

ATHLETICS

ATHLÉTISME





TEAM CANADA IN DELHI

Commonwealth Games veterans **Angela Whyte** and **Diane Roy** will lead the athletics team into Delhi. Whyte won a silver medal in the 100 metre hurdles at the last Games in Australia in 2006 and also attended the 2002 Commonwealth Games in Manchester. Roy won bronze in the T54 wheelchair 800 metres in 2006. Whyte and Roy are both medal contenders going into India.

Another strong medal contender in Delhi will be **Dylan Armstrong** in the shot put. Armstrong is currently the number one ranked shot putter in the Commonwealth and his resume over the past two years is very impressive. At the Olympic Games in Beijing he was fourth and set a new Canadian record of 21.04 metres. A year later (2009) he represented Canada at the World Championships in Berlin. So far in 2010 he has set two new Canadian records (Indoor 21.39 m/Outdoor 21.58 m) and was fourth at the World Indoor Championships in Doha, Qatar.

“At the Commonwealth Games in Delhi we expect all athletes to perform at their highest level for this year”, comments Head Coach Alex Gardiner. “We are using the Commonwealth Games as an important benchmark for those athletes pursuing selection for the London Olympic Games. Results in Delhi will have a direct bearing on who we provide additional support for in the next two years leading to 2012. All athletes will have to prove readiness in September before we go to India or risk de-selection.”

ÉQUIPE CANADA À DELHI

Les vétérans des Jeux du Commonwealth, **Angela Whyte** et **Diane Roy** mèneront l'équipe à Delhi. Whyte a gagné une médaille d'argent au 100 mètres haies lors des derniers Jeux en Australie, en 2006; et a aussi participé aux Jeux du Commonwealth de 2002, à Manchester. Roy a gagné le bronze au 800 mètres T54 en fauteuil roulant en 2006. Whyte et Roy sont toutes deux des prétendantes aux médailles cette année.

Un autre bon prétendant à une médaille à Delhi sera **Dylan Armstrong**, au lancer du poids. Armstrong est présentement le lanceur de poids classé numéro un dans le Commonwealth. Au cours des deux dernières années, ses réalisations sont vraiment impressionnantes. Lors des Jeux olympiques à Pékin, il a terminé 4e et établi un nouveau record canadien de 21,04 mètres. Un an plus tard (2009), il représentât le Canada aux Championnats du monde de Berlin. Jusqu'à maintenant, en 2010, il a établi deux nouveaux records canadiens (en salle 21,33 m/en plein air 21,58 m) et terminât 4e aux Championnats du monde en salle, à Doha, au Qatar.

« Aux Jeux du Commonwealth, à Delhi, nous nous attendons à ce que tous les athlètes performant à leurs plus hauts niveaux de l'année », commente l'entraîneur en chef Alex Gardiner. « Nous utilisons les Jeux du Commonwealth comme point de repère important pour les athlètes visant la sélection pour les Jeux olympiques de Londres. Les résultats de Delhi auront un impact direct sur qui profitera d'un soutien accru durant les prochaines deux années, jusqu'en 2012. Tous les athlètes devront prouver leur niveau de préparation en septem-



At the last Commonwealth Games (Melbourne, Australia – 2006) the track and field team came away with 13 medals including two gold, seven silver and four bronze.

DATES

October 6-12, 2010
Marathon: October 14, 2010

VENUE(S):

Jawaharlal Nehru Stadium (JNS)

NUMBER OF EVENTS:

23 for men, 23 for women

HISTORY

Athletics is sport stripped to its barest essentials: to run, walk, jump and throw are the basics of human activity. As such, most athletics events date back to prehistory. The discus throw and various running events, for example, were part of the ancient Olympic Games, while the marathon was introduced at the first modern Olympic Games in 1896 to honour the ancient Greek soldier Pheidippides. According to legend, Pheidippides ran 26 miles from Marathon to Athens with news of a Greek victory over the Persians, then later died from exhaustion. Events such as the pole vault may have originated with European farmers who used long poles to help them vault over ditches, and naval gunners hefting cannon balls in battle may have been the originators of the shot put.

Over the past decade, Athletics Canada has welcomed under its umbrella high-performance athletes from four disability groups: wheelchair athletes joined the association in 1997, followed by athletes with cerebral palsy and blind and amputee athletes in 2002. Inclusion of these disability groups was a natural step given that the focus of the association has broadened to include the delivery of similar services to all track and field high-performance athletes.

OVERVIEW

TRACK AND ROAD RUNNING EVENTS

Running events are divided into sprints (100 m, 200 m and 400 m), middle distances (800 m and 1,500 m), long distances (5,000 m and 10,000 m), road running (marathon, 20 km race walk for men and women and the 50 km race walk for men), hurdles (110 m-men, 100 m-women, 400 m, and the 3,000 m steeplechase for men) and relay races (4 x 100 m and 4 x 400 m).

bre avant d'aller en Inde, ou risquer la désélection. »

Lors des derniers Jeux du Commonwealth (Melbourne, Australie – 2006), l'équipe d'athlétisme est revenue avec 13 médailles, dont 2 d'or, 7 d'argent et 4 de bronze.

DATES

Du 6 au 12 octobre 2010
Marathon — le 14 octobre 2010

LIEU(X) :

Jawaharlal Nehru Stadium (JNS)

NOMBRE D'ÉPREUVES :

23 pour les hommes, 23 pour les femmes

HISTORIQUE

L'athlétisme est le sport de base par excellence. En effet, courir, marcher, sauter et lancer sont des activités vieilles comme l'humanité. D'ailleurs, la plupart des épreuves d'athlétisme remontent à la préhistoire. Le lancer du disque, de même que plusieurs épreuves de course faisaient partie des Jeux olympiques de l'Antiquité, tandis que le marathon a été introduit dans le programme des premiers Jeux olympiques modernes en 1896 en l'honneur de Pheidippides, un soldat grec de l'Antiquité. Selon la légende, Pheidippides aurait parcouru à la course les 42 kilomètres séparant Marathon d'Athènes pour apporter la nouvelle de la victoire des Grecs sur les Perses et serait mort d'épuisement par la suite. Le saut à la perche tire probablement son origine de la longue perche utilisée par les fermiers européens pour les aider à traverser les fossés. Quant au lancer du poids, les canonnières marins qui soulevaient des boulets de canon pendant les batailles pourraient en être à l'origine.

Au cours des dix dernières années, Athlétisme Canada a accueilli des athlètes handicapés très performants de quatre catégories : les athlètes en fauteuil roulant se sont joints à l'Association en 1997, suivis des athlètes aveugles, des athlètes atteints de paralysie cérébrale et des athlètes amputés en 2002. L'inclusion de ces groupes de personnes handicapées s'est faite tout naturellement étant donné que l'organisme a élargi son orientation pour inclure la prestation de services semblables à tous les experts en athlétisme très performants.

SURVOL

ÉPREUVES DE COURSE ET DE MARCHÉ

Les épreuves de course et de marche comprennent les



All races, except the marathon and racewalking events, take place on a 400-metre track. The object of each race is to reach the finish line first (judged from the torso). In races of less than 800 m, runners must stay in their assigned lanes for the whole race. However, in the 800 m, runners can leave their lanes after the first turn of the track. In relay events, a baton is passed from the lead runner to each successive runner. Hurdle events and the steeplechase combine running and jumping (the steeplechase contains water jumps as well as hurdles); hurdle heights vary according to the events (men's 110-metre hurdles stand 1.067 m, women's 100-metre hurdles stand 0.840 m, men's 400-metre hurdles stand 0.914 m and women's 400-metre hurdles stand at 0.762 m) and there is no penalty for knocking them down. Racewalkers must maintain contact with the ground with at least one foot and straighten the leg completely on each stride.

JUMPING EVENTS – HIGH JUMP, LONG JUMP, POLE VAULT, TRIPLE JUMP

Competitors in the four jumping events use a running start to build momentum. Depending on the event, the object is to jump the highest or the furthest. In the horizontal jumps (long and triple) competitors are allowed three attempts in the preliminary round while the top eight can secure three more attempts in the final round. In the vertical jumps (high and pole vault), competitors get three attempts to clear a given height. Competitors may choose to proceed to the next round without having cleared the height or having used all three attempts. Three consecutive misses eliminate the competitor. The crossbar is raised with each round until only one competitor is left.

THROWING EVENTS – SHOT PUT, DISCUS, JAVELIN, HAMMER

Competitors put a shot or throw the discus, hammer or javelin a maximum distance from within a fixed throwing area. The implement must land completely within a wedge-shaped section of the field that begins at the throwing area and fans outward. Competitors are allowed three throws in the preliminary round; the top eight throwers are allowed three more attempts. The shot put is held in one hand beside the neck and then it is released while driving it upwards and outwards. The javelin must land point-first for the throw to count.

THROWING EVENT EQUIPMENT

Shot put: The men's shot weighs 7.26 kg and the women's weighs 4 kg.

Discus: The men's discus weighs 2 kg and the women's weighs 1 kg.

Javelin: The men's javelin weighs 800 g and the women's

courses de vitesse (100 m, 200 m et 400 m), les courses de demi-fond (800 m et 1 500 m), les courses de fond (5 000 m et 10 000 m), les épreuves sur route (marathon, marche sur route de 20 km pour les hommes et les femmes et de 50 km pour les hommes), les courses de haies (110 m pour les hommes, 100 m pour les femmes, 400 m et le steeple 3 000 m pour les hommes) et les courses de relais (4 x 100 m et 4 x 400 m).

Toutes les courses, à l'exception du marathon et des épreuves de marche, ont lieu sur une piste de 400 m. Le but de chaque course est de franchir le premier la ligne d'arrivée (jugée au niveau du torse). Dans les courses de moins de 800 m, les coureurs doivent demeurer dans les couloirs qui leur ont été assignés pendant toute la course. Dans le 800 m, cependant, les coureurs peuvent quitter leur couloir après le premier virage de la piste. Dans les épreuves de relais, un bâton-témoin est transmis du coureur de tête à chacun des coureurs suivants. Les épreuves de haies et le steeple-chase combinent la course et le saut. (Le steeple-chase contient des sauts de cours d'eau en plus des haies.) La hauteur des haies varie selon les épreuves (110 m hommes, haies de 1,067 m, 100 m femmes, haies de 0,840 m, 400 m hommes, haies de 0,914 m et 400 m femmes, haies de 0,762 m). Il n'y a pas de pénalité si on renverse une haie. Les marcheurs doivent maintenir le contact avec le sol avec au moins un pied et raidir la jambe complètement à chaque pas.

ÉPREUVES DE SAUT – SAUT EN HAUTEUR, SAUT EN LONGUEUR, SAUT À LA PERCHE, TRIPLE SAUT

Les concurrents dans les quatre épreuves de saut font une course d'appel pour se donner un élan. Selon l'épreuve, le but est de sauter le plus loin ou le plus haut. Dans les sauts horizontaux (saut en longueur et triple saut), les concurrents ont droit à trois essais dans la phase préliminaire et les huit meilleurs ont droit à trois autres essais dans la phase finale. Dans les sauts verticaux (saut en hauteur et saut à la perche), les concurrents ont droit à trois essais pour franchir une hauteur donnée. Les concurrents peuvent décider de passer à la hauteur suivante sans avoir franchi la hauteur en cours ou sans avoir effectué leurs trois essais. Trois échecs consécutifs (pas nécessairement à la même hauteur) éliminent le concurrent. La barre est élevée à chaque tour jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un concurrent.

ÉPREUVES DE LANCER – LANCER DU POIDS, DU DISQUE, DU JAVELIN, DU MARTEAU

Les concurrents lancent un poids, le disque, le javelin ou le marteau à une distance maximale à partir d'une aire précise de lancer. Le projectile doit atterrir complètement à l'intérieur d'une zone de chute en forme de coin



weighs 600 g.

Hammer: The men's hammer weighs 7.26 kg and the women's weighs 4 kg.

COMBINED EVENTS – DECATHLON (MEN), HEPTATHLON (WOMEN)

The decathlon for men and the heptathlon for women combine 10 and eight running, jumping and throwing events respectively. Scores are awarded based on tables that set performance standards for each section. Some rules for the individual sections vary from rules for single events, for example in the long jump, each combined-events competitor is allowed only three attempts whereas in regular competition the top 8 receive an additional three attempts. Events are held over two days with a minimum 30-minute break between sections and a minimum 10-hour break between the first and second days.

ELITE ATHLETES WITH A DISABILITY (EAD)

There will be three EAD events each for men and women in Delhi: 100 m (T46), 1,500 m (T54 – wheelchair) and shot put (F32/34/52). All competitors must have an internationally authorized classification at the time of entry.

FOR MORE INFORMATION:

Athletics Canada

2445 St. Laurent Blvd., Suite B1-110

Ottawa, ON K1G 6C3

Tel: (613) 260-5580

Email: athcan@athletics.ca

Website: www.athletics.ca

International Association of Athletics Federations (IAAF)

www.iaaf.org

Media attaché in Delhi:

Julie Audette

qui commence à l'aire de lancer et va en s'élargissant. Les concurrents ont droit à trois lancers supplémentaires. Le poids doit être poussé en le tenant d'une main au creux du cou, puis lancé vers le haut et l'avant. La pointe du javelot doit atterrir la première pour que le lancer soit bon.

Projectiles des épreuves de lancer :

Lancer du poids : poids de 7,26 kg pour les hommes et de 4 kg pour les femmes
Disque : disque de 2 kg pour les hommes et de 1 kg pour les femmes

Javelot : javelot de 0,8 kg pour les hommes et de 0,6 kg pour les femmes

Marteau : marteau de 7,26 kg pour les hommes et de 4 kg pour les femmes

LES ÉPREUVES COMBINÉES – DÉCATHLON ET HEPTATHLON

Le décathlon pour les hommes et l'heptathlon pour les femmes comprennent respectivement dix et huit épreuves de course, de saut et de lancer. Les points sont attribués selon des tables qui déterminent des performances pour chaque section. Certaines règles pour les épreuves individuelles varient des règles des épreuves en simple. Par exemple, dans le saut en longueur, chaque concurrent aux épreuves combinées n'a droit qu'à trois essais alors que de l'épreuve régulière, les huit meilleurs concurrents ont droit à trois essais supplémentaires. Les épreuves se déroulent pendant deux jours avec un répit d'au moins 30 minutes entre chaque section et au moins 10 heures de repos entre les deux journées.

ATHLÈTES D'ÉLITE HANDICAPÉS (AEH)

Il y aura trois épreuves pour les athlètes d'élite handicapés pour les hommes et les femmes à Delhi : 100 m (T46), 1 500 m (T54 – fauteuil roulant) et lancer du poids. (F32/34/52). Tous les concurrents doivent faire partie d'une classe reconnue à l'échelle internationale au moment de leur inscription.

RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES :

Athlétisme Canada

2445, boul. St-Laurent, bureau B1-110

Ottawa (Ontario) K1G 6C3

Tél. : (613) 260-5580

Courriel : athcan@athletics.ca

Site Web : www.athletics.ca

Association internationale des fédérations d'athlétisme (IAAF)

www.iaaf.org

Attachée de presse à Delhi

Julie Audette



LONG JUMP/SAUT EN LONGUEUR, 4X400 M

ABDULAI, RukyBorn/Né(e): 8 Aug/août 1985,
Accra, GHAHometown/A grandi à:
Coquitlam, BCResidence/Résidence:
Coquitlam, BC

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 60 kg

Coach/Entraîneur: Jerrold Jones

Club: Valley Royals Track & Field Club

Personal best/Meilleure performance:
LJ/SL – 6.74 m/400 m – 52.40**CAREER HIGHLIGHTS**

Came to Canada on an athletics scholarship to Simon Fraser University... Won the 2009 B.C. Premier's Award for best female track-and-field athlete... Recognized as the most accomplished collegiate female athlete in the history of the National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA), with 17 national championship titles... Enjoys singing and spends most of her free time practising — if she wasn't a track-and-field athlete she would be a musician.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Est arrivée au Canada grâce à une bourse d'athlétisme de l'Université Simon Fraser... A gagné le prix du premier ministre de la C.-B. décerné à la meilleure femme en athlétisme... Reconnue comment étant l'athlète féminine la plus accomplie au niveau collégial dans l'histoire de la National Association of Intercollegiate Athletics (NAIA) après s'être distinguée dans 17 championnats nationaux... Aime le chant et y consacre ses moments de loisir — si elle ne pratiquait pas l'athlétisme, elle serait musicienne.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	6.37 m
2009	W Champ/Champ du M	9qA	6.45 m
2009	Summer Universiade (FISU)	3	6.44 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	3	6.65 m
2008	OG/JO Beijing	12qB	6.41 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	4.48 m



DECATHLON/DÉCATHLON

ADJETEY-NELSON, JamieBorn/Né(e): 20 May/mai 1984,
Toronto, ONHometown/A *grandi* à:
Windsor, ONResidence/Résidence:
Windsor, ON

Ht/Taille: 188 cm

Wt/Poids: 89 kg

Coach/Entraîneur: Brett Lumley

Club: Windsor Legion

Personal best/Meilleure performance: 8239 points

CAREER HIGHLIGHTS

Started his sporting career by playing basketball before getting involved with track and field... Was a long jumper before moving to the 10-event decathlon... Graduated from the University of Windsor.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A commencé sa carrière sportive au basketball avant de s'intéresser à l'athlétisme... A fait des sauts en longueur avant de passer au décathlon... Diplômé de l'Université de Windsor.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	7780 pts
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	3	7602 pts
2009	Summer Universiade (FISU)	6	7378 pts
2009	America's Combined Event Cu	15	6239 pts
2008	Pan American Combined Evens	5	7728 pts
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	7787 pts



SHOT PUT/LANCER DU POIDS

ARMSTRONG, DylanBorn/Né(e): 15 Jan/janv 1981,
Kamloops, BCHometown/A grandi à:
Kamloops, BCResidence/Résidence:
Kamloops, BC

Ht/Taille: 193 cm

Wt/Poids: 140 kg

Coach/Entraîneur: Dr. Anatoliy Bondarchuk

Club: Kamloops Track Club

Personal best/Meilleure performance: 21.58 m (Canadian
record/record canadien)**CAREER HIGHLIGHTS**

Started his athletics career by throwing the hammer but quickly grew too large for the event and moved to the shot put... Currently ranked sixth in the world... Missed winning a bronze medal at the 2008 Olympic Games in Beijing by one centimetre... Currently holds both the men's indoor and outdoor Canadian records in the shot put.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A commencé sa carrière en athlétisme au lancer du marteau, mais est vite devenu trop lourd pour cette discipline et est passé au lancer du poids... Présentement classé sixième au monde... A raté d'un centimètre la médaille de bronze aux Jeux olympiques de Beijing en 2008... Détenteur actuel des records canadiens en lancer du poids en salle et en plein air.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	20.55 m
2010	W Ind. Champ/Champ du M en salle	4	21.39 m
2009	W Champ/Champ du M	12qA	19.86 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	20.30 m
2008	OG/JO Beijing	4	21.04 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	19.88 m
2008	W Ind. Champ/Champ du M en salle	15qA	19.56 m
2007	W Champ/Champ du M	9	20.23 m
2007	Pan Am Games/Jeux panam	1	20.10 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	19.86 m



200 M, 4X100 M

BARNETT, BryanBorn/Né(e): 10 Feb/fév 1987,
Edmonton, ABHometown/A grandi à:
Edmonton, ABResidence/Résidence:
Edmonton, AB

Ht/Taille: 188 cm

Wt/Poids: 95 kg

Coach/Entraîneur: Quin Sekulich

Club: Capital City Athletics

Personal best/Meilleure performance:
100 m – 10.22/200 m – 20.31**CAREER HIGHLIGHTS**

Silver medallist in the 200 m at the 2006 World Junior Championships... Was the anchor of the 4x100 m team which placed fifth at the 2009 World Championships.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Médaillé d'argent à la course de 200 m aux Championnats du monde juniors de 2006 Dernier relayeur de l'équipe 4x100 m qui s'est classée cinquième aux Championnats du monde de 2009.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	6 (100 m)	10.57
2010	CDN Champ/Champ cdn	2 (200 m)	21.02
2009	W Champ/Champ du M	4h9 (100 m)	10.42
2009	W Champ/Champ du M	5 (4x100 m)	38.39
2009	CDN Champ/Champ cdn	1 (100 m)	10.28
2009	CDN Champ/Champ cdn	1 (200 m)	20.71
2008	OG/JO Beijing	DNF (200 m)	
2008	CDN Champ/Champ cdn	2 (200 m)	20.55
2007	W Champ/Champ du M	8s1 (200 m)	20.68
2007	Pan Am Games/Jeux panam	2 (4x100 m)	38.87
2007	CDN Champ/Champ cdn	1 (200 m)	20.52



WHEELCHAIR/FAUTEUIL ROULANT] 1500 M

CASSIDY, JoshBorn/Né(e): 15 Nov/nov 1984,
Ottawa, ONHometown/A grandi à:
Ottawa, ONResidence/Résidence:
Guelph, ON

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 65 kg

Coach/Entraîneur: Amanda Fader

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 2:55.73 (Canadian
record/record canadien)

Website/site web: www.joshcassidy.com

CAREER HIGHLIGHTS

Was diagnosed with neuroblastoma, cancer in the spine and abdomen, weeks after birth and given a low chance of survival — 24 years later he competed at the 2008 Paralympic Games in China... Currently holds both the men's T54 classification Canadian records in the 1500 m and 5000 m... Outside of track his major passion is drawing and sketching... Also enjoys spending time with family and plays the guitar.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Quand on a diagnostiqué chez lui un neuroblastome, cancer de la colonne et de l'abdomen, quelques semaines après sa naissance, ses chances de survie était minces — 24 ans plus tard, il participait aux Jeux paralympiques de 2008 en Chine... Détenteur actuel des records canadiens en T54 au 1500 m et au 5000 m... Outre l'athlétisme, sa principale passion est le dessin. Aime aussi passer du temps avec sa famille et jouer de la guitare.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	3:22.50
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	3:34.10
2008	PG/JP Beijing	4s1 (1500 m)	3:09.45
2008	PG/JP Beijing	10 (5000 m)	10:26.15
2008	PG/JP Beijing	4h3 (800 m)	1:40.54



LONG JUMP, TRIPLE JUMP/SAUT EN LONGUEUR, TRIPLE SAUT

CHARLES, Tobia

Born/Né(e): 6 Apr/avr 1985, East York, ON

Hometown/A grandi à: Pickering, ON

Residence/Résidence: Pickering, ON

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Gregory Portnoy

Club: Elite Edge

Personal best/Meilleure performance: LJ/SL – 6.82 m
Canadian record/record canadien), TJ/TS – 13.99 m
(Canadian record/record canadien)**CAREER HIGHLIGHTS**

Has a strong passion for fashion — continues to have her ideas sketched and has samples created... Holds both the indoor and outdoor Canadian records in the long jump and triple jump, and is the current Canadian champion in both disciplines.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Passionnée de la mode — continue à faire exécuter des esquisses et des modèles de ses idées... Détentrice des records canadiens en salle et en plein air en saut en longueur et en triple saut, elle est la championne canadienne actuelle dans les deux disciplines.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1 (LJ)	6.43 m
2010	CDN Champ/Champ cdn	1 (TJ)	13.94 m
2010	W Ind. Champ/Champ du M en salle	15qA (LJ)	6.32 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	2 (LJ)	6.75 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	1 (TJ)	12.89 m
2008	OG/JO Beijing	10 (LJ)	6.47 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	3 (LJ)	6.30 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1 (TJ)	13.92 m



T54 [WHEELCHAIR/FAUTEUIL ROULANT] 1500 M

COMPAORE, Jean-PaulBorn/Né(e): 25 Jan/janv 1972,
Ouagadougou, BURHometown/A grandi à:
Sherbrooke, QCResidence/Résidence:
Sherbrooke, QC

Ht/Taille: 165 cm

Wt/Poids: 57 kg

Coach/Entraîneur: Jean Laroche

Club: Optimum

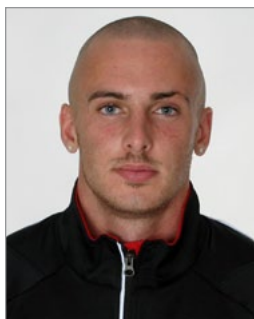
Personal best/Meilleure performance: 3:00.06

CAREER HIGHLIGHTS

Holds the T54 wheelchair classification Canadian record in the 800 m.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE*Détenteur du record canadien en classe T54 de fauteuil roulant pour le 800 m.*

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	3:23.95
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	3:33.54
2008	PG/JP Beijing	6s1 (1500 m)	1:35.43
2008	PG/JP Beijing	8s2 (400 m)	58.75
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	3:27.63
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	3:16.44



200 M, 4X100 M

CONNAUGHTON, JaredBorn/Né(e): 20 Jul/juil 1985,
Charlottetown, PEHometown/A grandi à:
New Haven, PEResidence/Résidence:
Arlington, TX, USA

Ht/Taille: 175 cm

Wt/Poids: 80 kg

Coach/Entraîneur: Monte Stratton

Club: Sparta Athletics

Personal best/Meilleure performance: 100 m – 10.15; 200 m – 20.34

CAREER HIGHLIGHTS

Aiming to be a 2011 World Championship finalist in the 200 m and Olympic finalist in 2012... When he is away from the sport he enjoys reading, walking his dog, video games and drawing... Most memorable sporting event was the 2005 Canada Games where he won gold medals in the 100 m and 200 m as a member of Team PEI.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Veut être finaliste aux Championnats du monde de 2011 dans le 200 m et aux Olympiques de 2012... Quand il ne pratique pas son sport, il aime lire, promener son chien, les jeux vidéo et le dessin... Moment sportif le plus mémorable : les Jeux du Canada de 2005 où il a gagné l'or au 100 m et au 200 m dans l'équipe de l'Î.-P.-É.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2 (100 m)	10.28
2010	CDN Champ/Champ cdn	1 (200 m)	20.66
2009	W Champ/Champ du M	1h8 (100 m)	20.82
2009	W Champ/Champ du M	DQ (100 m)	
2009	W Champ/Champ du M	5 (4x100 m)	38.39
2009	CDN Champ/Champ cdn	3 (100 m)	10.47
2009	CDN Champ/Champ cdn	2 (200 m)	20.78
2008	OG/JO Beijing	7s1 (200 m)	20.58
2008	OG/JO Beijing	6 (4x100 m)	38.66
2008	CDN Champ/Champ cdn	5 (100 m)	10.34
2008	CDN Champ/Champ cdn	1 (200 m)	20.34
2007	W Champ/Champ du M	7h1 (4x100 m)	39.43
2007	Pan Am Games/Jeux panam	2 (4x100 m)	38.87
2007	CDN Champ/Champ cdn	3 (200 m)	20.90



800 M, 4X400 M

CUMMINS, DianeBorn/Né(e): 19 Jan/janv 1974,
Pinetown, RSAHometown/A grandi à:
Victoria, BCResidence/Résidence:
Missoula, MT, USA

Ht/Taille: 165 cm

Wt/Poids: 50 kg

Coach/Entraîneur: Anne Timmons

Club: Mountain West Track Club

Personal best/Meilleure performance: 800 m – 1:58.39
(Canadian record/record canadien)**CAREER HIGHLIGHTS**

Currently holds the Canadian records for both the indoor and outdoor 800 m and 1000 m... 2010 Canadian Championship title was the 9th of her illustrious career... A veteran of the Commonwealth Games, she placed fifth at the last edition in Melbourne... Silver medallist at the 2002 Commonwealth Games and bronze medallist at 1998 Commonwealth Games.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Détentrice actuelle des records canadiens du 800 m et du 1000 m en salle et en plein air... Son titre au Championnat canadien de 2010 a été le neuvième de son illustre carrière... Participante à de multiples Jeux du Commonwealth, elle s'est classée cinquième aux derniers Jeux de Melbourne... Médaille d'argent aux Jeux du Commonwealth de 2002 et de bronze aux Jeux du Commonwealth de 1998.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	2:02.06
2009	CDN Champ/Champ cdn	4	2:07.42
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	2:04.61
2007	W Champ/Champ du M	7s1	2:00.51
2007	Pan Am Games/Jeux panam	1	1:59.75
2007	Pan Am Games/Jeux panam	6 (4x400 m)	3:32.37
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	2:02.49
2006	CG/JC Melbourne	5	1:59.31
2006	CDN Champ/Champ cdn	1	2:02.30
2005	W Ind. Champ/Champ du M en salle	6	2:00.72
2005	CDN Champ/Champ cdn	1	2:02.59
2004	OG/JO Athens	14	2:00.03
2004	CDN Champ/Champ cdn	1	1:59.86
2003	W Champ/Champ du M	6	1:59.58
2003	CDN Champ/Champ cdn	1	2:01.01
2002	CG/JC Manchester	2	1:58.82
2002	CDN Champ/Champ cdn	1	2:04.95
2001	W Champ/Champ du M	5	1:59.49
2001	CDN Champ/Champ cdn	1	2:04.56



POLE VAULT/SAUT À LA PERCHE

DOCKENDORF, CarlyBorn/Né(e): 31 Jan/janv 1981,
New Westminster, BCHometown/A grandi à: Port
Moody, BCResidence/Résidence: Port
Moody, BC

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 62 kg

Coach/Entraîneur: Pat Licari, Les Gramantik

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 4.45 m

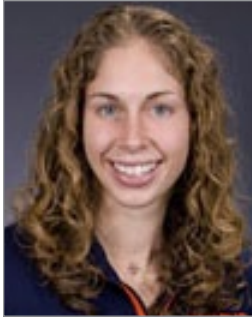
CAREER HIGHLIGHTS

Former competitive gymnast who turned down the opportunity to compete at the 1998 Commonwealth Games... Returned to the sport and won an athletic scholarship to the University of Washington where she won 18 titles in her two-year career... Turned to pole vault in 2002 and became an All-American in both sports... Is currently the pole vault coach at Seattle Pacific University.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Ancienne gymnaste de compétition, elle a refusé de participer aux Jeux du Commonwealth de 1998... À son retour au sport, elle a mérité une bourse en athlétisme à l'University of Washington et gagné 18 titres en deux ans. Elle s'est intéressée au saut à la perche en 2002 et est devenue amateur d'élite (all-American) dans les deux disciplines... En ce moment, elle est entraîneure en saut à la perche à la Seattle Pacific University.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	4.20 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	NH	
2008	CDN Champ/Champ cdn	NH	
2007	CDN Champ/Champ cdn	5	3.96 m
2006	CDN Champ/Champ cdn	3	4.15 m

**HIGH JUMP/SAUT EN HAUTEUR**
DROUIN, JillianBorn/Né(e): 30 Sep/sept 1986,
Sarnia, ONHometown/A grandi à:
Corunna, ONResidence/Résidence:
Corunna, ON

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 66 kg

Coach/Entraîneur: Joel Skinner

Club: Sarnia Athletics Southwest Track and Field Club

Personal best/Meilleure performance: 1.89 m

CAREER HIGHLIGHTS

While representing Syracuse College, won back-to-back Eastern University titles in the heptathlon in 2007-08... Was named a 2007-08 Syracuse University Remembrance Scholar, one of the most prestigious scholarships awarded by the university... Currently studying chiropractics at the Anglo European Chiropractic College in Bournemouth, UK.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Alors qu'elle représentait le Syracuse College, a gagné deux fois de suite un titre en heptathlon dans les épreuves des universités de l'Est en 2007-2008... Nommée Syracuse University Remembrance Scholar en 2007-2008, l'une des bourses les plus prestigieuses accordées par cette université... Étudie présentement la chiropraxie à l'Anglo European Chiropractic College à Bournemouth, RU.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	1.81 m
2009	Jeux de la francophonie (JDLF)	4	1.75 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	1.80 m
2008	NACAC U-23 Championships	1	1.85 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	3	1.82 m
2007	Summer Universiade (FISU)	11qA	1.70 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	6	1.80 m
2003	W Youth Champ/Champ du M jr	13qB	1.70 m



POLE VAULT/SAUT À LA PERCHE

DUCLOS-LASNIER, GabriellaBorn/Né(e): 1 Mar/mars 1988,
Québec, QCHometown/A grandi à:
Québec, QC

Residence/Résidence: Québec, QC

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 67 kg

Coach/Entraîneur: François Thénault

Club: Club d'athlétisme de Sherbrooke

Personal best/Meilleure performance: 4.36 m

CAREER HIGHLIGHTS

Is the current Canadian champion in pole vault... Silver medallist at the 2009 Jeux de la Francophonie... Won a silver medal at the 2007 Junior Pan American Games in Brazil with a mark of 4.16 m... Placed 9th at the 2006 World Junior Championships in China with a mark of 4.00 m... Studied physiology at the University of Arizona and hopes to attend medical school.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Championne canadienne actuelle en saut à la perche... Médaille d'argent aux Jeux de la francophonie de 2009... Médaille d'argent aux Jeux panaméricains juniors du Brésil en 2007 avec un saut de 4,16 m... S'est classée neuvième aux Championnats du monde juniors de 2006 en Chine avec un saut de 4,00 m. A étudié la physiologie à l'University of Arizona et espère être acceptée en médecine.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	4.20 m
2010	NACAC U-23 Champ	1	4.30 m
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	2	4.20 m
2009	Summer Universiade (FISU)	5	4.30 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	4.12 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	3	4.16 m



RACEWALK/MARCHE DE VITESSE

DUNFEE, EvanBorn/Né(e): 28 Sep/sept 1990,
Richmond, BCHometown/A grandi à:
Richmond, BCResidence/Résidence:
Richmond, BC

Ht/Taille: 182 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Gerry Dragomir

Club: Racewalk West

Personal best/Meilleure performance: 1:25:57.7

CAREER HIGHLIGHTS

Current Canadian champion in the racewalk... Winner of Athletics Canada's Fred Begley Memorial Trophy in 2009 as the top athlete in off-track events.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Champion canadien actuel en marche de vitesse... Gagnant du Fred Begley Memorial Trophy en 2009 à titre de meilleur athlète en épreuves hors piste.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1 (20 km)	1:25:57.7
2010	World Racewalk Cup	DNF/abandon	
2009	CAN-USA Junior Racewalk Dual Meet	1 (10 km)	44:24.00
2009	Pan American Jr Champ/Champ panam jr	6 (10 km)	43:27.04
2009	CDN Jr Champ/Champ cdn jr	1 (10 km)	41:55.00
2009	Americas Racewalk Championship	4 (10 km)	44:16.00
2008	W Jr Champ/Champ du M jr	10 (10 km)	42:56.82
2008	CAN-USA Racewalk Dual Meet	1 (10 km)	44:34.90



1500 M

EDWARDS, Nicole

Born/Né(e): 30 Jun/juin 1986,
Winnipeg, MB

Hometown/A grandi à:
Winnipeg, MB

Residence/Résidence:
Ann Arbor, MI, USA

Ht/Taille: 179 cm

Wt/Poids: 55 kg

Coach/Entraîneur: Mike McGuire

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 4:06.34

CAREER HIGHLIGHTS

Silver medallist at the 2010 Canadian Championships... Is a student at the University of Michigan.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Médaillée d'argent aux Championnats canadiens de 2010... Étudie à l'University of Michigan.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	4:16.60
2010	W Ind Champ/Champ du M en salle	9h2	4:16.46
2009	CDN Champ/Champ cdn	3	4:16.82
2008	NACAC U-23 Champ	1	4:36.27
2008	CDN Champ/Champ cdn	3	4:12.34



100 M, 4X100 M

EFFAH, SamBorn/Né(e): 29 Dec/déc 1988,
Calgary, ABHometown/A grandi à:
Calgary, ABResidence/Résidence:
Calgary, AB

Ht/Taille: 179 cm

Wt/Poids: 55 kg

Coach/Entraîneur: Brenda Van Tighem

Club: University of Calgary Athletics Club

Personal best/Meilleure performance: 10.06

CAREER HIGHLIGHTS

Effah's time of 10.06 set in Florida earlier this season places him fourth in Canadian history behind Donovan Bailey (9.84), Bruny Surin (9.84) and Nicolas Macrozonaris (10.03)... Named the CIS male track athlete of the year for the past three seasons... Is a communications and culture student at the University of Calgary.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Son temps de 10,06 établi en Floride au début de la saison le positionne en quatrième place à vie au Canada, après Donovan Bailey (9,84), Bruny Surin (9,84) et Nicolas Macrozonaris (10,03)... Nommé athlète masculin de l'année par la SIC au cours des trois dernières saisons. Étudiant en communication et culture à l'Université de Calgary.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	10.21
2010	NACAC U-23 Champ	1	10.06
2009	IAAF World Championships	7q4 (200 m)	20.97
2009	IAAF World Championships	5 (4x100 m)	38.39
2009	Summer Universiade (FISU)	5 (200 m)	20.83
2009	Summer Universiade (FISU)	3 (4x100 m)	40.27
2009	CDN Champ/Champ cdn	4 (100 m)	10.47
2008	CDN Champ/Champ cdn	3 (200 m)	21.02
2008	NACAC U-23 Champ	4 (100 m)	10.31
2008	NACAC U-23 Champ	3 (200 m)	20.93
2008	NACAC U-23 Champ	2 (4x100 m)	39.31
2008	CDN Champ/Champ cdn	4 (200 m)	20.75



LONG JUMP/SAUT EN LONGUEUR

FALAIYE, AliceBorn/Né(e): 24 Dec/déc 1978,
Etobicoke, ONHometown/A grandi à:
Brampton, ONResidence/Résidence:
Houston, TX, USA

Ht/Taille: 168 cm

Wt/Poids: 58 kg

Coach/Entraîneur: Wen Yong Yang

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 6.76 m

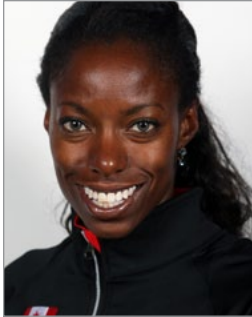
CAREER HIGHLIGHTS

Gold medallist at the 2003 Pan American Games... The 1998 Commonwealth Games were her first international competition.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Médaillée d'or aux Jeux panaméricains de 2003... C'est aux Jeux du Commonwealth de 1998 qu'elle a participé pour la première fois à une compétition internationale.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	6.33 m
2009	W Champ/Champ du M	17qB	6.09 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	6.76 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	6.35 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	6.31 m
2006	CDN Champ/Champ cdn	2	6.32 m
2005	CDN Champ/Champ cdn	1	6.54 m
2004	CDN Champ/Champ cdn	1	6.44 m
2003	Pan Am Games/Jeux panam	1	6.43 m
2003	CDN Champ/Champ cdn	1	6.27 m



HIGH JUMP/SAUT EN HAUTEUR

FORRESTER, NicoleBorn/Né(e): 17 Nov/nov 1976,
Toronto, ONHometown/A grandi à:
Aurora, ONResidence/Résidence:
Newmarket, ON

Ht/Taille: 192 cm

Wt/Poids: 72 kg

Coach/Entraîneur: James Henry

Club: Mississauga Track Club

Personal best/Meilleure performance: 1.97 m

CAREER HIGHLIGHTS

Was introduced to the high jump at the age of 17 — she was discovered while working at a McDonald's restaurant... Has medalled at the Commonwealth Games, Pan American Games and World University Games... Competed in the 2008 Olympic Games in Beijing... Continues high jumping with her sights set on the 2012 Olympic Games and breaking the Canadian record which currently stands at 1.98 m (set in 1984 by Debbie Brill).

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A commencé à pratiquer le saut en hauteur à l'âge de 17 ans — elle a été découverte pendant qu'elle travaillait chez McDonald's... A obtenu des médailles aux Jeux du Commonwealth, aux Jeux panaméricains et aux Jeux mondiaux universitaires... A participé aux Jeux olympiques de Beijing en 2008... Poursuit la pratique du saut en hauteur et se prépare aux Jeux olympiques de 2012 en tentant de battre le record canadien qui est en ce moment de 1,98 m (établi en 1984 par Debbie Brill).

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	1.90 m
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	3	1.80 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	1.80 m
2008	OG/JO Beijing	11qB	1.89 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	1.95 m
2008	W Champ/Champ du M	15qA	1.86 m
2007	W Champ/Champ du M	14qB	1.85 m
2007	Pan Am Games/Jeux panam	2	1.95 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	1.92 m



HAMMER THROW/LANCER DU MARTEAU

FRIZELL, SultanaBorn/Né(e): 24 Oct/oct 1984,
Perth, ONHometown/A grandi à:
Perth, ONResidence/Résidence:
Kamloops, BC

Ht/Taille: 178 cm

Wt/Poids: 100 kg

Coach/Entraîneur: Dr. Anatoliy Bondarchuk

Club: Ottawa Lions T.F.C.

Personal best/Meilleure performance: 72.24 m (Canadian
record/record canadien)**CAREER HIGHLIGHTS**

Has sights on being the Commonwealth Games champion with an eye on reaching the podium in London 2012... Away from the sport she enjoys listening to music, spending time with her family and coaching high-school students... Her most memorable moment is reaching the finals at the 2009 World Championships in Berlin, Germany... Is the current Canadian record holder.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Veut être championne aux Jeux du Commonwealth et vise le podium de Londres en 2012... Outre le sport, elle aime écouter de la musique, passer du temps en famille et entraîner les jeunes du secondaire... Son moment le plus mémorable : se rendre aux finales aux Championnats du monde en 2009 à Berlin, en Allemagne... Détenrice actuelle du record canadien.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	71.89 m
2009	W Champ/Champ du M	10	70.88 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	68.00 m
2008	OG/JO Beijing	17qA	65.44 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	70.94 m
2007	Pan Am Games/Jeux panam	7	63.25 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	63.87 m
2006	NACAC U-23 Champ	4	60.61 m
2006	CDN Champ/Champ cdn	3	60.12 m



20 KM RACEWALK/MARCHE DE VITESSE DE 20 KM

GOMEZ, InakiBorn/Né(e): 16 Jan/janv 1988,
Mexico City, MEXHometown/A grandi à:
Vancouver, BCResidence/Résidence:
Vancouver, BC

Ht/Taille: 176 cm

Wt/Poids: 60 kg

Coach/Entraîneur: Gerry Dragomir

Club: Racewalk West

Personal best/Meilleure performance: 1:28:39.00

CAREER HIGHLIGHTS

Was born in Mexico City, where he lived for 11 years before moving to Vancouver in 1999... Currently studying international relations at the University of British Columbia... Plans to study law after his graduation.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Est né à Mexico City, où il a vécu 11 ans avant de déménager à Vancouver en 1999... Étudie en ce moment les relations internationales à l'Université de la Colombie-Britannique... Planifie étudier le droit après l'obtention de son diplôme.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2 (20 km)	1:27:07.2
2009	Summer Universiade (FISU)	20 (20 km)	1:29:55.0
2009	CDN Champ/Champ cdn	1 (20 km)	1:32:34.00
2008	NACAC U-23 Champ	4 (20 km)	1:36:08.00
2008	CDN Champ/Champ cdn	2 (20 km)	1:31:53.00
2007	Pan Am Jr Champ/Champ panam jr	7 (10 km)	46:08.84
2007	CDN Jr Champ/Champ cdn jr	1 (10 km)	47:04.00



POLE VAULT/SAUT À LA PERCHE

HENDRY, KelsieBorn/Né(e): 29 Jun/juin 1982,
Saskatoon, SKHometown/A *grandi* à:
Saskatoon, SKResidence/Résidence:
Saskatoon, SK

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 57 kg

Coach/Entraîneur: Rick Petrucha, Susanne Petrucha

Club: Riversdale Athletics

Personal best/Meilleure performance: 4.55 m (Canadian
record/record canadien)**CAREER HIGHLIGHTS**

Began her athletic career as a gymnast and qualified for the Canadian Championships multiple times... Decided to try the pole vault after she grew too tall for gymnastics... Currently holds both the women's indoor and outdoor Canadian records in the pole vault... Placed eighth at the 2006 Commonwealth Games... One of her most memorable sporting moments was walking into the opening ceremonies of the 2008 Olympic Games in Beijing.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A commencé sa carrière d'athlète comme gymnaste et s'est qualifiée de nombreuses fois pour les Championnats canadiens... A décidé d'essayer le saut à la perche quand elle est devenue trop grande pour la gymnastique... Détenrice actuelle des records canadiens de saut à la perche chez les femmes tant en salle qu'en plein air... S'est classée huitième aux Jeux du Commonwealth de 2006. Un de ses moments sportifs les plus mémorables : déambuler aux cérémonies d'ouverture des Jeux olympiques de 2008 à Beijing.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	4.20 m
2010	W Ind. Champ/Champ du M en salle	6	4.50 m
2009	W Champ/Champ du M	8qB	4.40 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	4.35 m
2008	OG/JO Beijing	10qB	4.30 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	4.30 m
2007	Summer Universiade (FISU)	4	4.30 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	4.31 m
2006	CG/JC Melbourne	8	4.15 m
2006	CDN Champ/Champ cdn	4	4.05 m



4X100 M

LeBLANC, Michael

Born/Né(e): 25 Feb/fév 1987,
Moncton, NB

Hometown/A grandi à:
Riverview, NB

Residence/Résidence:
Syracuse, NY, USA

Ht/Taille: 183 cm

Wt/Poids: 81 kg

Coach/Entraîneur: Dave Hegland

Club: South East Athletics

Personal best/Meilleure performance: 10.17

CAREER HIGHLIGHTS

Attended Syracuse University... Finished fourth in the 100 m at the NCAA National Championship in 2007... Bronze medallist in the 100 m at the 2010 Canadian Championships.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A fréquenté la Syracuse University... S'est classé quatrième au 100 m au championnat national de la NCAA en 2007... Médaillé de bronze au 100 m aux Championnats canadiens.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	10.37
2008	CDN Champ/Champ cdn	10	10.54
2007	CDN Champ/Champ cdn	2h	10.52



HIGH JUMP/SAUT EN HAUTEUR
MASON, Michael

Born/Né(e): 30 Sep/sept 1986,
 New Westminster, BC

Hometown/A grandi à:
 Nanoose Bay, BC

Residence/Résidence:
 Nanoose Bay, BC

Ht/Taille: 186 cm

Wt/Poids: 70 kg

Coach/Entraîneur: Larry Blaschuk

Club: Valley Royals Track and Field Club

Personal best/Meilleure performance: 2.28 m (2.30 m indoor/
 en salle)

CAREER HIGHLIGHTS

Objectives in the coming seasons include qualifying for the 2011 World Championships and 2012 Olympic Games and to make the finals at both... Outside of sport he is involved in photography, electronics and enjoys video games... Represented Canada at the 2004 World Junior Championships and won the gold medal, proving to himself he was ready for international competition.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Ses objectifs pour les prochaines saisons : se qualifier pour les Championnats du monde de 2011 et les Jeux olympiques de 2012 et se rendre aux finales dans les deux... Outre le sport, il s'intéresse à la photographie, à l'électronique et aime les jeux vidéos... Il a représenté le Canada aux Championnats du monde juniors de 2004 et gagné la médaille d'or, prouvant ainsi qu'il était prêt pour la compétition internationale.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	2.16 m
2009	Summer Universiade (FISU)	2	2.23 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	3	2.15 m
2008	OG/JO Beijing	8qB	2.25 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	2.21 m
2008	W Ind Champ/Champ du M en salle	8	2.27 m
2007	Summer Universiade (FISU)	9qA	2.10 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	2.27 m



1500 M

MILNE, TaylorBorn/Né(e): 14 Sep/sept 1981,
North Bay, ONHometown/A grandi à:
Callander, ONResidence/Résidence:
Guelph, ON

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 61 kg

Coach/Entraîneur: Dave Scott-Thomas

Club: Speed River Track Club

Personal best/Meilleure performance: 3:36.00

CAREER HIGHLIGHTS

Shattered his personal best in the 1500 m at the 2008 Harry Jerome Meet by nearly four seconds to win the gold and attain the Olympic standard... A first-place finish at the Olympic Trials in Windsor two weeks later officially punched his ticket to compete at the 2008 Olympic Games in Beijing.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A battu son propre record au 1500 m de près de quatre secondes au Harry Jerome Meet en 2008, a gagné l'or et atteint la norme olympique... A fini premier aux essais olympiques de Windsor deux semaines plus tard et obtenu officiellement le droit de participer aux Jeux olympiques de 2008 à Beijing.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	3:45.17
2009	CDN Champ/Champ cdn	3	3:48.88
2008	OG/JO Beijing	9h1	3:41.56
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	3:38.03
2007	CDN Champ/Champ cdn	4	3:46.97



400 M, 4X400 M

MUIR, CarlineBorn/Né(e): 1 Oct/oct 1987,
Spanish Town, JAMHometown/A grandi à:
Weston, ONResidence/Résidence:
Edmonton, AB

Ht/Taille: 173 cm

Wt/Poids: 60 kg

Coach/Entraîneur: Scott Saunders

Club: Legacy Athletics

Personal best/Meilleure performance: 51.55

CAREER HIGHLIGHTS

Enjoys reading, shopping, movies and going out for dinner outside of competition and training... Ultimate goal is to be a medallist at a major competition (World Championships or Olympic Games), while her seasonal goals are focused on establishing new personal bests... Would be more actively involved in modelling if she was not actively competing.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Aime lire, magasiner et aller manger au restaurant quand elle n'est pas en période de compétition ou d'entraînement... Son but ultime est de remporter une médaille à une compétition majeure (Championnats du monde ou Jeux olympiques), alors que ses objectifs à court terme sont d'améliorer son chrono personnel... Poursuivrait plus activement sa carrière de mannequin si elle ne participait pas à des compétitions.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	52.41
2009	W Champ/Champ du M	6h2 (4x400m)	3:29.17
2009	Summer Universiade (FISU)	3	52.07
2009	Summer Universiade (FISU)	1 (4x400 m)	3:33.09
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	52.67
2008	OG/JO Beijing	7s2	52.37
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	51.73
2007	Pan Am Games/Jeux panam	6 (4x400 m)	3:32.37
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	53.66



T37 [CEREBRAL PALSY/PARALYSIE CÉRÉBRALE] 100 M

MUSCAT, Megan

Born/Né(e): 4 Jul/juil 1985, St. Thomas, ON

Hometown/A grandi à: St. Thomas, ON

Residence/Résidence: Windsor, ON

Ht/Taille: 160 cm

Wt/Poids: 57 kg

Coach/Entraîneur: Kurt Downes

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 15.72

CAREER HIGHLIGHTS

Edged out long-time rival Leah Robinson by 11/100ths of a second to win the 2010 Canadian Championships and earn a spot on the Commonwealth Games team.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A dépassé sa rivale de longue date Leah Robinson de 11/100èmes de seconde pour remporter les Championnats canadiens de 2010 et mériter une place au sein de l'équipe des Jeux du Commonwealth.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	15.74
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	16.06
2008	PG/JP Beijing	8h1	15.84
2008	PG/JP Beijing	7h2 (200 m)	33.63
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	16.00
2007	Parapanam Games/Jeux parapanam	4	16.02
2007	Parapanam Games/Jeux parapanam	3 (200 m)	33.86
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	15.80



400 M, 4X400 M

NELSON, AmonnBorn/Né(e): 23 Dec/déc 1988,
Calgary, ABHometown/A grandi à:
Calgary, AB

Residence/Résidence: Calgary, AB

Ht/Taille: 173 cm

Wt/Poids: 63 kg

Coach/Entraîneur: Brenda Van Tighem

Club: University of Calgary Athletics Club

Personal best/Meilleure performance: 52.72

CAREER HIGHLIGHTS

Goal this season was to qualify for the Commonwealth Games... First made the national team and competed in her first international competition in 2008 at the NACAC U-23 Championship in Toluca, Mexico... If she was not an athlete she would pursue a career in nursing.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Son objectif cette saison était de se qualifier pour les Jeux du Commonwealth... Elle a fait partie pour la première fois de l'équipe nationale et participé à une compétition internationale au NACAC U-23 Championship à Toluca, au Mexique... Si elle n'était pas athlète, elle ferait carrière en sciences infirmières.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	52.72
2009	Summer Universiade (FISU)	8 (200 m)	23.99
2009	Summer Universiade (FISU)	1 (4x400 m)	3:33.09
2009	CDN Champ/Champ cdn	5 (200 m)	23.92
2008	NACAC U-23 Champ	3 (4x400 m)	3:35.26
2008	CDN Champ/Champ cdn	3 (200 m)	23.58



4X100 M
PALMER, Hank

Born/Né(e): 16 Mar/mars 1985,
 Montréal, QC

Hometown/A grandi à:
 LaSalle, QC

Residence/Résidence: LaSalle, QC

Ht/Taille: 179 cm

Wt/Poids: 78 kg

Coach/Entraîneur: Daniel St-Hilaire

Club: Saint-Laurent Sélect

Personal best/Meilleure performance: 10.22

CAREER HIGHLIGHTS

Goals include running the 100 m in 10.05 seconds next season at the World Championships and representing Canada at the 2012 Olympic Games... Bronze medallist at the 2006 Commonwealth Games in the 4x100 m... Has two Dobermans and enjoys coaching and playing Xbox... Would like to open his own sports store when he is finished competing.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Ses objectifs : courir le 100 m en 10,05 secondes aux Championnats du monde et représenter le Canada aux Jeux olympiques de 2012... Médaille de bronze aux Jeux du Commonwealth de 2006 dans le 4x100 m... A deux Dobermans; aime faire du coaching et jouer au Xbox... Aimerais ouvrir son propre magasin de sports quand il ne fera plus de compétition.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	7	10.65
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	8	10.49
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	6 (4x100 m)	40.67
2009	IAAF World Championships	3h2 (4x100m)	38.60
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	10.40
2008	OG/JO Beijing	6 (4x100 m)	38.66
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	10.22
2006	CG/JC Melbourne	5 (200 m)	21.26
2006	CG/JC Melbourne	3 (4x100 m)	39.21



F34 [CEREBRAL PALSY/PARALYSIE CÉRÉBRALE] SHOT PUT/LANCER DU POIDS

PETTEY, KyleBorn/Né(e): 24 Sep/sept 1983,
Kingston, ONHometown/A grandi à:
Brampton, ONResidence/Résidence:
Brampton, ON

Ht/Taille: 173 cm

Wt/Poids: 95 kg

Coach/Entraîneur: Ken Hall

Club: Cruisers Sports

Personal best/Meilleure performance: 11.24 m (Canadian
record/record canadien)**CAREER HIGHLIGHTS**

Following the Commonwealth Games, aims to represent Canada in both the discus and shot put at the 2011 IPC World Championships... Won a bronze medal in the shot put at the 2008 Paralympic Games... Hopes to one day hold both the shot put and discus world records — currently holds both Canadian records... Spends as much time as possible with his daughter when he is away from the sport.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Après les Jeux du Commonwealth, il veut représenter le Canada au lancer du disque et au lancer du poids aux Championnats du monde CIP de 2011... Médaillé de bronze au lancer du poids des Jeux paralympiques de 2008... Espère un jour détenir les records du monde en lancer du poids et en lancer du disque — détenteur actuel des deux records canadiens... Passe le plus de temps possible avec sa fille quand il ne se consacre pas à son sport.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	10.76 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	10.51 m
2008	PG/JP Beijing	3	11.04 m
2008	PG/JP Beijing	10 (discus/disque)	30.26 m
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	10.28 m
2007	Parapanam Games/Jeux parapanam	1	9.87 m



200 M, 4X400 M

POWER, AdrienneBorn/Né(e): 12 Nov/nov 1981,
Halifax, NSHometown/A grandi à:
Halifax, NS

Residence/Résidence: Halifax, NS

Ht/Taille: 164 cm

Wt/Poids: 60 kg

Coach/Entraîneur: Peter Lord

Club: Halifax Athletics

Personal best/Meilleure performance: 200 m – 22.86/400 m – 52.02

CAREER HIGHLIGHTS

Commonwealth Games goal is to be a finalist in the 200 m or the 4x400 m relay; also hopes to improve her 200 m personal best... Away from competition and training, she enjoys coaching at Dalhousie University, giving motivational speeches to local schools and relaxing at home... Hopes to one day be successful in business — working in trade, investments, or community economic development while coaching on the side.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Son objectif aux Jeux du Commonwealth est d'être finaliste au 200 m ou au relais 4x400 m; elle espère aussi améliorer son chrono personnel au 200 m... Lorsqu'elle n'est pas en compétition ou en entraînement, elle aime être entraîneure à l'Université Dalhousie, faire des discours motivationnels dans les écoles locales et se détendre à la maison... Espère un jour être une femme d'affaires prospère — travaillant dans le milieu du commerce, des investissements ou du développement économique communautaire, tout en continuant à être entraîneure dans ses moments de loisir.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	23.47
2009	W Champ/Champ du M	6h3	23.38
2009	W Champ/Champ du M	6h2 (4x400m)	3:29.17
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	23.22
2008	OG/JO Beijing	6q3	23.51
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	23.09
2007	Pan Am Games/Jeux panam	6 (4x400 m)	3:32.37
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	23.73



T37 [CEREBRAL PALSY/PARALYSIE CÉRÉBRALE] 100 M

ROBINSON, LeahBorn/Né(e): 7 Nov/nov 1993,
Kitchener, ONHometown/A grandi à:
Mannheim, ONResidence/Résidence:
Petersburg, ON

Ht/Taille: 167 cm

Wt/Poids: 51 kg

Coach/Entraîneur: Bruce Glebe

Club: Laurel Creek Track Club

Personal best/Meilleure performance: 15.35

CAREER HIGHLIGHTS

Goals include placing in the top five in 2011 and to one day be a world champion in the 100 m and 200 m... Enjoys spending time with family and friends, water skiing and reading outside of sport... Wants to be actively involved with the "Right to Play" and "Because I am a Girl" organizations.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Elle veut se classer parmi les cinq premières en 2011 et espère être un jour championne mondiale dans le 100 m et le 200 m... Elle aime passer du temps avec sa famille et ses amis, faire du ski nautique et lire quand elle ne pratique pas son sport... Elle veut participer activement aux organismes « Right to Play » et « Because I am a Girl ».

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	15.85
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	15.48
2008	PG/JP Beijing	6h2	15.35
2008	PG/JP Beijing	5h1 (200 m)	31.85
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	15.69



HAMMER THROW/LANCER DU MARTEAU

RODHE (VANDERVIET), MegannBorn/Né(e): 27 Aug/août 1985,
Oakville, ONHometown/A grandi à:
Kamloops, BCResidence/Résidence:
Kamloops, BC

Ht/Taille: 180 cm

Wt/Poids: 90 kg

Coach/Entraîneur: Anatoliy Bondarchuk

Club: Kamloops Track Club

Personal best/Meilleure performance: 65.93 m

CAREER HIGHLIGHTS

Graduated in May 2007 from Calvin College in Grand Rapids, MI, with a degree in exercise science and physical education... Ended her collegiate athletic career as a four-time All-American in both the shot put and discus... Competed at the Canadian National Championships for the first time in July 2007 where she finished fourth in the discus... Moved to Kamloops in November 2007 to train full-time with Dr. Bondarchuk... Married to shot put athlete Justin Rodhe.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Diplômée de Calvin College à Grand Rapids au Michigan en 2007 avec un baccalauréat en science des exercices et en éducation physique... Elle a terminé sa carrière d'athlète étudiante avec quatre titres d'athlète d'élite (All-American) au lancer du poids et au lancer du disque... A participé aux Championnats nationaux canadiens pour la première fois en juillet 2007, terminant 4e au lancer du disque... Est déménagée à Kamloops en novembre 2007 pour s'entraîner à temps plein avec le Dr Bondarchuk... Elle est mariée au lanceur du poids Justin Rodhe.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	64.17m
2009	CDN Champ/Champ cdn	3	60.48m
2008	CDN Champ/Champ cdn	4	58.19m



T54 [WHEELCHAIR/FAUTEUIL ROULANT] 1500 M

ROY, DianeBorn/Né(e): 9 Jan/janv 1971,
Notre-Dame-du-Lac, QCHometown/A grandi à:
Sherbrooke, QCResidence/Résidence:
Sherbrooke, QC

Ht/Taille: 160 cm

Wt/Poids: 45 kg

Coach/Entraîneur: Jean Laroche

Club: Club d'athlétisme de Sherbrooke

Personal best/Meilleure performance: 3:25.89

CAREER HIGHLIGHTS

An international veteran, she has competed and won medals at both the Paralympic Games and Commonwealth Games... Enjoys spending time with family, having dinner with friends and watching movies when she is not competing or training... With the 2011 IPC World Championships just around the corner, she is looking to capture gold in the 1500 m, 5000 m and marathon at the Commonwealth Games in Delhi.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Athlète internationale de longue date, elle a participé aux Jeux paralympiques et aux Jeux du Commonwealth et y a gagné des médailles... Elle aime passer du temps en famille, souper avec des amis et visionner des films quand elle n'est pas en compétition ou en entraînement... Elle se prépare aux Championnats du monde CIP de 2011 et elle veut obtenir l'or dans le 1500 m, le 5000 m et le marathon aux Jeux du Commonwealth à Delhi.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	4:09.19
2009	CDN Champ/Champ cdn	1	3:53.29
2008	PG/JP Beijing	8	3:43.63
2008	PG/JP Beijing	3 (400 m)	54.72
2008	PG/JP Beijing	3 (800 m)	1:48.07
2008	PG/JP Beijing	2 (5000 m)	12:29.08
2008	PG/JP Beijing	8 (marathon)	1:40:37.00
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	3:44.34
2007	IAAF World Championships	6	3:40.38
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	3:46.75
2006	CG/JC Melbourne	3 (800 m)	1:53.76
2006	IPC W Champ/Champ du M CIP	2	3:43.37
2006	IPC W Champ/Champ du M CIP	3 (5000 m)	13:41.55
2006	IPC W Champ/Champ du M CIP	1 (marathon)	1:44:22.00
2004	PG/JP Athens	3	3:28.62
2004	PG/JP Athens	4 (400 m)	54.80
2004	PG/JP Athens	5 (800 m)	1:52.14
2004	PG/JP Athens	4 (5000 m)	12:00.07
2004	PG/JP Athens	6 (marathon)	2:02:42.0



HAMMER THROW/LANCER DU MARTEAU

SMITH, CrystalBorn/Né(e): 6 Mar/mars 1981,
Creston, BCHometown/A grandi à:
Kamloops, BCResidence/Résidence:
Kamloops, BC

Ht/Taille: 173 cm

Wt/Poids: 90 kg

Coach/Entraîneur: Dr. Anatoliy Bondarchuk

Club: Kamloops Track Club

Personal best/Meilleure performance: 68.60 m

CAREER HIGHLIGHTS

Completed her Bachelor of Science in exercise science at the University of Wyoming... Transferred to Ashland University in Ohio to train with four-time Olympian Jud Logan and earned her Master's in education, specializing in sport education... Canadian national champion in 2006... Finished fourth at the 2005 Jeux de la Francophonie and was sixth at the 2006 Pan American Games.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A obtenu son baccalauréat en sciences des exercices à l'University of Wyoming... A poursuivi ses études à l'Ashland University d'Ohio pour être en mesure de s'entraîner avec Jud Logan, quadruple olympien, et y a obtenu une maîtrise en éducation, option enseignement des sports... Championne nationale canadienne en 2006... S'est classée quatrième aux Jeux de la Francophonie de 2005 et sixième aux Jeux panaméricains de 2006.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	2	65.45 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	NM	
2007	Pan Am Games/Jeux panam	6	64.78 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	63.72 m



4X100 M

SMITH, Seyi

Born/Né(e): 21 Feb/fév 1987, Île-Îfe, NGR

Hometown/A grandi à:
Ottawa, ON

Residence/Résidence: Ottawa, ON

Ht/Taille: 186 cm

Wt/Poids: 95 kg

Coach/Entraîneur: Glenroy Gilbert

Club: Ottawa Lions T.F.C.

Personal best/Meilleure performance: 10.23

CAREER HIGHLIGHTS

Career highlight was running in the 4x100 m final at the 2009 World Championships... Hopes to make the final at the Commonwealth Games, and next year would like to be a World Championship semi-finalist and an Olympic Games finalist in 2012... Hopes to one day become a chartered electrical engineer.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Sa plus grande réalisation professionnelle a été de courir dans la finale du 4x100 m aux Championnats du monde en 2009... Espère se rendre aux finales aux Jeux du Commonwealth et aimerait l'an prochain être demi-finaliste aux Championnats du monde et par la suite finaliste aux Jeux olympiques de 2012... Espère devenir un jour ingénieur en électricité breveté.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	9s	10.55
2009	W Champ/Champ du M	5 (4x100 m)	38.39
2009	Summer Universiade (FISU)	8	10.48
2009	Summer Universiade (FISU)	3h2 (4x100m)	40.27
2009	CDN Champ/Champ cdn	6	10.55
2008	CDN Champ/Champ cdn	8	10.67



1500 M

STELLINGWERFF, HilaryBorn/Né(e): 7 Aug/août 1981,
Sarnia, ONHometown/A grandi à:
Sarnia, ONResidence/Résidence:
Lausanne, SUI

Ht/Taille: 160 cm

Wt/Poids: 48 kg

Coach/Entraîneur: Dave Scott-Thomas, Trent Stellingwerff

Club: Speed River Track Club

Personal best/Meilleure performance: 4:05.69

Website/site web: www.runhilaryrun.ca**CAREER HIGHLIGHTS**

Attended the University of Wisconsin-Madison... Canadian champion in 2008.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A fréquenté l'University of Wisconsin à Madison... Championne canadienne en 2008.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	4:17.12
2009	CDN Champ/Champ cdn	2	4:16.67
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	4:08.56
2008	W Ind Champ/Champ du M en salle	9h2	4:18.26
2007	W Champ/Champ du M	6s1	4:15.99
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	4:12.66
2006	CG/JC Melbourne	11	4:11.48
2006	CDN Champ/Champ cdn	2	4:13.04



4X400 M

TOLTON, VickiBorn/Né(e): 16 Nov/nov 1987,
Smithers, BCHometown/A grandi à: Smithers,
BCResidence/Résidence: Old Town,
ME, USA

Ht/Taille: 177 cm

Wt/Poids: 63 kg

Coach/Entraîneur: Dave Cusano

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 53.49

CAREER HIGHLIGHTS

Graduated in May 2009 with a Bachelor of Science in nursing from the University of Maine... Enjoys anything outdoors – hiking, walking, going to the lake, camping and hanging out with friends and family.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Diplômée en mai 2009 (baccalauréat en sciences infirmières) de l'University of Maine. Aime le plein air – randonnée, marcher, activités au lac, camping et réunions avec les amis et la famille.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	4	54.00
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	6	54.80
2009	Jeux de la Francophonie (JDLF)	1 (4x400 m)	3:35.95
2009	CDN Champ/Champ cdn	4	55.97
2008	CDN Champ/Champ cdn	8	56.75



100 M HURDLES/HAIES

WHYTE, AngelaBorn/Né(e): 22 May/mai 1980,
Edmonton, ABHometown/A grandi à:
Edmonton, ABResidence/Résidence:
Moscow, ID, USA

Ht/Taille: 170 cm

Wt/Poids: 58 kg

Coach/Entraîneur: Wayne Phipps

Club: Unattached

Personal best/Meilleure performance: 12.55

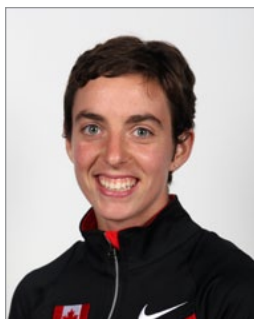
CAREER HIGHLIGHTS

Has competed at the Olympic Games, World Championships, Pan American Games and Commonwealth Games to great success, placing in the top eight at all of these major competitions; won a silver medal at the 2006 Commonwealth Games.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A participé avec grand succès aux Jeux olympiques, aux Championnats du monde, aux Jeux panaméricains et aux Jeux du Commonwealth et s'est classée parmi les huit meilleures à toutes ces compétitions majeures; médaillée d'argent aux Jeux du Commonwealth de 2006.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	3	13.00
2009	W Champ/Champ du M	5h2	13.27
2009	CDN Champ/Champ cdn	3	13.05
2008	OG/JO Beijing	5h3	13.11
2008	CDN Champ/Champ cdn	2	12.96
2007	W Champ/Champ du M	8	12.66
2007	Pan Am Games/Jeux panam	3	12.72
2007	CDN Champ/Champ cdn	2	12.55
2006	CG/JC Melbourne	2	12.94
2004	OG/JO Athens	6	12.81
2003	Pan Am Games/Jeux panam	5	12.94
2003	CDN Champ/Champ cdn	2	12.97
2002	CG/JC Manchester	5	13.17



5000 M

WRIGHT, Megan

Born/Né(e): 27 Jan/janv 1982,
Edmonton, AB

Hometown/A grandi à:
Edmonton, AB

Residence/Résidence:
Edmonton, AB

Ht/Taille: 155 cm

Wt/Poids: 52 kg

Coach/Entraîneur: Sean Cleary

Club: Edmonton Thunder

Personal best/Meilleure performance: 15:11.23

CAREER HIGHLIGHTS

Set a personal best in the heats of the 5000 m at the 2008 Olympic Games to advance to the finals — the first Canadian woman ever to do so... Is the current Canadian record holder in the indoor 3000 m.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A couru son meilleur chrono dans les séries de 5000 m aux Jeux olympiques de 2008 et s'est qualifiée pour les finales — une première pour une femme canadienne... Détentrice actuelle du record canadien de 3000 m en salle.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	16:45.44
2008	OG/JO Beijing	15	17:06.82
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	15:33.35
2008	W Ind Champ/Champ du M en salle	12 (3000 m)	9:07.16
2007	Pan Am Games/Jeux panam	1	15:35.78
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	15:45.14



POLE VAULT/SAUT À LA PERCHE
WURSTER, Jason

Born/Né(e): 23 Sep/sept 1984,
 Port Colburne, ON

Hometown/A grandi à:
 Stevensville, ON

Residence/Résidence:
 Toronto, ON

Ht/Taille: 185 cm

Wt/Poids: 80 kg

Coach/Entraîneur: Arye Rosenoer

Club: University of Toronto

Personal best/Meilleure performance: 5.50 m

CAREER HIGHLIGHTS

Has won four Canadian Championships in the last five years... Is a two-time CIS champion... Currently studying geography at the University of Toronto.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

Has won four Canadian Championships in the last five years... Is a two-time CIS champion... Currently studying geography at the University of Toronto.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	5.30 m
2009	Summer Universiade (FISU)	6	5.40 m
2009	CDN Champ/Champ cdn	NH	
2007	Summer Universiade (FISU)	5	5.40 m
2007	CDN Champ/Champ cdn	1	5.36 m
2006	CDN Champ/Champ cdn	1	5.30 m
2005	Summer Universiade (FISU)	14	5.20 m
2005	CDN Champ/Champ cdn	1	5.20 m



HEPTATHLON

ZELINKA, Jessica

Born/Né(e): 3 Sep/sept 1981,
London, ON

Hometown/A grandi à:
London, ON

Residence/Résidence: Calgary, AB

Ht/Taille: 174 cm

Wt/Poids: 64 kg

Coach/Entraîneur: Les Gramantik

Club: Unattached/libre

Personal best/Meilleure performance: 6490 points (Canadian record/record canadien)

CAREER HIGHLIGHTS

Returned to competition this year after taking a year off to give birth to daughter Anika... Husband is Nathaniel Miller, also a Canadian Olympian in water polo... Sights this season are set on being back and ready to be competitive at the Commonwealth Games; next season her sights are on a medal at the World Championships and then to finish in the top three at the 2012 Olympic Games.

FAITS SAILLANTS DE SA CARRIÈRE

A repris la compétition cette année après une année de congé prise pour donner naissance à sa fille, Anika. Son mari est Nathaniel Miller, lui aussi champion olympique canadien en water-polo... Elle vise cette saison à se préparer à la compétition pour les Jeux du Commonwealth et s'efforcera par la suite de remporter une médaille aux Championnats du monde, puis tentera d'occuper l'une des trois premières places aux Jeux olympiques de 2012.

YEAR ANNÉE	EVENT ÉPREUVE	PLACE CLASSEMENT	PERFORMANCE
2010	CDN Champ/Champ cdn	1	5998 pts
2010	IAAF World Combined Events Challenge	12	5962 pts
2008	OG/JO Beijing	5	6490 pts
2008	CDN Champ/Champ cdn	1	6017 pts
2007	Pan Am Games/Jeux panam	1	6136 pts
2007	World Combined Events Challenge	2	6218 pts
2006	CG/JC Melbourne	4	6213 pts
2006	CDN Champ/Champ cdn	1	5965 pts



HEAD COACH/ENTRAÎNEUR-CHEF

GARDINER, Alex

Residence/Lieu de résidence: Winnipeg, MB

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: late 90s-2005, 2009-present/fin des années 1990-2005, 2009-

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 5

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Head Coach, 2010 World Junior Championships;
- Head Coach, World Championships: 1991, 1993, 2003, 2005, 2009;
- Head Coach, 2004 Olympic Games;
- Head Coach, 2002 Commonwealth Games;
- Head Coach, 1991 World Indoor Championships.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur-chef, Championnat du monde junior 2010;
- Entraîneur-chef, Championnats du monde : 1991, 1993, 2003, 2005, 2009;
- Entraîneur-chef, Jeux olympiques 2004;
- Entraîneur-chef, Jeux du Commonwealth 2002;
- Entraîneur-chef, Championnats du monde d'athlétisme en salle 1991.



TEAM COACH/ENTRAÎNEUR D'ÉQUIPE - SPRINTS/RELAYS/RELAIS

GILBERT, Glenroy

Residence/Lieu de résidence: Ottawa, ON

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2004

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Team Coach, World Championships : 2005, 2007, 2009;
- Head Coach, Penn Relays: 2009, 2010;
- Team Coach, 2005 Penn Relays;
- Team Coach, Olympic Games : 2004, 2008;
- Team Coach, 2006 Commonwealth Games.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur d'équipe, Championnats du monde : 2005, 2007, 2009;
- Entraîneur-chef, Penn Relays : 2009, 2010;
- Entraîneur d'équipe, Penn Relays 2005;
- Entraîneur d'équipe, Jeux olympiques : 2004, 2008;
- Entraîneur d'équipe, Jeux du Commonwealth 2006.



TEAM COACH - COMBINED EVENTS/ENTRAÎNEUR D'ÉQUIPE - ÉPREUVES COMBINÉES

GRAMANTIK, Les

Residence/Lieu de résidence: Calgary, AB

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2005

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 4

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Head Coach, World Championships: 1999, 2001, 2005, 2007, 2009;
- Head Coach, Team Leader, 2009 Summer Universiade (FISU);
- Head Coach, 2009 Americas Combined Events Championships;
- Head Coach, 2008 Olympic Games;
- Team Coach, 2004 Olympic Games;
- Head Coach, Pan American Games: 2003, 2007;
- Head Coach, 2006 Commonwealth Games;
- Team Coach, Commonwealth Games: 1994, 2002.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur-chef, Championnats du monde : 1999, 2001, 2005, 2007, 2009;
- Entraîneur-chef, chef d'équipe, Universiades d'été 2009 (FISU);
- Entraîneur-chef, Championnat des Amériques des épreuves combinées 2009;
- Entraîneur-chef, Jeux olympiques 2008;
- Entraîneur d'équipe, Jeux olympiques 2004;
- Entraîneur-chef, Jeux panaméricains : 2003, 2007;
- Entraîneur-chef, Jeux du Commonwealth 2006;
- Entraîneur d'équipe, Jeux du Commonwealth : 1994, 2002.



TEAM COACH - PARA-ATHLETICS/ENTRAÎNEUR D'ÉQUIPE - PARA-ATHLÉTISME

GREIG, David

Residence/Lieu de résidence: Ottawa, ON

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2008

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Head Coach, 2009 IWAS World Junior Championships;
- Team Coach, 2008 IWAS World Junior Championships;
- Team Leader, 2009 Swiss Race Series;
- Team Coach, 2008 Paralympic Games;
- Team Leader, 2007 IWAS World Championships;
- Team Coach, 2007 Parapanamerican Games;
- Team Coach, 2006 IPC World Championships.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur-chef, Championnat du monde junior de l'IWAS 2009;
- Entraîneur d'équipe, Championnat du monde junior de l'IWAS 2008;
- Chef d'équipe, Swiss Race Series 2009;
- Entraîneur d'équipe, Jeux paralympiques 2008;
- Chef d'équipe, Championnat du monde de l'IWAS 2007;
- Entraîneur d'équipe, Jeux parapanaméricains 2007;
- Entraîneur d'équipe, Championnat du monde du CIP 2006;



TEAM COACH/ENTRAÎNEURE D'ÉQUIPE - SPRINTS/RELAYS/RELAIS

KILLINGLECK, Molly

Residence/Lieu de résidence: Toronto, ON

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2009

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Team Coach, 2010 World Junior Championships;
- Team Coach, 2009 World Championships;
- Team Coach, Penn Relays: 2008, 2009, 2010;
- Team Coach, 2007 Pan American Junior Championships;
- Team Coach, Commonwealth Games: 1994, 2002.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneure d'équipe, Championnats du monde junior 2010;
- Entraîneure d'équipe, Championnats du monde 2009;
- Entraîneure d'équipe, Penn Relays : 2008, 2009, 2010;
- Entraîneure d'équipe, Championnat panaméricain junior 2007;
- Entraîneure d'équipe, Jeux du Commonwealth : 1994, 2002.



TEAM COACH/ENTRAÎNEURE D'ÉQUIPE - ENDURANCE

LAVERTY, Christine

Residence/Lieu de résidence : Calgary, AB

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2010

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Team Coach, 2008 Commonwealth Youth Games.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneure d'équipe, Jeux de la jeunesse du Commonwealth 2008.



TEAM COACH - JUMPS/COMBINED EVENTS
 ENTRAÎNEURE D'ÉQUIPE - SAUTS/ÉPREUVES COMBINÉES

NICHOLLS, Carla

Residence/Lieu de résidence : Regina, SK

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 2008

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Head Coach, 2010 World Junior Championships;
- Summer Universiade (FISU): 2007, 2009;
- 2008 Olympic Games;
- 2007 NACAC Combined Events;
- 2005 Pan American Junior Championships;
- 2004 Combined Events Tour.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneure-chef, Championnat du monde junior 2010;
- Universiades d'été (FISU) : 2007, 2009;
- Jeux olympiques 2008;
- Épreuves combinées NACAC 2007;
- Championnat panaméricain junior 2005;
- Tournée d'épreuves combinées 2004.



TEAM COACH - THROWS/ENTRAÎNEUR D'ÉQUIPE - LANCERS

STEINKE, Larry

Residence / Lieu de résidence : Lethbridge, AB

With National Team since / Avec l'Équipe nationale depuis: 2007

Coaching Certification Level (NCCP)/Niveau de certification (PNCE) : 3

SPORT AND COACHING EXPERIENCE

- Team Coach, 2010 World Junior Championships;
- Team Coach, 2009 World Championships;
- Team Coach, 2008 Olympic Games;
- Team Coach, 2007 Pan American Games.

EXPÉRIENCE SPORTIVE ET COMME ENTRAÎNEUR

- Entraîneur d'équipe, Championnat du monde junior 2010;
- Entraîneur d'équipe, Championnats du monde 2009;
- Entraîneur d'équipe, Jeux olympiques 2008;
- Entraîneur d'équipe, Jeux panaméricains 2007.



MASSAGE THERAPIST/MASSOTHÉRAPEUTE

DAUBENY, Carolyn

Residence/Lieu de résidence: Vancouver, BC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 5 years/ans



ATHLETIC THERAPIST/THÉRAPEUTE EN SPORT

GREGORY, Richard

Residence/Lieu de résidence: Ottawa, ON

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 3 years/ans



CHIROPRACTOR/CHIROPATICIEN

KELSICK, Wilbour

Residence/Lieu de résidence: Port Moody, BC

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 15 years/ans



TEAM MANAGER/GÉRANT D'ÉQUIPE

MacDONALD, Scott

Residence/Lieu de résidence: Nepean, ON

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 5 years/ans



BIOMECHANIST, PERFORMANCE TECHNOLOGY/BIOMÉCANICIEN
TECHNOLOGIE DE LA PERFORMANCE

WAY, Dana

Residence/Lieu de résidence: Winnipeg, MB

With National Team since/Avec l'Équipe nationale depuis: 3 years/ans