



PROFIL D'ANCIEN

VOUS CONNAISSEZ CLARA HUGHES?

Clara Hughes est l'une de ces rares athlètes qui a représenté son pays dans plus d'une discipline. Entre 1991 et 2012, elle a porté l'unifolié comme patineuse de vitesse et cycliste sur route. Elle a obtenu énormément de succès dans les deux sports. Clara est l'une de seulement six athlètes médaillés des Olympiques d'été et d'hiver et la seule athlète à remporter plus d'une médaille olympique d'été et d'hiver.

À l'extérieur de la piste, Clara est une porte-parole pour la santé mentale. Elle a été porte-parole nationale de l'initiative « Cause pour la cause » de Bell Canada et a contribué à réduire la stigmatisation reliée aux enjeux de santé mentale.

Clara Hughes a été initiée au patinage de vitesse à l'âge de 16 ans. Un an plus tard, elle enfourchait un vélo. Son premier succès international a été en cyclisme, aux Jeux panaméricains de 1991, où elle a remporté la médaille de bronze à l'épreuve du contre-la-montre par équipe et l'argent à l'épreuve de la poursuite individuelle. Ensuite, elle a compétitionné en sol canadien aux Jeux du Commonwealth de Victoria 1994, où elle a contribué à la médaille d'argent du Canada à l'épreuve du contre-la-montre par équipe féminin.

Aux Jeux olympiques d'été d'Atlanta 1996, elle a remporté la médaille de bronze à l'épreuve du contre-la-montre individuel et de la course sur route individuelle. Bifurquant ensuite au patinage de vitesse, elle a remporté une médaille de bronze au 5000m féminin aux Jeux olympiques d'hiver de Salt Lake City 2002. Quelques mois plus tard, elle participait à ses seconds Jeux du Commonwealth en cyclisme, à Manchester. Là, elle a remporté l'or à l'épreuve du contre-la-montre féminin et le bronze à la course aux points.

Hughes a par la suite remporté des médailles aux Olympiques d'hiver de 2006 et 2010. Au cours de sa carrière, elle a aussi remporté des médailles aux Jeux panaméricains, plusieurs Championnats de cyclisme sur route UCI et aux Championnats de patinage de vitesse de l'ISU.

À l'extérieur de la compétition, Clara Hughes est une porte-parole pour la santé mentale. Elle a elle-même lutté contre la dépression et partagé ses difficultés dans son mémoire intitulé Open Heart, Open Mind. En 2013, Clara a lancé une randonnée à vélo annuelle à travers le Canada pour sensibiliser les gens à la santé mentale.

Clara Hughes s'implique aussi auprès du groupe Right to Play, une organisation qui utilise le sport pour encourager les jeunes de certains des milieux les plus défavorisés du monde à se développer en jouant et de profiter d'une enfance sécuritaire et heureuse. Après avoir gagné sa médaille d'or aux Jeux olympiques d'hiver de 2006, Clara a fait un don généreux à Right to Play.

En reconnaissance de son succès comme athlète et de ses efforts à l'extérieur du terrain de jeu, Clara Hughes a reçu de nombreux honneurs et prix, incluant :

- Athlète féminine de l'année 2004 de Patinage de vitesse Canada (longue piste)
- Nommée à l'Ordre du Manitoba en 2006
- Lauréate du Trophée Sport Communauté 2006 du Comité international olympique
- Nommée à la liste des Femmes les plus influentes dans le sport et l'activité physique

- par Femmes et sport au Canada en 2006 (honorée à trois reprises)
- Nommée Officier de l'Ordre du Canada en 2007
 - A reçu son étoile du Canada's Walk of Fame en 2010
 - Intronisée au Panthéon des sports canadiens en 2010
 - Honorée de la Croix du service méritoire (division civile) en 2014

