influence on his career.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A commencé à pratiquer le vélo de montagne parce que son frère aîné le faisait et il trouvait que ça semblait cool... Il décrit sa victoire au championnat national junior de course sur route comme le moment le plus mémorable de sa carrière, un moment qui lui a légué beaucoup de confiance... Il a été nommé athlète masculin de course sur route de l'année en Ontario à trois reprises... Son frère compte parmi les gens qui l'ont le plus influencé dans sa carrière.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2009	CDN Champ/Champ cdn	3(RR), 4(TT)
2009	Pan Am Champ/Champ panam	6(TT)
2008	CDN Champ/Champ cdn	2(TT)
2005	U23 CDN Champ/Champ cdn U23	1(RR)



ROAD RACE/COURSE SUR ROUTE

ROUTLEY, Will

Born/Né(e): 23 May/mai 1983,
Belleville, ON

Hometown/A grandi à:
Whistler, BC

Residence/Résidence:
Whistler, BC

Ht/Taille: 187 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Val Burke

Club: Team Whistler

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

2010 Canadian champion in the road race... Has competed at the World Championships for mountain biking three times... Loves the mental and tactical aspect of road racing, and the feeling of accomplishment after a super long six-hour training session... Describes his win at the 2010 Canadian National Road Cycling Championship as his most memorable experience after being close many times in the past... When not riding, he enjoys cooking, travelling, hiking, reading, fishing, going to school part-time, coaching others and gardening, if he has a place to do it.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Champion canadien de la course sur route en 2010... A participé aux Championnats du monde de vélo de montagne à trois reprises... Il adore l'aspect tactique et le côté intellectuel de la course sur route et le sentiment d'accomplissement qu'il ressent après une super longue séance d'entraînement de six heures... Sa victoire au championnat national canadien sur route en 2010 est son moment le plus mémorable, étant passé si près à plusieurs autres reprises... Lorsqu'il n'enfourche pas son vélo, il aime cuisiner, voyager, la randonnée pédestre, la lecture, la pêche, prendre des cours à temps partiel, entraîner d'autres athlètes et le jardinage, lorsqu'il trouve un endroit où le faire.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	CDN Champ/Champ cdn	1(RR)
2009	CDN Champ/Champ cdn	5(TT)



500 M/1 KM TIME TRIAL/CONTRE LA MONTRE, SPRINT, KEIRIN

SMITH, TravisBorn/Né(e): 11 F eb/fév 1980,
Calgary, ABHometown/A grandi à:
Calgary, ABResidence/Résidence:
Long Beach, CA, USA

Ht/Taille: 183 cm

Wt/Poids: 86 kg

Coach/Entraîneur: Jamie Staff

Club: Momentum Coaching Group

Occupation/Profession: Professional Cyclist/Cycliste professionnel

CAREER HIGHLIGHTS

As a multiple National Championship winner and medalist, Travis Smith made the move to California with his wife for the training environment of sun and warmth all year and the world-class Home Depot Center Velodrome. He is always enrolled in some sort of course to occupy his spare time and has put his movie makeup skills to good use for his impressive Halloween costumes. As a California resident, he has also been to some celebrity parties and rubbed shoulders with the likes of Jane Seymour, Jerry Springer and Julianne Hough from Dancing with the Stars.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Gagnant de multiples médailles et championnats nationaux, Travis Smith a pris son envol pour la Californie avec son épouse en raison de la température plus clémente à l'année longue et de l'attrait du Home Depot Center, un vélodrome de calibre mondial. Il s'inscrit toujours à un cours quelconque pour occuper ses temps libres et utilise ses talents de maquilleur à bon escient dans l'élaboration de ses impressionnants costumes d'Halloween. Maintenant résident de la Californie, il a côtoyé des vedettes telles Jane Seymour, Jerry Springer et Julianne Hough de « Dancing With the Stars ».

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	Pan American Champ/champ panam	1(sprint), 2(kilo), 4(team sprint/sprint par équipe)
2010	W Champ/Champ du M	11(team sprint/sprint par équipe)
2010	WC/CM Beijing	9(team sprint/sprint par équipe)
2009	WC/CM Cali	4(sprint), 4(team sprint/sprint par équipe)
2009	Pan Am Champs/Champ panam	3(kilo), 2(sprint)
2009	WC/CM Beijing	5(keirin)
2006	CG/JC Melbourne	3(sprint), 2(keirin)



500 M/1 KM TIME TRIAL/CONTRE LA MONTRE, SPRINT, TEAM SPRINT/SPRINT PAR ÉQUIPE

SULLIVAN, MoniqueBorn/Né(e): 21 Feb/fév 1989,
Calgary, ABHometown/A grandi à:
Calgary, ABResidence/Résidence:
Calgary, AB

Ht/Taille: 166 cm

Wt/Poids: 68 kg

Coach/Entraîneur: Richard Wooles

Club: Team PCL

Occupation/Profession: Engineering student, University of
Calgary/Étudiante en ingénierie, Université de Calgary

Website/Site Web: moniquesullivan.wordpress.com

CAREER HIGHLIGHTS

Multiple national champion and medallist, Monique Sullivan is known for her sunny disposition and contagious smile. Always on the go, when she is not on the track or in the gym or studying to be an engineer, she can be found volunteering at an elementary school or creating unique gifts. Armed with a glue gun, thread, material and an idea, she makes picture frames, sleeping masks, dream pillows, quilts and other precious gifts that her teammates treasure.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Multiple médaillée et championne nationale, Monique Sullivan est bien connue pour sa bonne humeur et son sourire contagieux. Toujours en mouvement, lorsqu'elle n'est pas sur la piste ou au centre de conditionnement physique ou en train d'étudier l'ingénierie, elle fait du bénévolat dans une école primaire ou crée des cadeaux uniques. Armée d'un pistolet à colle, de fil, de tissu et d'une idée, elle créera des cadres pour photos, des masques anti-lumière, des coussins, des courtepointes et d'autres cadeaux précieux que chérissent ses coéquipiers.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	Pan Am Champ/Champ panam	2(500 m)
2010	W Champ/Champ du M	9(keirin)
2009	WC/CM Cali	4(sprint), 5(keirin)
2009	Nat Champ/Champ nat	1(sprint)
2009	Pan Am Champ/Champ panam	2(team sprint/sprint par équipe)
2008	WC/CM Manchester	6(keirin)



ROAD RACE/COURSE SUR ROUTE

TESTROETE, AlisonBorn/Né(e): 22 Jul/juil 1983,
Red Deer, ABHometown/A grandi à:
Abbotsford, BCResidence/Résidence:
Abbotsford, BC

Ht/Taille: 169 cm

Wt/Poids: 54 kg

Coach/Entraîneur: Dan Proulx

Club:

Occupation/Profession: Architectural technologist/Techno-
logue en architecture**CAREER HIGHLIGHTS**

Is a former speed skater... Canadian road race champion in 2009... When not working as an architectural technologist, she enjoys interior design, swimming/water slides, horse-back riding, taking pictures, warm weather camping, and hiking... Currently studying architecture at the Southern Alberta Institute of Technology.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Est une ancienne patineuse de vitesse... Championne canadienne de la course sur route en 2009... Lorsqu'elle ne travaille pas comme technologue en architecture, elle aime la décoration d'intérieur, nager et aller aux glissades d'eau, l'équitation, la photographie, le camping d'été et la randonnée pédestre... Elle étudie présentement l'architecture au Southern Alberta Institute of Technology.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	CDN Champ/Champ cdn	3(RR)
2009	CDN Champ/Champ cdn	1(RR)



ROAD RACE, TIME TRIAL/COURSE SUR ROUTE, CONTRE LA MONTRE

TUFT, SveinBorn/Né(e): 9 May/mai 1977,
White Rock, BCHometown/A grandi à:
Langley, BCResidence/Résidence:
Langley, BC

Ht/Taille: 169 cm

Wt/Poids: 54 kg

Coach/Entraîneur:

Club: Garmin-Slipstream

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

Six-time Canadian time trial champion (2004, 2005, 2006, 2008, 2009, 2010)... Silver medallist in the time trial at the 2008 World Championships... Competed in the individual time trial at the 2008 Olympic Games in Beijing placing seventh... Along with Garmin Transitions teammate Christian Meier, they are known as the "Biking Bros"... In 2008 the two sold fair trade organic coffee under a "Biking Bros" banner... Hobbies include hiking, running, weight training and freestyle wrestling.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Six fois champion canadien à l'épreuve contre la montre (2004, 2005, 2006, 2008, 2009, 2010)... Médaille d'argent au contre la montre aux Championnats du monde de 2008... A participé au contre la montre individuel aux Jeux olympiques de Beijing en 2008, terminant 7e... Christian Meier, son coéquipier de l'équipe Garmin Transitions et lui sont surnommés les « Biking Bros »... En 2008, ils vendaient du café biologique provenant du commerce équitable sous la bannière « Biking Bros »... Parmi ses passe-temps on note la randonnée pédestre, la course, l'entraînement aux poids et la lutte libre.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2009	CDN Champ/Champ cdn	1(TT)
2008	OG/JO Beijing	7(TT)
2008	W Champ/Champ du M	2(TT)
2008	Pan Am Champ/Champ panam	1(TT), 1(IP), 1(M), 1(Pts)
2006	CG/JC Melbourne	7(TT), 20(RR)



INDIVIDUAL PURSUIT, POINTS, SCRATCH, TEAM SPRINT, ROAD RACE, TIME TRIAL / POURSUITE INDIVIDUELLE, POINTS, SCRATCH, SPRINT PAR ÉQUIPE, COURSE SUR ROUTE, CONTRE LA MONTRE
WHITTEN, Tara

Born/Né(e): 13 Jul/juil 1980,
Toronto, ON

Hometown/A grandi à:
Edmonton, AB

Residence/Résidence:
Edmonton, AB

Ht/Taille: 165 cm

Wt/Poids: 69 kg

Coach/Entraîneur: Richard Wooles, Eric van den Eynde

Club: Specialized Mazda Samson G Conseil/Velocity Cycling Club

Occupation/Profession: Ph.D. student, University of Alberta/Étudiante au doctorat, Université de l'Alberta

CAREER HIGHLIGHTS

A former national team cross-country skier, she tried the track for fun but decided to make it her focus when she quickly saw national-level success. A few months later she was competing in her first World Cup, and a few years later she became a double World Champion. Whitten has had success as a road cyclist as well, winning national medals and representing Canada at the World Championships. When not on the bike she is completing her Ph.D. in neuroscience at the University of Alberta.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Ancienne membre de l'équipe nationale de ski de fond, Whitten s'est lancée sur la piste pour le plaisir mais a changé de cap lorsqu'elle a rapidement obtenu du succès au niveau national. Quelques mois plus tard, elle participait à sa première Coupe du monde et quelques années plus tard, elle est devenue double championne du monde. Whitten a également obtenu du succès sur route où elle a remporté des médailles nationales et représenté le Canada aux Championnats du monde. Lorsqu'elle n'est pas à vélo, elle termine son doctorat en neuroscience à l'Université de l'Alberta.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2010	W Champ/Champ du M	1(PTS), 1(omnium)
2010	WC/CM Beijing	3(TP), 3(IP)
2009	WC/CM Cali	1(TP), 2(IP), 3(PTS)
2009	Pan Am Champ/Champ panam	1(IP), 2(TS), 1(omnium)
2009	W Champ/Champ du M	2(omnium)
2009	WC/CM NED	2(IP)
2008	WC/CM Cali	3(PTS), 3(IP)
2008	WC/CM Manchester	2(scratch), 2(IP)



ROAD RACE/COURSE SUR ROUTE
WILLOCK, Erinne

Born/Né(e): 16 Oct/oct 1981,
 North Saanich, BC

Hometown/A grandi à:
 Victoria, BC

Residence/Résidence:
 Victoria, BC

Ht/Taille: 163 cm

Wt/Poids: 50 kg

Coach/Entraîneur: Houshang Amiri

Club: Webcor Builders Women's Pro Cycling Team

Occupation/Profession:

CAREER HIGHLIGHTS

Currently pursuing a Bachelor of Physical Education at the University of Victoria... Father Martin Willock participated in the 1984 Olympic Games in the team time trial event... Uncle Bernie Willock was also a national team cyclist and had qualified for the 1980 Olympic Games, which were then boycotted by Canada... Erinne participated in the 2010 Vancouver Olympic Torch Relay and is an athlete ambassador for ActNow BC.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Est présentement étudiante au baccalauréat en éducation physique de l'Université de Victoria... Son père, Martin Willock, a participé à l'épreuve du contre la montre par équipe aux Jeux olympiques de 1984... Son oncle Bernie Willock faisait aussi partie de l'équipe nationale de cyclisme et s'est qualifié pour les Olympiques de 1980, qui ont fait l'objet d'un boycott par le Canada... Erinne a porté le flambeau lors du Relais de la flamme de Vancouver 2010 et est ambassadeur athlète pour ActNow BC.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT
2009	WC/CM Montréal	7(RR)
2009	W Champ/Champ du M	7(RR)
2008	OG/JO Beijing	37(RR)
2006	Pan Am Champ/Champ panam	2(TT)
2006	CG/JC Melbourne	10(TT), 11(RR)



TEAM LEADER/GÉRANT D'ÉQUIPE

LANDRY, Jacques

Residence/Lieu de résidence: Kanata, ON

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis:

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : N/A; S/O

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Two-time Olympian (1992, 1996);
- Chief technical officer for the Canadian Cycling Association (CCA);
- Coached the New Zealand road race team at the 2004 and 2008 Olympic Games;
- National development coach for the CCA from 1998 to 2003.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Deux fois olympien (1992, 1996);
- Directeur technique de l'Association cycliste canadienne (ACC);
- Entraîneur de l'équipe de route de la Nouvelle-Zélande aux Olympiques de 2004 et 2008;
- Entraîneur national de développement de l'ACC de 1998 à 2003.



COACH - ROAD/ENTRAÎNEUR - ROUTE

ARSENEAU, Luc

Residence/Lieu de résidence : Dieppe, NB

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 1995

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : NCI-Atlantic/INFE-Atlantique

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Head Coach, National Cycling Centre – Atlantic Canada since 2001;
- Coach at 2003 and 2007 PanAmerican Games;
- Coach at 2004 and 2008 Paralympics.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur-chef, Centre national de cyclisme – Canada Atlantique depuis 2001;
- Entraîneur aux Jeux panaméricains de 2003 et 2007;
- Entraîneur aux Paralympiques de 2004 et 2008.



COACH - TRACK/ENTRAÎNEUR - PISTE

WOOLLES, Richard

Residence/Lieu de résidence : Vancouver, BC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2008

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Competed for Wales and Great Britain at international events such as the Commonwealth Games and World Championships;
- Worked for the Great Britain Cycling Team at two Olympic Games and worked with the Linda McCartney Foods Professional Cycling Team in France which led to his being hand-picked by the performance director to take on the role of women's national coach;
- Training and development coach at the World Cycling Centre in Switzerland;
- A number of his world-class riders have gone on to success at World Cups, World Championships, and other major events at both Junior and Senior levels.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- A fait compétition pour le pays de Galles et la Grande-Bretagne lors d'épreuves internationales telles les Jeux du Commonwealth et les Championnats du monde;
- A travaillé pour l'équipe de cyclisme de la Grande-Bretagne à deux Jeux olympiques et pour l'équipe professionnelle de cyclisme Linda McCartney Foods en France, un rôle pour lequel le directeur de la performance lui avait confié le poste d'entraîneur de l'équipe nationale féminine;
- Entraîneur de développement au Centre Mondial du Cyclisme en Suisse
- Un bon nombre de ses cyclistes d'élite ont obtenu du succès en Coupe du monde, aux Championnats du monde et à d'autres compétitions d'envergure junior et sénior.



MECHANIC/MÉCANICIENS

GROCHOWINA, Chad

Residence / Lieu de résidence : Dundas, ON

With National Team since / Avec l'Équipe nationale depuis: 2002